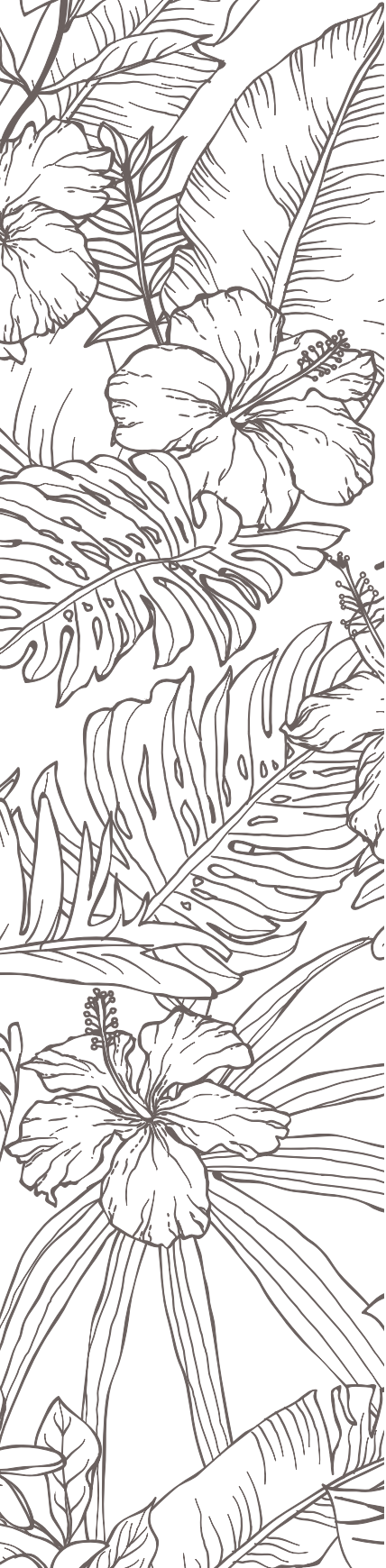


**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**



Розмальовуючи, мандруй світом!

У вас інколи виникає бажання усе покинути, спакувати валізи й вирушити світ за очі? Залишити позаду сіре повсякдення, проблеми на роботі, стрес і турботи, нарешті дозволити собі розслабитися, відпочити душею і тілом? А може, ви щойно лише повернулися з чудової подорожі, спогади про яку вам хочеться зберегти надовго? До речі, розмальовування візерунків і абстрактних фігур впливає на мозок так само, як і коротка прогулянка на природу. Зверніть увагу, при цьому вам не потрібно читати прогноз погоди, щоби часом не потрапити під зливу. Достатньо просто взяти кольорові олівці та зарядитися позитивною енергією під час недовгої медитативної паузи.

У цьому альбомі ви знайдете 50 розмальовок, які на кілька хвилин перенесуть вас у далекі незвідані світи – Південну Америку, Північну Африку, на Близький та Далекий Схід. Розмалюйте їх – і ви відпочинете душею.

Довільно, покладаючись лише на інтуїцію, виберіть в альбомі ту розмальовку, яка сподобалася вам найбільше, й беріться до роботи! Правил немає! Без різниці, візьмете ви фломастери чи кольорові олівці. Дозвольте кольору запанувати над собою. Поступово ви забудете про всі негаразди, заспокоїтеся і будете захоплено розмальовувати чудові візерунки.

Намагайтесь зосередитися на найдрібніших деталях! Ті малюнки, які вам найбільше сподобалися, вивіть з альбому та розглядайте у вільну хвилину – це допоможе вам розслабитися, зануритися у медитацію.

Достатньо розмальовувати лише 5-10 хвилин щодня, аби у ваше життя прийшли спокій та гармонія!









