

Н.П. Зубицька
Р.П. Желясків

СЕРІЯ “ТАЄМНИЦІ ЗЕЛЕНОЇ ПЛАНЕТИ”

Лікуємо нагідками



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН
2003

ББК 53.52+53.59
3-91

Серія заснована в 2001 році

Науковий редактор — Л.В. Ніколайчук, академік УЕАН

Охороняється законом про авторське право.

Жодна частина даного видання не може бути використана чи відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва

Зубицька Н.П., Желясків Р.П.

3-91 Лікуємо нагідками. —

Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2003. — 88 с.
(Серія “Таємниці Зеленої планети”).

ISBN 966-692-201-0

Нагідки, календула, крокіс... Все це різні назви однієї рослини, яка з давніх-давен слугує людям джерелом цілющої енергії, допомагаючи долати численні немощі та недуги.

Відомі лікарі-фітотерапевти, які написали цю книгу, зуміли зібрати й систематизувати на її сторінках багатющий теоретичний і прикладний матеріал. Саме тому це видання стане гарним подарунком для всіх, хто цікавиться таємницями світу рослин, піклується про своє здоров'я і здатний по-новому подивитися на речі, відомі з дитинства.

ББК 53.52+53.59

ISBN 966-692-200-2 (серія)
ISBN 966-692-201-0

© Зубицька Н.П., Желясків Р.П., 2003
© Навчальна книга – Богдан,
макет, художнє оформлення, 2003

Навчальне видання

Зубицька Наталя
Желясків Ростислав

Серія “Таємниці Зеленої Планети”

ЛІКУЄМО НАГІДКАМИ

Головний редактор *Б.Є. Будний*
Редактор *Г.Є. Безкоровайний*
Художник *В.А. Басалига*
Технічний редактор *І.О. Козуб*
Комп'ютерна верстка *Т.М. Золєдова*

Підписано до друку 06.08.2003. Формат 60×84/16. Папір друкарський.
Гарнітура Таймс. Умовн. друк. арк. 5,12. Умовн. фарбо-відб. 5,12. [Н-99]

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців ДК №370 від 21.03.2001 р.

46008, м.Тернопіль, вул. Танцюрова, 14. А/с 529.
тел./факс (0352) 43-00-46; 25-18-09; 25-37-53

E-mail: publishing@budny.te.ua www.bohdan-books.com

НАГІДКИ В РЕЦЕПТАХ СТАРОДАВНЬОЇ МЕДИЦИНИ

*Нам важко повірити у те,
що знаходиться за межами
нашого кругозору.*

*Ф. де Ларошфуко, “Максими
і моральні міркування”.*

Іноді нам здається, що істинні знання належать лише сучасності. А все, що було до нас, — примітивне невігластво, марновірні забобони. І взагалі, чи варто вивчати давні письмена і рукописні тексти? Що нового можна знайти у старовинних книжках?

Однак у медицині, як, можливо, у жодній іншій науці, збережені і примножені знання давніх лікарів неоціненно збагачують сучасний досвід.

Перш ніж скористатися сучасними даними про застосування календули, заглянемо у старі зшитки з рецептурами давніх лікарів і знахарів, щоб дізнатися, як використовували календулу наші далекі попередники. Багатьма з цих рецептів ми послуговуємося й досі ...

Рецепт № 1

Квітки календули — 10,0 г.

Вода — 250,0 мл.

Сухі квітки календули заливають склянкою окропу і настоюють протягом 2 годин у теплу місці, потім проціджують. Приймають при алергії по 2 столові ложки тричі на день перед їдою. **Курс лікування** триває щонайбільше місяць.

Рецепт № 2

Квітки календули — 20,0 г.

Березові бруньки — 50,0 г.

Липовий цвіт — 15,0 г.

Натуральний липовий мед — 400,0 г.

Прованська олія — 35,0 г.

Вода — 170,0 мл.

Листя алое деревоподібного — 100,0 г.

Мед розтоплюють у каструлі, до нього додають листя алое, суміш кип'ятять, помішуючи, протягом 7–10 хвилин. Окремо в майже повній склянці води кип'ятять квітки календули, липовий цвіт і березові бруньки (приблизно протягом 5 хвилин). Потім рідину відтискають, охолоджують і вливають у мед з алое. Ретельно перемішують, додають прованської олії, збовтують і ставлять на зберігання

у холодильник. Перед уживанням ліки слід щоразу збовтати. Приймають при туберкульозі по столовій ложці 3 рази на день після їди. **Курс лікування** — не менше місяця.

Рецепт № 3

Квітки календули — 20,0 г.

Квітки і листя глоду криваво-червоного — 15,0 г.

Спирт медичний (70 %) — 300,0 мл.

Сушу квіткову сировину заливають спиртом, збовтують, настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом 7 днів, періодично збовтуючи (не менше одного разу на добу). Проціджують і приймають при аритмії по 30 крапель 3–4 рази на день перед їдою або в проміжках між прийомами їжі. **Курс лікування** триває протягом місяця.

