

Натисніть тут, щоб

**КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ**

або

**замовляйте по телефону:**

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна

# Основи здоров'я

Тестові завдання

**2 клас**

*Посібник-практикум*

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією  
з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти  
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613.955(075.2)

ББК 74.266.0

Б90

Експерти:

викладач природничих дисциплін Університетського коледжу

*З.М. Хитра*

учитель-методист Ліцею № 100 «Поділ» м. Києва вищої категорії, старший вчитель

*Н.М. Колеснікова*

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

*З.М. Онишків*

вчитель вищої категорії, старший вчитель

*Н.Я. Походжай*

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією  
з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України  
(лист ПТЗО від 29.12.2014 р. № 14.1/12-Г-1892)*

**Будна Н.О.**

Б90

Основи здоров'я. Тестові завдання. 2 клас : Посібник-практикум. —  
Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2015. — 20 с.

ISBN 978-966-10-3196-7

У посібнику подано тестові завдання з предмета «Основи здоров'я»,  
зміст яких дібрано відповідно до навчальної програми та підручника  
«Основи здоров'я. 2 клас» (автори: І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. Понома-  
ренко, С.В. Страшко). Шість тематичних робіт у вигляді тестових завдань  
до чотирьох тем містять два варіанти і складаються з чотирьох завдань.

Запропоновано також дві роботи для узагальнення знань за I та II се-  
местри (два варіанти по шість завдань).

Тести пропонується проводити наприкінці вивчення навчальної теми.  
Орієнтовний час для їх виконання — 10-15 хвилин.

Для вчителів та учнів 2 класу.

УДК 613.955(075.2)  
ББК 74.266.0

*Охороняється законом про авторське право. Жодна частина цього видання  
не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

*Навчальне видання*

БУДНА Наталя Олександрівна

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

**Тестові завдання**

**2 клас**

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Володимира Басалиги*

Комп'ютерна верстка *Тетяни Золосдової, Галини Телев'як*

Підписано до друку 27.01.2015. Формат 60х84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Умовн. друк. арк. 1,16. Умовн. фарбо-вдб. 1,16.

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»

Свідчення про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників

ISBN 978-966-10-3196-7 і розповсюджувачів видавничої продукції ДК № 4221 від 07.12.2011 р.



© Навчальна книга — Богдан, 2015

## ПЕРЕДМОВА

У даному посібнику запропоновано 6 тематичних робіт у вигляді тестових завдань та дві узагальнюючі за кожен семестр до чотирьох тем, які учні вивчають протягом навчального року з курсу «Основи здоров'я», що відповідають програмі для 2 класу.

Тематичні тести містять два варіанти і складаються з 4 завдань, підсумкові — з 6 завдань.

Подані завдання націлені на закріплення фактичного матеріалу про здоров'я людини та безпеку її життєдіяльності.

Під час виконання цих завдань правильні відповіді підкреслюють, позначають умовними позначеннями, виписують цифри (або літери) тощо. Тестові завдання передбачають один або декілька варіантів правильних відповідей.

Тести допоможуть учням розвинути увагу, кмітливість, пам'ять, спостережливість, мислення, вміння аналізувати, робити висновки.

Тестові завдання можна використати на уроках після вивчення теми або частини теми у вигляді перевірки домашнього завдання. Їх також можна запропонувати і в кінці уроку як підсумок знань школярів з вивченої теми. Для них можна відвести близько 10 хвилин уроку.

Варіант 1



- 1. Фізичний розвиток можна оцінити за ...**
  - а) характером
  - б) масою і зростом
  - в) кольором очей
  
- 2. Як ти піклуєшся про своє здоров'я?**
  - а) дотримуюся режиму дня
  - б) переїдаю
  - в) довго дивлюся мультфільми
  
- 3. Вибери ознаки захворювання.**
  - а) головний біль, висока температура, слабкість
  - б) хороший апетит, бадьорість
  - в) гарний настрій і висока працездатність
  
- 4. Що належить до засобів захисту від інфекції?**
  - а) окуляри
  - б) марлева пов'язка, мило
  - в) рукавиці



**1. Що потрібно для здорового росту й розвитку дитини?**

- а) заняття фізичною культурою
- б) надмірне харчування
- в) недотримання режиму дня

**2. Вибери ознаки здоров'я.**

- а) хороший настрій і стійка працездатність
- б) поганий сон
- в) бліді щоки і висока температура

**3. Інфекційні захворювання — це ...**

- а) грип
- б) плоскостопість
- в) перелом кістки

**4. Чого бояться мікроби?**

- а) сонця і холоду
- б) води і мила
- в) kota

Варіант 1



**1. Режим дня — це ...**

- а) правила поведінки в школі
- б) правила, яких треба дотримуватися протягом дня
- в) розклад уроків

**2. Гігієна школяра — це ...**

- а) миття рук, чищення зубів
- б) водні процедури раз на тиждень
- в) носіння брудного взуття

**3. Їсти треба ...**

- а) швидко
- б) в один і той самий час
- в) коли зголоднів

**4. Основні правила загартовування передбачають ...**

- а) прогулянки на свіжому повітрі один раз на тиждень
- б) щоденне приймання водних і повітряних процедур
- в) загартовування тоді, коли захочеться



**1. Режиму дня необхідно дотримуватися, щоб ...**

- а) бути здоровим та встигати багато зробити
- б) всі справи робити повільно
- в) хвалитися перед однокласниками

**2. Для здорового харчування потрібні ...**

- а) міцні та здорові зуби
- б) криві зуби
- в) хворі зуби

**3. Для здоров'я корисні ...**

- а) овочі та фрукти, молочні продукти
- б) солодощі та жирна їжа
- в) жувальна гумка

**4. Загартовуванню сприяють ...**

- а) сонце, повітря, вода
- б) блискавка, грім
- в) телевізор