

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голіншак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для самостійних робіт

уч _____ 2 _____ класу

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
Онцшків З.М.
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
Стасюк М.Л.

*Схвалено для використання в загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України
(лист ПТЗО від 10.10.2014 р. № 14.1/12-Г-1651)*

Голіншак Ж.А.

Г 60 Основи здоров'я : зошит для самостійних робіт : 2 кл. : пер-
ший варіант / Ж.А. Голіншак. — Тернопіль : Навчальна книга —
Богдан, 2016. — 16 с.

ISBN 978-966-10-4681-7

У зошиті подано чотири двоваріантні самостійні роботи,
складені відповідно до навчальної програми з предмета “Основи
здоров'я” та підручника “Основи здоров'я. 2 клас” (авт. Гна-
тюк О.В.).

Кожна робота містить чотири завдання у вигляді тестів, які
учні виконують безпосередньо в зошиті.

Кожен варіант є окремим блоком сторінок. Посібник можна
розширити й отримати дві окремі брошури.

Для учнів 2-го класу.

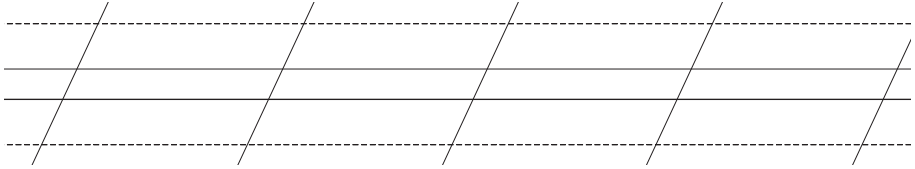
УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Робота №1

Людина та її здоров'я.
Фізична складова здоров'я

Дата



Підкресли правильні відповіді.

1. Щоб зміцнити своє здоров'я, потрібно ...

- а) їсти багато солодощів;
- б) грати в рухливі ігри на свіжому повітрі;
- в) займатися в спортзалі без учителя.

2. Найкращий відпочинок після навчання — це ...

- а) цікаві комп'ютерні ігри;
- б) активний відпочинок;
- в) довготривале лежання на дивані.

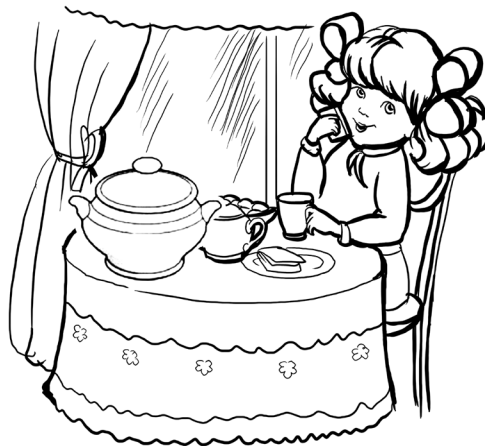
3. Вибери страви на обід. З'єднай стрілочками.