Рецепт № 4

Квітки календули — 20,0 г.

Листя чорниці звичайної — 20,0 г.

Стулки стручків квасолі звичайної — 20,0 г.

Зелень вівса посівного — 20,0 г.

Насіння льону звичайного — 15,0 г.

Три столові ложки подрібненого збору заливають трьома склянками окропу і кип'яять упродовж 10 хвилин. Настоюють у теплому місці протягом 2 годин. Проціджують і приймають при цукровому діабеті по третині склянки 6–8 разів на день перед їдою й у проміжках між прийомами їжі. **Курс лікування** — до 2 місяців, потім збір змінюють.

Рецепт № 5

Квітки календули — 20,0 г.

Квітки і листя глоду криваво-червоного — 10,0 г.

Трава нетреби колючої — 15,0 г.

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 1 години, проціджують. Приймають при токсичному зобі з порушеннями ритму серця по третині склянки 3–4 рази на день перед їдою. **Курс лікування** — 3–4 тижні.

Рецепт № 6

Квітки календули — 30,0 г.

Квітки бузку звичайного — 40,0 г.

Квітки акації білої — 30,0 г.

Спирт медичний (70%) 7— 00,0 мл.

Збір заливають спиртом і настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом двох тижнів. Непроціджену настойку використовують взимку

для розтирань при болях у суглобах і хребті (при остеохондрозі, артриті, ревматизмі, подагрі). **Курс лікування** — 2 тижні. Через 7–10 днів курс можна повторити.

Рецепт № 7

Квітки календули — 20,0 г.

Квітки ромашки лікарської — 20,0 г.

Листя деревію звичайного — 20,0 г.

Вазелін — 30,0 г.

Рослинні компоненти ретельно розтирають на порошок і змішують з вазеліном. Щільно заклавши у посудині, зберігають у прохолодному місці. Використовують для накладання мазевих пов'язок при гноячкових захворюваннях шкіри, трофічних виразках.

Рецепт № 8

Квітки календули — 20,0 г.

Спирт медичний (45%) — 200 мл.

Квітки розтирають на порошок і заливають спиртом (або горілкою), настоюють у темному місці при кімнатній температурі протягом 10 днів. Проціджують і використовують як лосьйон для шкіри обличчя при вуграх, протираючи ним обличчя вранці і ввечері. **Курс лікування** — 2–3 тижні.

Рецепт № 9

Квітки календули — 20,0 г.

Листя евкаліпта кулястого — 20,0 г.

Листя шовковиці білої — 20,0 г.

Листя м'яти перцевої — 20,0 г.

Корінь оману високого — 10,0 г.

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом години, проціджують. Використовують для полоскання горла при тонзиліті, грипі. Процедуру повторюють 4–5 разів на день. **Курс лікування** — 7–20 днів, залежно від перебігу хвороби.

Рецепт № 10

Квітки календули — 15,0 г.

Супліддя хмелю звичайного — 10,0 г.

Листя м'яти перцевої — 10,0 г.

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 1 години, проціджують. П'ють з медом при безсонні перед тим, як лягати у ліжку. Напій має бути теплим. **Курс лікування** — до 3–4 тижнів.

Помічним від безсоння є і такий чай: 1 чайну ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом 15 хвилин і п'ють з медом на ніч.

Рецепт № 11

Квітки календули — 10,0 г.

Трава гірчака змійного — 5,0 г.

Кориця цейлонська — 10,0 г.

Корінь імбиру аптечного — 5,0 г.

Корінь цикорію звичайного — 10,0 г.

Збір заливають 500 мл води, настоюють протягом 14 днів при кімнатній температурі, проціджують. Приймають при випаданні й опущенні внутрішніх органів по 1 чайній ложці 3–4 рази на день перед їдою.

Рецепт № 12

Квітки календули — 15,0 г.

Трава буркуну лікарського — 10,0 г.

Кореневище валеріани лікарської — 7,0 г.

Квітки ромашки лікарської — 20,0 г.

Трава золототисячника зонтичного — 10,0 г.

Супліддя хмелю звичайного — 10,0 г.

Трава пижма звичайного — 10,0 г.

Слань ламінарії цукристої — 10,0 г.

Трава меліси лікарської — 15,0 г.

Одну столову ложку збору заливають склянкою окропу, настоюють протягом години, проціджують. Приймають при мігрені по 1–2 столові ложки тричі на день перед їдою. **Курс лікування** — до 3 тижнів.

Рецепт № 13

Квітки календули — 20,0 г.

Корінь переступня білого — 10,0 г.

Кореневище валеріани лікарської — 10,0 г.

Трава чорнобильника звичайного — 10,0 г.

Слань ламінарії цукристої — 20,0 г.

Збір заливають склянкою горілки і настоюють протягом двох тижнів у теплому місці. Проціджують. Приймають при пухлинах головного мозку по 30 крапель тричі на день і 1 раз уночі з 50 мл червоного сухого вина. Вважається, що ліки стримують прогресування пухлинного процесу. Тривалість лікування — необмежена.