

Натисніть тут, щоб

**КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ**

або

**замовляйте по телефону:**

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

І.М. Чорненька

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**  
**Картки**  
**для поточного та тематичного**  
**контролю знань**  
**2 клас**



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

Ч-75

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

*З.М. Онишків*

вчитель вищої категорії, вчитель-методист

*Н.О. Будна*

**Чорненька І.М.**

Ч-75 Основи здоров'я. Картки для поточного та тематичного контролю знань : 2 клас / І.М. Чорненька. — Тернопіль : Навчальна книга—Богдан, 2013. — 56 с.

ISBN 978-966-10-3444-9

У посібнику подано 37 карток (по 2 варіанти), що охоплюють основні питання з предмета «Основи здоров'я. 2 клас». Матеріал посібника відповідає новій навчальній програмі, Державному стандарту початкової загальної освіти та підручнику Беха І.Д., Воронцової Т.В., Пономаренка В.С., Страшка С.В.

Для поточного контролю рівня знань учнів запропоновано 31 картку (по одному завданню в кожному варіанті). Для тематичного опитування призначено 6 карток (по чотири завдання в кожному варіанті).

Для вчителів та учнів 2 класу.

**УДК 613(075.2)**

**ББК 51.20я71**

*Охороняється законом про авторське право.*

*Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3444-9

© Навчальна книга — Богдан, 2013

## ЗМІСТ

<b>ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ</b> .....	4
Картка 1. Ріст і розвиток людини.....	4
Картка 2. Здоров'я і хвороби.....	5
Картка 3. Як захиститися від інфекцій.....	6
Картка 4. Тематичне опитування.....	8
<b>ЗДОРОВЕ ТІЛО</b> .....	10
Картка 5. Режим дня.....	10
Картка 6. Навчання і відпочинок.....	11
Картка 7. Гігієна школяра.....	12
Картка 8. Здорові зуби.....	13
Картка 9. Харчування і здоров'я.....	14
Картка 10. Культура харчування.....	15
Картка 11. Фізичні вправи і здоров'я.....	16
Картка 12. Правила загартовування.....	17
Картка 13. Тематичне опитування.....	18
<b>СЕРЕД ЛЮДЕЙ</b> .....	21
Картка 14. Права дитини.....	21
Картка 15. Твоя родина.....	22
Картка 16. Наука спілкування.....	23
Картка 17. Тематичне опитування.....	24
<b>БЕЗПЕЧНЕ ДОВКІЛЛЯ</b>	
Картка 18. Безпека і небезпека.....	26
Картка 19. Обережно: електрика!.....	27
Картка 20. Небезпечні речовини.....	28
Картка 21. Вогонь — друг, вогонь — ворог!.....	29
Картка 22. Сам удома.....	30
Картка 23. Телевізор, комп'ютер, телефон.....	32
Картка 24. Безпечна школа.....	34
Картка 25. Тематичне опитування.....	35
<b>БЕЗПЕЧНЕ ДОВКІЛЛЯ (продовження)</b> .....	38
Картка 26. Безпека на дорогах.....	38
Картка 27. На перехресті.....	39
Картка 28. Тварини довкола нас.....	41
Картка 29. Відпочинок на природі.....	42
Картка 30. Сам собі лікар.....	43
Картка 31. Тематичне опитування.....	44
<b>ЗДОРОВИЙ ДУХ</b> .....	48
Картка 32. Смаки і захоплення.....	48
Картка 33. Друзі за інтересами.....	49
Картка 34. Реклама і здоров'я.....	51
Картка 35. Алкоголь і здоров'я.....	52
Картка 36. Правила літнього відпочинку.....	53
Картка 37. Тематичне опитування.....	54

# ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

---

## 1 РІСТ І РОЗВИТОК ЛЮДИНИ

**В-I. Вибери й познач правильні відповіді.**

*Верхня кінцівка (рука) людини складається з таких частин:*

- плече;
- гомілка;
- кисть;
- зап'ястя;
- стегно;
- передпліччя;
- лікоть.

**В-II. Вибери й познач правильні відповіді.**

*Фізичний розвиток можна оцінити за ...*

- довжиною волосся;
- вагою та зростом;
- формою очей;
- розміром окремих частин тіла;
- вмінням грати у футбол.

