Натисніть тут, щоб

купити книгу на сайті

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.М. Бенцал, Н.О. Будна,
М.Л. Стасюк, Г.В. Тучапська

Основи здоров'я

Завдання для корекції знань
2 клас

ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 68.9
Б46

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
Онишків З.М.
старший інспектор групи профілактики управління ДАІ
Лецкалюк М.В.
вчитель початкових класів вищої категорії, старший вчитель
Головко З.Л.

Бенцал Н.М., Будна Н.О., Стасюк М.Л., Тучапська Г.В.
Б46 Основи здоров'я. Завдання для корекції знань. 2 клас. — Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2012. — 64 с.

2005000002762

Посібник містить матеріал, який відповідає навчальній програмі Міністерства освіти і науки України та Державному стандартові початкової загальної освіти. Запропоновано завдання, які дозволять учням повторити й закріпити виучуваний матеріал, виявити і ліквідувати прогалини в знаннях.

Для учнів 2 класу.

ББК 68.9

Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора та видавництва.

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ

— напиши, познач;

— поміркуй;

— з'єднай стрілками.

— обведи, намалюй, розфарбуй;

— прочитай;

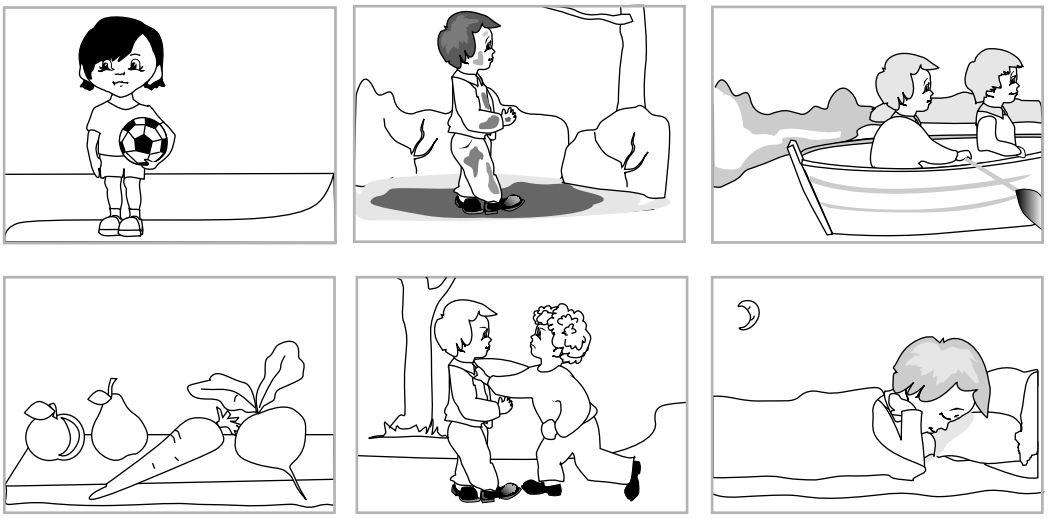
2005000002762

© Навчальна книга — Богдан, 2014

ЛЮДИНА ТА ЇЇ ЗДОРОВ'Я

Значення здоров'я

1. Що є основою здоров'я? Розфарбуй відповідні малюнки.

