

Н.О. Будна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Тестові завдання
1 клас



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 371.71(075.2)
ББК 51.2я71
Б90

Рецензенти
кандидат педагогічних наук, доцент
Жирська Г.Я.
вчитель початкових класів вищої категорії,
старший вчитель
Шост Н.Б.

Будна Н.О.

Б90 Основи здоров'я. Тестові завдання : 1 клас / Н.О. Будна. —
Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2013. — 56 с.

ISBN 978-966-10-3105-9

У посібнику подано тестові завдання, зміст яких відповідає навчальній програмі МОНмолодьспорту України з основ здоров'я для 1-го класу.

За допомогою цих завдань учитель зможе оперативно перевірити рівень засвоєння програмового матеріалу учнями. На кожне запитання запропоновано декілька варіантів відповідей (більшість — у малюнках). Вибравши правильну відповідь, учень повинен обвести кружечком літеру, якою вона позначена. В кінці посібника вміщено відповіді на всі тести.

Для учнів та вчителів 1-го класу.

УДК 371.71(075.2)
ББК 51.2я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3105-9

© Навчальна книга — Богдан, 2013

Тест 1

ЗНАЙОМСТВО ЗІ ШКОЛОЮ

1. Якого приміщення немає у школі?



А



Б



В



Г

2. Вибери місце у школі, яке може бути небезпечним.



А



Б



В



Г

Тест 2

ОЗНАКИ ЗДОРОВ'Я

1. Познач ознаку здоров'я «Гарний апетит».



А



Б



В



Г

2. Познач ознаку здоров'я «Міцний сон».



А



Б



В



Г

Тест 11

РУХ І ЗДОРОВ'Я

1. Для зміцнення здоров'я корисно ...



А



Б



В

2. Познач, на чому ти вмієш їздити.



А



Б



Б



Г

3. На якому малюнку зображено українську народну гру «Панас»?



А



Б



В

- 2.** Від чого залежить твій настрій?
- А** Від гарних оцінок;
 - Б** від настрою батьків;
 - В** від кількості зауважень;
 - Г** від погоди.
- 3.** Щоб у мами і тата був гарний настрій, я ...
- А** гарно вчуся і чемно поведжуся.
 - Б** не слухаюся батьків.
 - В** вередую, кричу.

Тест 31

РІШЕННЯ ТА НАСЛІДКИ

- 1.** Хто має вирішувати, скільки часу тобі сидіти за комп'ютером?
- А** Батьки;
 - Б** бабуся з дідусем;
 - В** ти сам;
 - Г** друзі.

ВІДПОВІДІ

Тест 1. **1.** Г; **2.** Б.

Тест 2. **1.** Г; **2.** А; **3.** В.

Тест 3. **1.** В; **2.** В; **3.** А; **4.** В; **5.** В.

Тест 4. **1.** Б; **2.** А.

Тест 5. **1.** А; **2.** А; **3.** В; **4.** Б.

Тест 6. **2.** Б.

Тест 7. **3.** А.

Тест 8. **1.** А; **2.** А; **3.** Г; **4.** Б.

Тест 9. **1.** В; **3.** Б; **4.** А; **5.** Б.

Тест 10. **1.** Г; **2.** А; **3.** В; **4.** Г; **5.** А.

Тест 11. **1.** В; **3.** А.

Тест 12. **1.** Г; **2.** А; **3.** В.

Тест 13. **1.** Б; **3.** А; **4.** А; **5.** Б; **6.** В; **7.** Г.

Тест 14. **1.** Б; **2.** А; **3.** А.

Тест 15. **1.** В; **3.** Г.

- Тест 16. **1.** Б; **2.** Г; **3.** Б; **4.** А.
- Тест 17. **1.** В; **2.** Б; **3.** Б.
- Тест 18. **1.** А; **2.** В; **3.** Б.
- Тест 19. **1.** Г; **2.** А; **3.** Б.
- Тест 20. **1.** Г; **2.** В; **3.** В; **4.** В; **5.** А.
- Тест 21. **1.** А; **2.** В; **3.** А; **4.** Б.
- Тест 22. **1.** Г; **2.** Б; **3.** В.
- Тест 23. **1.** Б; **2.** А; **3.** Г; **4.** В.
- Тест 24. **1.** Б; **2.** А; **3.** В.
- Тест 25. **1.** Б; **2.** Г; **3.** А; **4.** Б.
- Тест 26. **1.** А; **2.** Б; **3.** А.
- Тест 27. **1.** Б; **2.** А; **3.** Б; **4.** В.
- Тест 28. **1.** В; **2.** Г; **3.** Б.
- Тест 29. **1.** В; **2.** Г; **3.** Б; **4.** А.
- Тест 30. **1.** Б; **2.** А; **3.** А.
- Тест 31. **1.** В; **2.** В; **3.** А; **4.** В.



Навчальне видання
БУДНА Наталя Олександрівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Тестові завдання
1 клас

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Наталія Шост*
Технічний редактор *Оксана Чучук*
Обкладинка *Володимира Басалиги*
Комп'ютерна верстка *Галини Телев'як*

Підписано до друку 29.10.2012. Формат 70x84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Pragmatica. Умовн. друк. арк. 3,82. Умовн. фарбо-відб. 15,28.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 52-06-07; 52-05-48; 52-19-66
office@bohdan-books.com www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3105-9

