

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

заможляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна

Основи здоров'я
Тестові завдання
4 клас

Посібник-практикум



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 68.9
Б90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.
Б90 Основи здоров'я. Тестові завдання. 4 клас:
Посібник-практикум. — Тернопіль:
Навчальна книга — Богдан, 2010. — 32 с.

ISBN 978-966-10-0088-8

У посібнику подано тестові завдання, призначені для оперативної перевірки рівня засвоєння курсу “Основи здоров'я” учнями 4 класу.

Зміст завдань дібрано відповідно до чинної програми. Шість тематичних робіт у вигляді тестових завдань до чотирьох тем містять два варіанти і складаються з шести завдань.

Запропоновано також підсумкові тести за I та II семестри у двох варіантах по 12 завдань.

Тести пропонується проводити наприкінці вивчення навчальної теми. Орієнтовний час для їх виконання — 10–15 хвилин.

Для вчителів та учнів 4 класу.

ББК 68.9

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-0088-8

© Навчальна книга — Богдан,
майнові права, 2010

ПЕРЕДМОВА

У процесі вивчення курсу “Основи здоров’я” застосовується поточний і тематичний контроль навчальних досягнень учнів.

Тематичний контроль у 4 класі здійснюють двічі на семестр. Семестрову оцінку вчитель виводить з урахуванням результатів поточного і тематичного оцінювання, підсумкову за рік — на основі семестрових. Навчальні досягнення учнів перевіряють в усній, письмовій і практичній формах.

Письмову перевірку проводять за допомогою невеликих за обсягом завдань. За змістом письмові завдання націлені на перевірку рівня засвоєння фактичного матеріалу про здоров’я людини та безпеку її життєдіяльності, які необхідно відтворити, пояснити, довести, обґрунтувати.

Письмові завдання потребують самостійного конструювання відповіді або вибору правильної із запропонованих варіантів (тестові завдання). Тести — це сукупність стандартизованих завдань, тобто уніфікованих за формою пред’явлення та обробки результатів.

Під час виконання вибіркового письмового завдання правильні відповіді підкреслюють, позначають умовними позначеннями, випишують цифри (або букви) тощо.

У посібнику запропоновано 6 тематичних робіт у вигляді тестових завдань та дві підсумкові за кожен семестр до чотирьох тем, які учні вивчають протягом навчального року з курсу “Основи здоров’я”, що відповідають програмі для 4 класу.

Тематичні тести містять два варіанти і складаються із 6 завдань, підсумкові — з 12 завдань, за допомогою яких учитель може оцінити рівень знань своїх учнів.

Тести допоможуть вчителю перевірити знання дітей з вивченого матеріалу, а учням — розвинути увагу, кмітливість, пам’ять, спостережливість, мислення, вміння аналізувати, робити висновки.

Тестові завдання можна використати на уроках після вивчення теми або частини теми у вигляді перевірки домашнього завдання. Їх також можна запропонувати і в кінці уроку, як підсумок знань школярів з вивченої теми. Для них можна відвести близько 10 хвилин уроку.

Тестові завдання дають чудову змогу швидко і якісно перевірити знання всіх учнів.

1 варіант



1. Здоров'я — це ...

- а) радість, бажання жити, творити, працювати, робити добро;
- б) коли нічого не болить;
- в) добрий фізичний, духовний, психічний і соціальний стан людини.

2. До правил здорового способу життя належать ...

- а) раціональне харчування;
- б) перегляд телепередач, мультфільмів;
- в) загартовування;
- г) руховий режим.

3. На здоров'я людини позитивно впливають ...

- а) сонце, повітря, вода;
- б) ліси;
- в) лікарські рослини;
- г) автомобілі;
- ґ) природний газ.

4. Для збереження зору потрібно ...

- а) читати лежачи;
- б) робити гімнастику для очей;
- в) багато гуляти;
- г) вживати вітамін А;
- ґ) правильно сидіти під час читання.

5. На опорно-руховий апарат негативно впливають ...

- а) неправильне сидіння;
- б) носіння важкої сумки в одній руці;
- в) плавання.

6. Якщо зустрінеш на вулиці людину з обмеженими можливостями (інваліда), ти ...

- а) запропонуєш допомогу;
- б) ніяково посміхнешся;
- в) не звернеш уваги.

2 варіант



1. Складовими здоров'я є ...

- а) фізична;
- б) соціальна;
- в) психічна;
- г) духовна;
- г) гармонійна.

2. Вплив на здоров'я людини має ...

- а) навколишнє середовище;
- б) спадковість;
- в) медичне обслуговування;
- г) наявність друзів;
- г) спосіб життя.

3. На здоров'я людини позитивно впливають ...

- а) раціональне харчування;
- б) дотримання режиму дня;
- в) заняття спортом;
- г) ігри за комп'ютером.

4. Погіршенню зору сприяє ...

- а) читання в транспорті;
- б) погане освітлення;
- в) фізичні вправи;
- г) телевізор;
- г) комп'ютер.

5. Для збереження слуху потрібно ...

- а) голосно розмовляти;
- б) слухати гучну музику;
- в) стежити за чистотою вух.