

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голінщак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит

2 клас



*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
Т.В. Гладюк
вчитель вищої категорії, старший вчитель
Н.Я. Походжай

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України
(лист ІТЗО від 30.07.2014 р. № 14.1/12-Г-1371)*

Голінщак Ж.А.

Г 60 Основи здоров'я : зошит : 2 клас / Ж.А. Голінщак. —
Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2015. — 72 с. +
12 с. вкл.

ISBN 978-966-10-3282-7

Зошит з основ здоров'я для учнів 2-го класу містить матеріал, який відповідає навчальній програмі МОН України, Державному стандарту початкової загальної освіти та підручнику «Основи здоров'я. 2 клас» (авт. Гнатюк О.В.).

Посібник містить різноманітні завдання для індивідуальної, групової, диференційованої роботи з другокласниками. Значна частина вправ і завдань має практичну спрямованість, спирається на життєвий досвід дітей.

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3282-7

© Навчальна книга — Богдан, 2015

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ



— напиши



— обведи,
зафарбуй,
намалюй,
познач (✓)



— з'єднай



— прочитай,
розкажи

УРОК 1

Я РОСТУ І РОЗВИВАЮСЬ



1. Домалюй смайлики (😊, 😞) біля висловів, що називають умови здорового розвитку. Поясни свою думку.

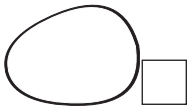
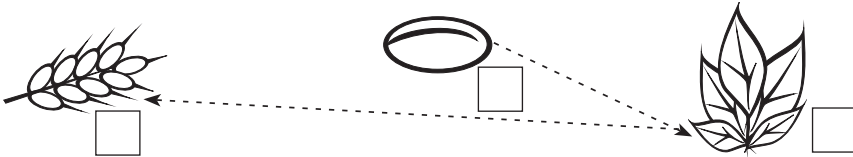
Довкілля → чисте 😊
 → брудне 😞

Харчування → чипси, тістечка, газована вода 😞
 → риба, м'ясо, овочі, фрукти 😊

Ігри → на стадіоні 😊
 → за комп'ютером 😞



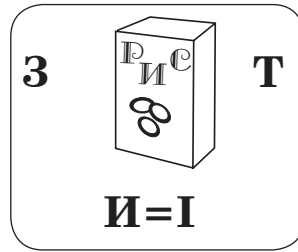
2. Утвори ланцюжки росту. Вкажи в клітинках послідовність розвитку. Поясни, чому ти так вважаєш.





3. Відгадай ребуси. Назви предмети, необхідні для вимірювання зросту і маси людини.







4. Практична робота.

Виміряй свій зріст і масу тіла та запиши дані в таблицю. Порівняй з даними в підручнику. Зроби висновок, чи відповідають твої виміри нормативам.

Вік	Зріст	Маса
_____ років	_____ см	_____ кг



5. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй відповідний малюнок.



УРОК 2

ЗДОРОВ'Я І ХВОРОБИ



1. Прочитай і запиши слова-розсипанки. Ознаки здоров'я підкресли зеленим кольором, ознаки хвороби — червоним. Поясни свій вибір.

СТЬБІСЛА

СХМІ

БЛІБ

ТИТПЕА

ВІСТЬЖВА

ЖИТЬНЕ

- ↔ 2. З'єднай частини прислів'їв. Як ти розумієш їх зміст?

- | | | |
|-----------------------|---|--------------------|
| Хвороба з брудом | • | • проживеш довше. |
| Праця додає здоров'я, | • | • хвороба й біда. |
| Рухайся більше — | • | • у дружбі. |
| Не в міру їда — | • | • а лінь — хвороб. |



3. Що допомагає зміцнити й зберегти здоров'я? Напиши на сонячних промінчиках відповідні слова.



З

Д

О

Р

О

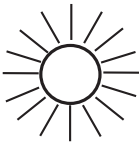
, В

Я

Слова для довідки: зарядка, загартовування, доброта, дружелюбність, охайність, рух, овочі, вітаміни, відпочинок, ягоди, радість тощо.



4. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй відповідний малюнок.



УРОК 3

ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ



1. Використовуючи слова для довідки, запиши ознаки джерел інфекційного захворювання. Поясни свій вибір.



вода



продукти



людина



руки

Слова для довідки: холодна, сира, використані, неякісні, хвора, безпритульна, немиті, поранені.



2. Познач (✓) ознаки інфекційних захворювань. Обґрунтуй свій вибір.

- біль у горлі
- веселий настрій
- запаморочення
- біль у животі
- висока температура
- кашель, нежить



3. З'єднай частини прислів'їв. Як ти розумієш їх зміст?

- | | | |
|-----------------|---|----------------------------|
| Той не хворіє, | • | • а голові — розум. |
| Глянь на вигляд | • | • для хвороби біда. |
| Тілу — чистота, | • | • хто руки чисто миє. |
| Чиста вода — | • | • і про здоров'я не питає. |



4. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй відповідний малюнок.