гречка ►

торт ►

борщ ►

салат ►



◄ хліб

◄ сік

◄ шоколад

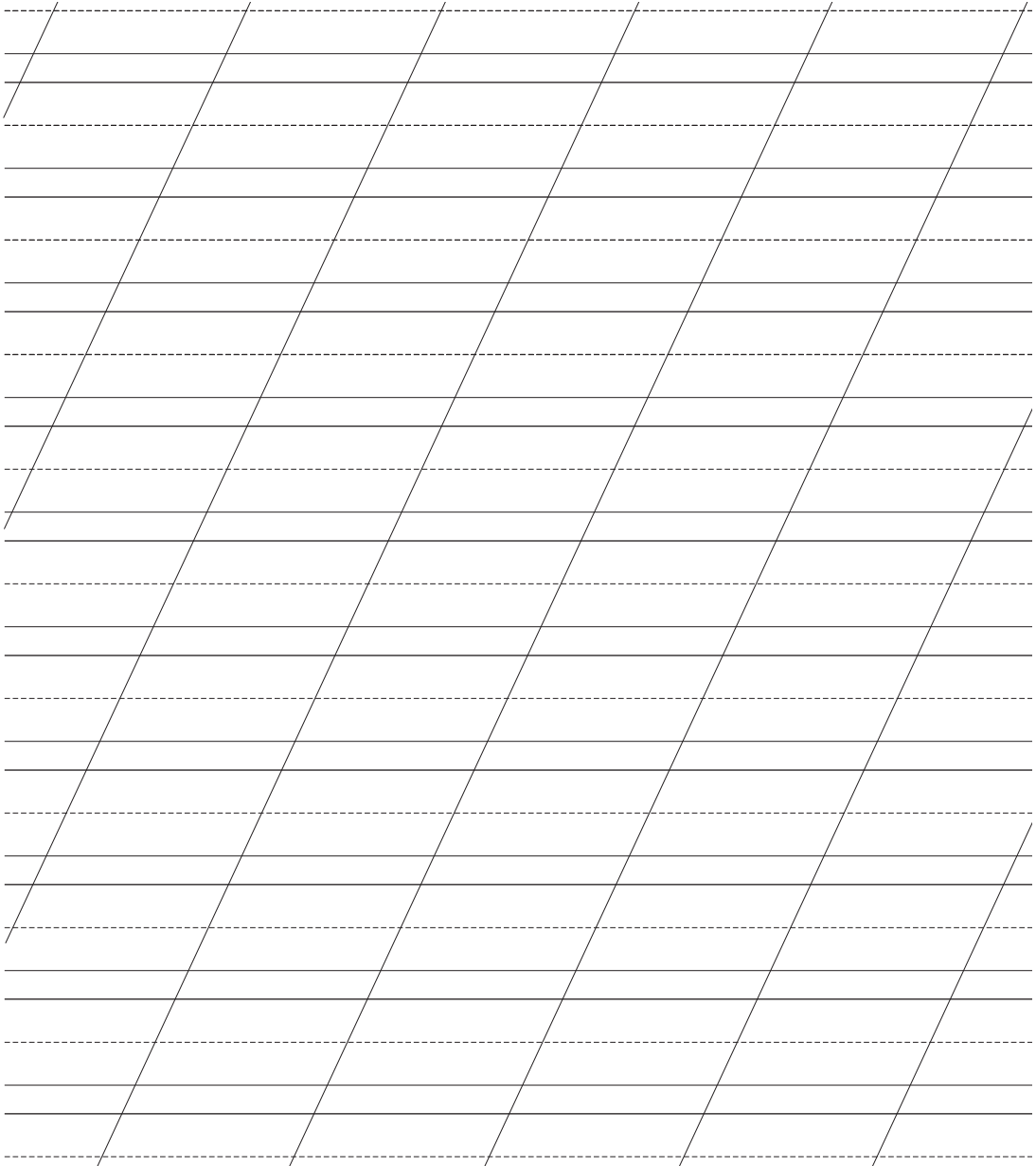
◄ котлета

4. Продовж прислів'я.

Багато ходити — довго

Чиста вода — для хвороби

Handwriting practice lines consisting of three sets of horizontal lines (top solid, middle dashed, bottom solid) and two vertical lines on the right side, forming a grid for writing.



Робота №2

Соціальна складова здоров'я.
Серед людей

Дата

Підкресли правильні відповіді.

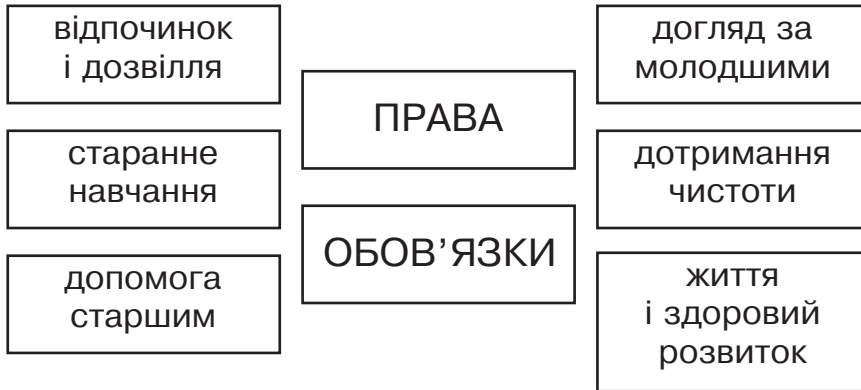
1. Друг повинен бути ...

- а) байдужим, жадібним, ввічливим;
- б) щирим, відповідальним, добрим;
- в) хвалькуватим, правдивим, брехливим.

2. Правила культури спілкування передбачають ...

- а) втручання в розмову дорослих;
- б) повагу у ставленні до старших;
- в) постійне перебування співрозмовника.

3. З'єднай стрілочками.



4. Закінчи «золоте» правило спілкування.

Стався до людей так, як би ти хотів, щоб

Handwriting practice lines consisting of four sets of three horizontal lines (top solid, middle dashed, bottom solid) with a diagonal slash through each set.