

# Основи здоров'я



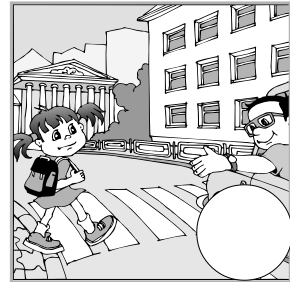
## 1. Напиши про себе.

Ім'я, прізвище

Мені  років.



## 2. Що є основою здоров'я? Замалюй кружечки зеленим кольором.

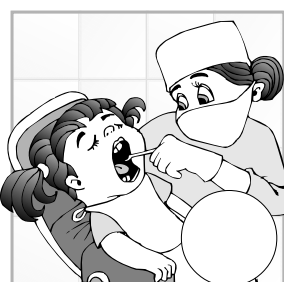
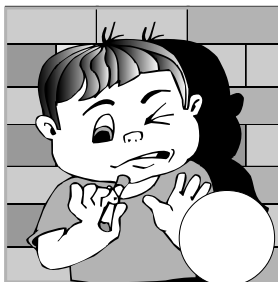


## Ознаки здоров'я

---



1. Кого з цих дітей можна назвати здоровим?



2. Вибери ознаки здоров'я за зразком.

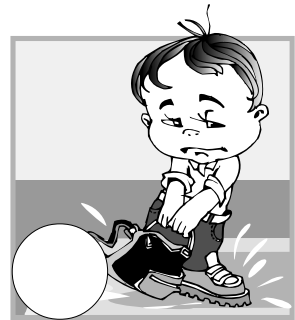
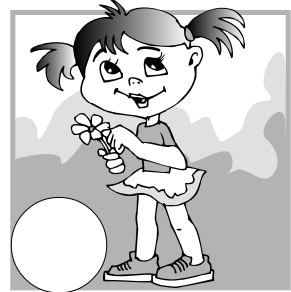
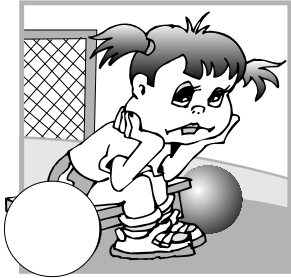
- Відсутність болю.
- Гарний настрій.
- Біль у животі.
- Рум'яні щоки.
- Блискуче волосся.
- Охайний вигляд.
- Кашель, нежить.
- Добрий апетит.
- Пружні м'язи.

# Щоденне піклування про здоров'я

---

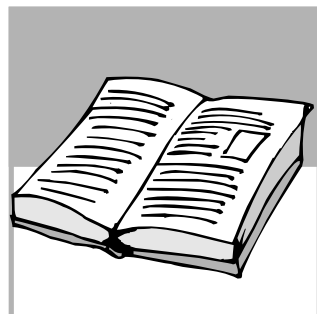
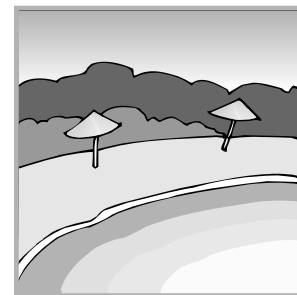
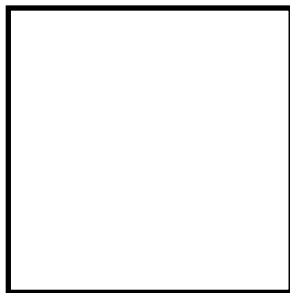
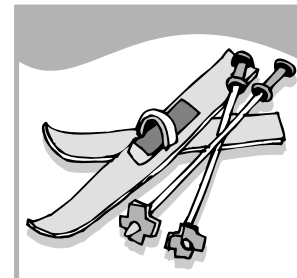
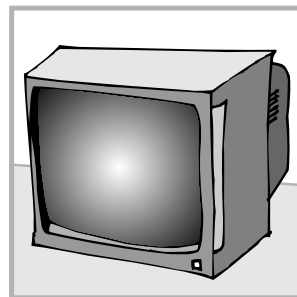
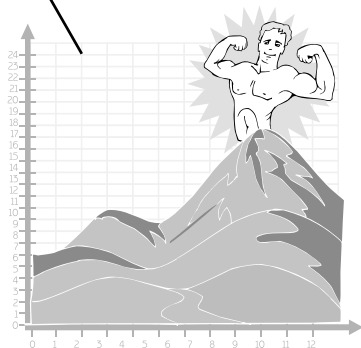
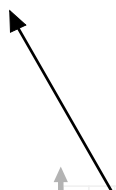


1. Хто з цих дітей піклується про своє здоров'я?



2. Які предмети потрібні для щоденного піклування про своє здоров'я? Намалюй.

### ↔ 3. Хто дарує тобі здоров'я? Що дарує тобі здоров'я?



↔ 4. З допомогою малюнків розкажи, як ти  
почуваєшся сьогодні.