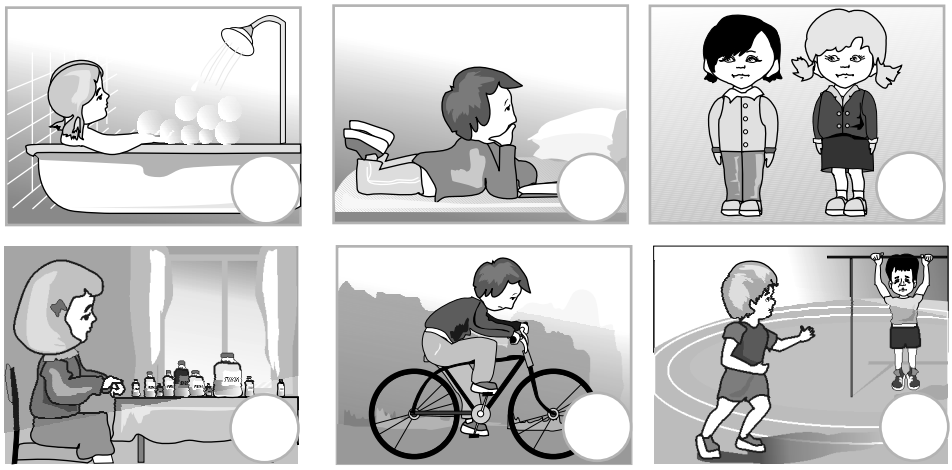


2. Зафарбуй кружечок зеленим кольором, якщо твердження правильне.

Щоб бути здоровим, потрібно:

- ◯ гуляти на свіжому повітрі;
- ◯ їсти немиті фрукти;
- ◯ довго дивитися телевізор, фільми жахів;
- ◯ чистити зуби;
- ◯ курити цигарки;
- ◯ займатися спортом;
- ◯ провітрювати кімнату;
- ◯ виробляти правильну поставу та ходу.

3. Хто з дітей дбає про своє здоров'я?



4. Як ти піклуєшся про своє здоров'я? Познач за зразком.

- [x] Підтримую чистоту тіла.
- [ ] Мій одяг і взуття мають охайний вигляд.
- [ ] Виробляю правильну поставу і ходу.
- [ ] Граю в рухливі ігри.
- [ ] Переїдаю.
- [ ] Дотримуюся правил поведінки на вулиці, у школі та вдома.
- [ ] Щодня провітрюю кімнату.
- [ ] Перебуваю у доброму настрої.
- [ ] Граюся сірниками.

5. Поміркуй і прочитай.

у | Твоє | твоїх | руках. | здоров'я

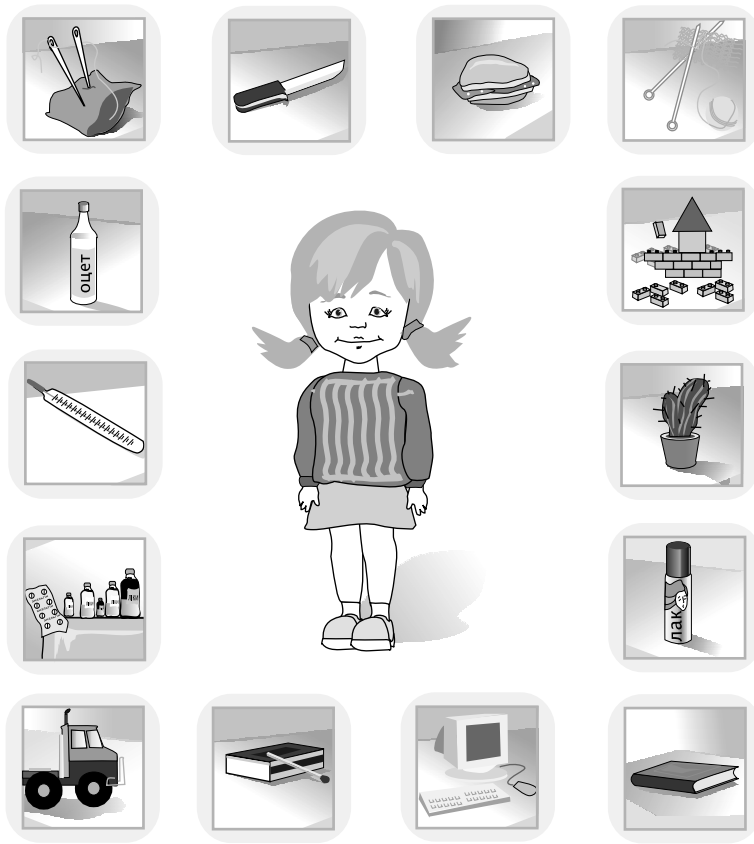
1. Підкресли назви небезпечних речовин.

