

**Натисніть тут, щоб  
купити книгу на сайті  
або замовляйте за телефоном:  
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,  
(066) 727-17-62**

## НАГІДКИ В РЕЦЕПТАХ СТАРОДАВНЬОЇ МЕДИЦИНИ

*Нам важко повірити у те,  
що знаходиться за межами  
нашого кругозору.*

*Ф. де Ларошфуко, “Максими  
і моральні міркування”.*

Іноді нам здається, що істинні знання належать лише сучасності. А все, що було до нас, — примітивне невігластво, марновірні забобони. І взагалі, чи варто вивчати давні письмена і рукописні тексти? Що нового можна знайти у старовинних книжках?

Однак у медицині, як, можливо, у жодній іншій науці, збережені і примножені знання давніх лікарів неоціненно збагачують сучасний досвід.

Перш ніж скористатися сучасними даними про застосування календули, заглянемо у старі зшитки з рецептурами давніх лікарів і знахарів, щоб дізнатися, як використовували календулу наші далекі попередники. Багатьма з цих рецептів ми послуговуємося й досі ...

### Рецепт № 1

*Квітки календули — 10,0 г.*

*Вода — 250,0 мл.*

Сухі квітки календули заливають склянкою окропу і настоюють протягом 2 годин у теплу місці, потім проціджують. Приймають при алергії по 2 столові ложки тричі на день перед їдою. **Курс лікування** триває щонайбільше місяць.

### Рецепт № 2

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Березові бруньки — 50,0 г.*

*Липовий цвіт — 15,0 г.*

*Натуральний липовий мед — 400,0 г.*

*Прованська олія — 35,0 г.*

*Вода — 170,0 мл.*

*Листя алое деревоподібного — 100,0 г.*

Мед розтоплюють у каструлі, до нього додають листя алое, суміш кип'ятять, помішуючи, протягом 7–10 хвилин. Окремо в майже повній склянці води кип'ятять квітки календули, липовий цвіт і березові бруньки (приблизно протягом 5 хвилин). Потім рідину відтискають, охолоджують і вливають у мед з алое. Ретельно перемішують, додають прованської олії, збовтують і ставлять на зберігання

у холодильник. Перед уживанням ліки слід щоразу збовтати. Приймають при туберкульозі по столовій ложці 3 рази на день після їди. **Курс лікування** — не менше місяця.

### Рецепт № 3

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Квітки і листя глоду криваво-червоного — 15,0 г.*

*Спирт медичний (70 %) — 300,0 мл.*

Сушу квіткову сировину заливають спиртом, збовтують, настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом 7 днів, періодично збовтуючи (не менше одного разу на добу). Проціджують і приймають при аритмії по 30 крапель 3–4 рази на день перед їдою або в проміжках між прийомами їжі. **Курс лікування** триває протягом місяця.

### Рецепт № 4

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Листя чорниці звичайної — 20,0 г.*

*Стулки стручків квасолі звичайної — 20,0 г.*

*Зелень вівса посівного — 20,0 г.*

*Насіння льону звичайного — 15,0 г.*

Три столові ложки подрібненого збору заливають трьома склянками окропу і кип'яять упродовж 10 хвилин. Настоюють у теплому місці протягом 2 годин. Проціджують і приймають при цукровому діабеті по третині склянки 6–8 разів на день перед їдою й у проміжках між прийомами їжі. **Курс лікування** — до 2 місяців, потім збір змінюють.

### Рецепт № 5

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Квітки і листя глоду криваво-червоного — 10,0 г.*

*Трава нетреби колючої — 15,0 г.*

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 1 години, проціджують. Приймають при токсичному зобі з порушеннями ритму серця по третині склянки 3–4 рази на день перед їдою. **Курс лікування** — 3–4 тижні.