## **2** ЗДОРОВ'Я І ХВОРОБИ

**В-І. Що є ознаками здоров'я? Познач.**

- Гарний настрій
- Відсутність болю
- Бліді щоки
- Блискуче волосся
- Міцний сон
- Підвищена температура тіла
- Хороший апетит
- Кволість
- Пружні м'язи
- Правильна постава

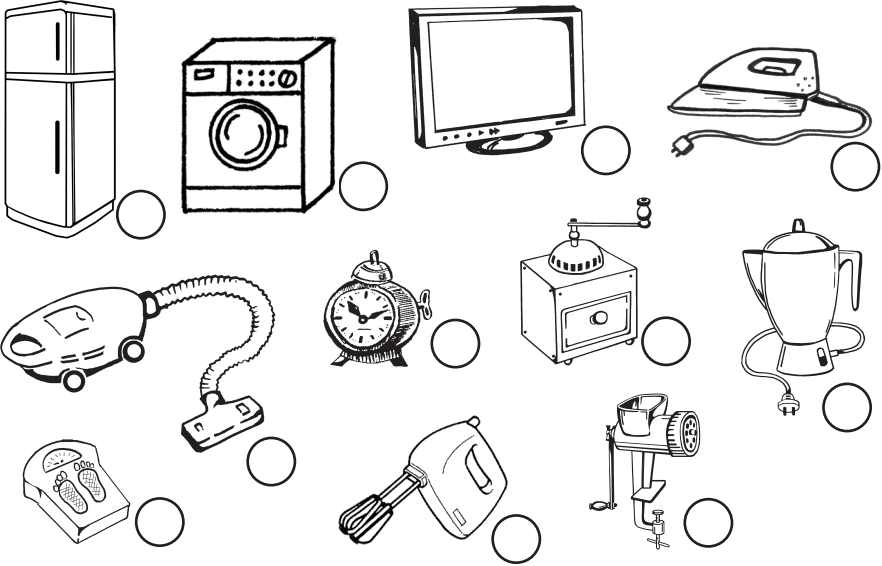
**В-ІІ. Вибери й познач правильні відповіді.**

*Ти вважаєш себе хворим, якщо ...*

- у тебе болить голова;
- тебе нудить;
- ти не хочеш іти до школи;
- ти кашляєш і чхаєш;
- у тебе пригнічений настрій;
- у тебе підвищена температура.

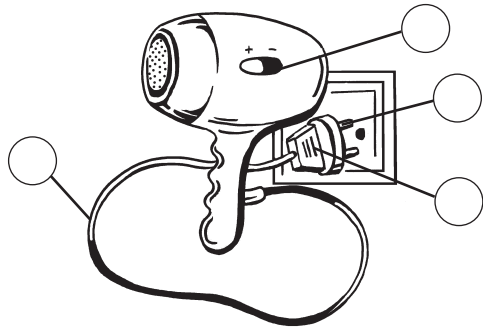
## 19 ОБЕРЕЖНО: ЕЛЕКТРИКА!

**В-І.** Які з цих побутових приладів працюють завдяки електричному струму? Зафарбуй кружечки червоним кольором.



**В-ІІ.** Розглянь будову зображеного електроприладу і прочитай назви його частин. Впиши відповідні цифри в кружечки.

1. Вилка
2. Вимикач
3. Шнур
4. Штепсель



## 20 НЕБЕЗПЕЧНІ РЕЧОВИНИ

**В-I. Підкресли назви небезпечних речовин.**

Мило, пральний порошок, відбілювач, шампунь, засіб для миття посуду, олія, засіб для миття вікон, вода, клей, гель для душу, засіб для чищення килимів, зубна паста.

**В-II. Допиши речення.**

Усі ліки повинні зберігатися

-----  
-----  
-----  
-----

Дітям не можна вживати ліки без дозволу до-  
рослих, тому що

-----  
-----  
-----  
-----



## **37** ТЕМАТИЧНЕ ОПИТУВАННЯ

**В-І.** Підкресли слово «так», якщо твердження правильне, або слово «ні», якщо твердження неправильне.

1. Люди мають різні смаки та захоплення.  
Так. Ні.
2. Улюбленою справою краще займатися разом із друзями.  
Так. Ні.
3. Мета реклами — продати товар.  
Так. Ні.
4. Щоб отримати гарну, золотисту засмагу, треба цілий день провести на сонці.  
Так. Ні.

**В-II. Підкресли слово «так», якщо твердження правильне, або слово «ні», якщо твердження неправильне.**

**1.** Інколи дівчатка і хлопчики мають спільні захоплення.

Так. Ні.

**2.** Корисні продукти не потребують зайвої реклами.

Так. Ні.

**3.** Алкоголь допомагає веселитися і розважатися.

Так. Ні.

**4.** Дорослі завжди повинні знати, де ти гуляєш.

Так. Ні.



*Навчальне видання*

ЧОРНЕНЬКА Ірина Михайлівна

## ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

**Картки для поточного  
та тематичного контролю знань**

**2 клас**

Головний редактор *Богдан Будний*  
Редактор *Любов Левчук*  
Обкладинка *Володимира Басалиги*  
Комп'ютерна верстка *Галини Телев'як*  
Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 03.07.2013 р. Формат 60x84/16. Гарнітура UkrainianPragmatica.  
Папір офсетний. Умовн. друк. арк. 3,26. Умовн. фарбо-відб. 3,26.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»  
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів  
видавничої продукції ДК № 4221 від 07.12.2011 р.  
Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002  
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008  
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48  
*office@bohdan-books.com*    *www.bohdan-books.com*

ISBN 978-966-10-3444-9



9 | 789661 | 034449