Крем, папір, мед, ацетон, молоко, ртуть, вода, нафта, сік, бензин, оцет, лак, олія, розчинник, фарба, смола, сода, спирт, одеколон, мило, шампунь, дихлофос, клей.

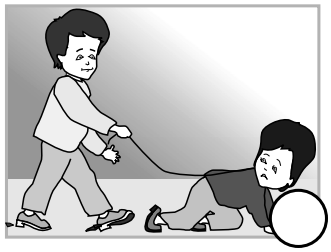
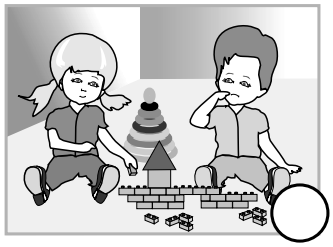
2. Практична робота.

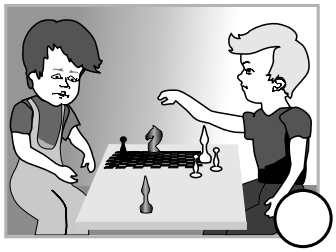
Обережне поводження з ліками, предметами побуту та електроприладами.

Чим можна гратися?



3. Хто з цих дітей грається правильно?



4. Запиши три основні правила користування небезпечними речовинами.

Не

Не

Не

24. Які ігри та розваги на воді (льоду) є безпечними?

- ☐ Запливати за буйки.
- ☐ Кататися на човні під наглядом дорослих.
- ☐ Пірнати у незнайомих місцях.
- ☐ Купатися у брудних водоймах.
- ☐ З'їжджати на лід з крутого берега на лижах, санчатах.
- ☐ Купатися у чистій воді під наглядом дорослих.

Відповіді на кросворди

с. 11. 1. Гребінець. 2. Щітка. 3. Нігті. 4. Шкіра. 5. Рушник. 6. Шампунь. (Гігієна.)

с. 22. 1. Леопольд. 2. Мама. 3. Дім.

с. 37. 1. Дощ. 2. Темрява. 3. Сніг. 4. Туман.

ЗМІСТ

ЛЮДИНА ТА ЇЇ ЗДОРОВ'Я 3
Значення здоров'я 3
Здоров'я і хвороби 5

ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я 7
Ростеш і розвиваєшся 7
Розпорядок дня 8
Догляд за тілом 10
Здоров'я і харчування 12
Фізкультура і здоров'я 14

СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я 16
Ти — особливий. Знайомі та незнайомці 16
Твої друзі 19
Твої права 21
Твоя сім'я. Твоя школа 22
Безпека вдома. Електричні прилади 24
Безпека з газом. Коли вода становить небезпеку 25
Небезпека від вогню 27
Безпека з інструментами 28
На льоду і на воді 30
Небезпечні речовини 32
Безпека у школі 34
Безпека на дорозі 36
Дорожня розмітка 38
Перехрестя 42
У дворі 44
Сонце корисне і шкідливе 46
У лісі 47

ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ'Я 50
Твої емоції 50
Ти спілкуєшся 52
Корисні та шкідливі звички 53
Перевір себе 55
Відповіді на кросворди 62

ЗАМОВЛЯЙТЕ КНИГИ ПОШТОЮ:
“КНИГА ПОШТОЮ” А/С 529
м. Тернопіль, 46008
т. (0352) 287489, 511141
(067) 3501870, (066) 7271762
mail@bohdan-books.com

Навчальне видання

Бенцал Наталія Миколаївна
Будна Наталя Олександрівна
Стасюк Марія Лук’янівна
Тучапська Ганна Василівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ’Я
Завдання для корекції знань
2 клас

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Ірина Чорненька*
Художник *Любомир Бейгер*
Обкладинка *Олега Кіналя*
Комп’ютерна верстка *Тетяни Золоєдової, Галини Телев’як*

Підписано до друку 14.11.2013. Формат 70×100/16. Папір офсетний.
Гарнітура Таймс. Умовн. друк. арк. 5,2. Умовн. фарбо-відб. 5,2.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб’єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48
office@bohdan-books.com ***www.bohdan-books.com***

2 005000 002762