### Рецепт № 6

*Квітки календули — 30,0 г.*

*Квітки бузку звичайного — 40,0 г.*

*Квітки акації білої — 30,0 г.*

*Спирт медичний (70%) 7— 00,0 мл.*

Збір заливають спиртом і настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом двох тижнів. Непроціджену настойку використовують взимку

для розтирань при болях у суглобах і хребті (при остеохондрозі, артриті, ревматизмі, подагрі). **Курс лікування** — 2 тижні. Через 7–10 днів курс можна повторити.

### **Рецепт № 7**

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Квітки ромашки лікарської — 20,0 г.*

*Листя деревію звичайного — 20,0 г.*

*Вазелін — 30,0 г.*

Рослинні компоненти ретельно розтирають на порошок і змішують з вазеліном. Щільно заклавши у посудині, зберігають у прохолодному місці. Використовують для накладання мазевих пов'язок при гноячкових захворюваннях шкіри, трофічних виразках.

### **Рецепт № 8**

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Спирт медичний (45%) — 200 мл.*

Квітки розтирають на порошок і заливають спиртом (або горілкою), настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом 10 днів. Проціджують і використовують як лосьйон для шкіри обличчя при вуграх, протираючи ним обличчя вранці і ввечері. **Курс лікування** — 2–3 тижні.

### **Рецепт № 9**

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Листя евкаліпта кулястого — 20,0 г.*

*Листя шовковиці білої — 20,0 г.*

*Листя м'яти перцевої — 20,0 г.*

*Корінь оману високого — 10,0 г.*

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом години, проціджують. Використовують для полоскання горла при тонзиліті, грипі. Процедуру повторюють 4–5 разів на день. **Курс лікування** — 7–20 днів, залежно від перебігу хвороби.

### **Рецепт № 10**

*Квітки календули — 15,0 г.*

*Супліддя хмелю звичайного — 10,0 г.*

*Листя м'яти перцевої — 10,0 г.*

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 1 години, проціджують. П'ють з медом при безсонні перед тим, як лягати у ліжку. Напій має бути теплим. **Курс лікування** — до 3–4 тижнів.

Помічним від безсоння є і такий чай: 1 чайну ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 15 хвилин і п'ють з медом на ніч.

### Рецепт № 11

*Квітки календули — 10,0 г.*

*Трава гірчака змійного — 5,0 г.*

*Кориця цейлонська — 10,0 г.*

*Корінь імбиру аптечного — 5,0 г.*

*Корінь цикорію звичайного — 10,0 г.*

Збір заливають 500 мл води, настоюють протягом 14 днів при кімнатній температурі, проціджують. Приймають при випаданні й опущенні внутрішніх органів по 1 чайній ложці 3–4 рази на день перед їдою.

### Рецепт № 12

*Квітки календули — 15,0 г.*

*Трава буркуну лікарського — 10,0 г.*

*Кореневище валеріани лікарської — 7,0 г.*

*Квітки ромашки лікарської — 20,0 г.*

*Трава золототисячника зонтичного — 10,0 г.*

*Супліддя хмелю звичайного — 10,0 г.*

*Трава пижма звичайного — 10,0 г.*

*Слань ламінарії цукристої — 10,0 г.*

*Трава меліси лікарської — 15,0 г.*

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом години, проціджують. Приймають при мігрені по 1–2 столові ложки тричі на день перед їдою. **Курс лікування** — до 3 тижнів.

### Рецепт № 13

*Квітки календули — 20,0 г.*

*Корінь переступня білого — 10,0 г.*

*Кореневище валеріани лікарської — 10,0 г.*

*Трава чорнобильника звичайного — 10,0 г.*

*Слань ламінарії цукристої — 20,0 г.*

Збір заливають склянкою горілки і настоюють протягом двох тижнів у теплому місці. Проціджують. Приймають при пухлинах головного мозку по 30 крапель тричі на день і 1 раз уночі з 50 мл червоного сухого вина. Вважається, що ліки стримують прогресування пухлинного процесу. Тривалість лікування — необмежена.