

О.М. Тітченко

Основи здоров'я

Картки для самостійної роботи

1 клас



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 502(075.2)
ББК 20я71
Т 45

Тітченко О.М.

Т 45 Основи здоров'я : Картки для самостійної роботи : 1 клас /
О.М. Тітченко. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2014. — 48 с.

ISBN 978-966-10-3270-4

Пропоноване видання укладене відповідно до нової навчальної програми МОНмолодьспорту України та підручника “Основи здоров'я. 1 клас” (авт. О.В. Гнатюк).

Посібник містить цікавий ілюстративний матеріал та різноманітні види завдань та запитань (“вибери”, “обведи”, “познач”, “з'єднай”, “допиши”), які відповідають віковим особливостям першокласників.

Учні виконують завдання у посібнику, що дає можливість вчителю якісно і швидко організувати самостійну роботу школярів і перевірити їхні знання, вміння і навички, дозволяє учням повторити і закріпити вивчений матеріал, привчає їх до самостійності, розвиває увагу, зосередженість та відповідальність.

Для учнів і вчителів першого класу.

УДК 502(075.2)
ББК 20я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3270-4

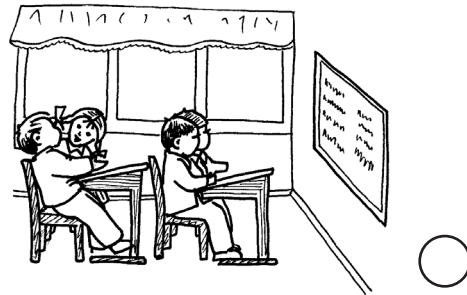
© Навчальна книга — Богдан, 2014

УРОК 1. НАША ШКОЛА. БЕЗПЕКА У ШКОЛІ

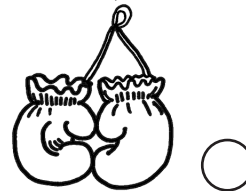
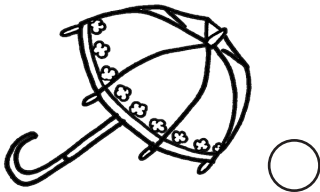
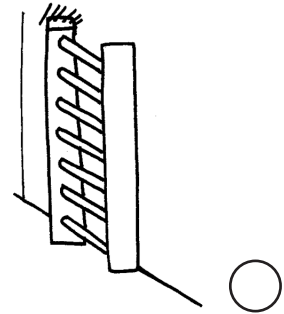
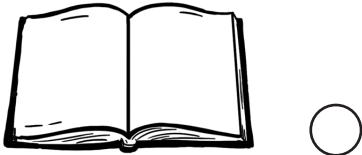
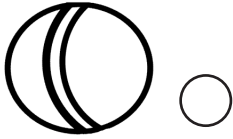
1. Хто із зображених людей — школяр? Обведи.



2. Розглянь малюнки. Хто з дітей поводиться у школі правильно? Зафарбуй кружечки біля відповідних малюнків зеленим кольором.



2. Які предмети допомагають активно відпочивати?
Познач (✓).



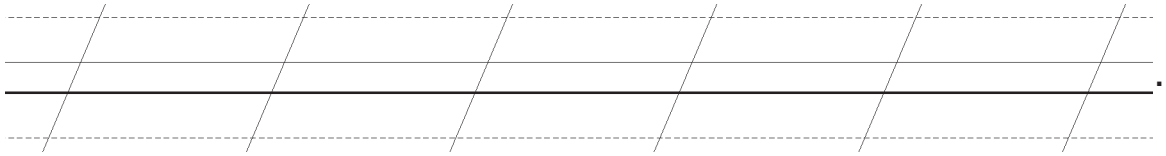
УРОК 14. ПІКЛУВАННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я У СІМ'Ї

1. Розглянь малюнки. У яких родин, на твою думку, теплі, дружні взаємини? Зафарбуй кружечки зеленим кольором.

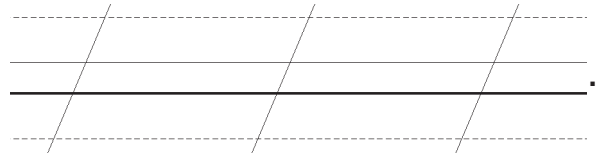


2. Прочитай. Встав пропущені слова.

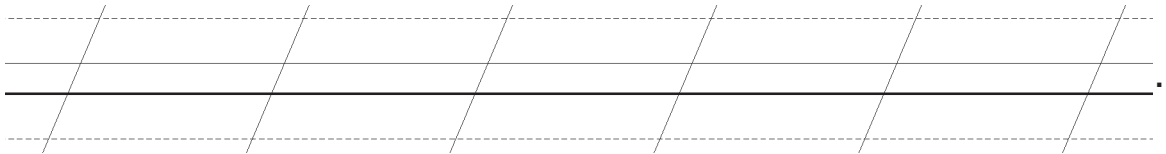
Знайти правильне рішення допомагають



Перш ніж щось зробити,



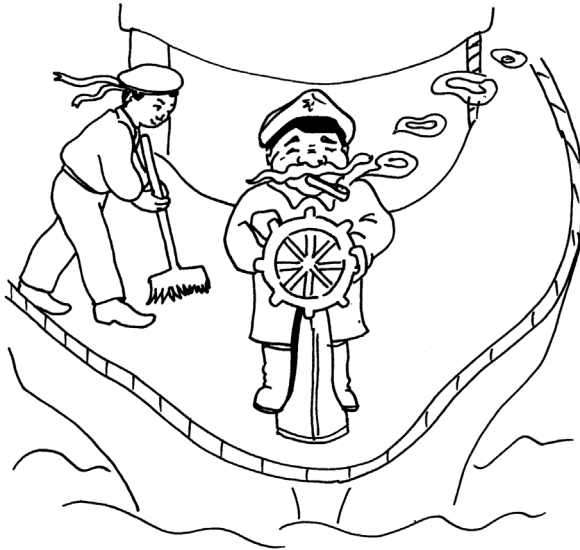
Якщо не знаєш, як вчинити, — порадься з



Довідка: подумай, знання, батьками, старшими родичами.

УРОК 31. КОРИСНІ ТА ШКІДЛИВІ ЗВИЧКИ

1. У якого із зображених мультиплікаційних героїв немає шкідливих звичок? Розфарбуй його взуття.



Навчальне видання

ТІТЧЕНКО Ольга Михайлівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Картки для самостійної роботи

1 клас

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Любов Левчук*
Художник *Ольга Золотник*
Обкладинка *Аліни Воронкової*
Комп'ютерна верстка *Олени Захарійчук*

Підписано до друку 27.09.2013. Формат 60x84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Прагматика. Умовн. друк. арк. 2,79. Умовн. фарбо-відб. 2,79.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48
office@bohdan-books.com
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3270-4



9 | 789661 | 032704