

**Натисніть тут, щоб  
купити книгу на сайті  
або замовляйте за телефоном:  
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,  
(066) 727-17-62**

О.М. Тітченко

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Робочий зошит

1 клас

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією  
з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти  
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.200я7  
УДК 373.3  
Т-11

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент  
*Гладюк Т.В.*

учитель початкових класів вищої категорії, вчитель-методист  
*Будна Н.О.*

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією  
з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти  
Міністерства освіти і науки України  
(лист ІТЗО № 14.1/12-Г-242 від 28.02.2014 р.)*

**Тітченко О.М.**

Т 11 Основи здоров'я : робочий зошит: 1 клас : до підручника  
О.В. Гнатюк / О.М. Тітченко. — Тернопіль : Навчальна  
книга — Богдан, 2018. — 64 с.

Зошит з основ здоров'я для 1 класу містить цікавий матеріал, який відповідає оновленій навчальній програмі МОН України та Державному стандарту початкової освіти й доповнює підручник О.В. Гнатюк «Основи здоров'я. 1 клас». Теми у зошиті відповідають темам у підручнику.

Зошит призначений для учнів 1 класу.

**ББК 74.200я7  
УДК 373.3**

\* Теми «Хлопчики і дівчатка» (с. 28–29), «Корисні та шкідливі звички» (с. 60–61) вилучено з навчальної програми для 1-го класу.

*Охороняється законом про авторське право. Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

**УВАГА!**

Завантажуйте безкоштовний інтерактивний додаток,  
використовуючи детальну інструкцію, за посиланням:

Технічна підтримка: (0352) 52-06-07, 067-352-09-89;  
admin@bohdan-digital.com

## УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ



— напиши



— обведи,  
зафарбуй,  
намалюй,  
познач (✓)



— з'єднай



— прочитай



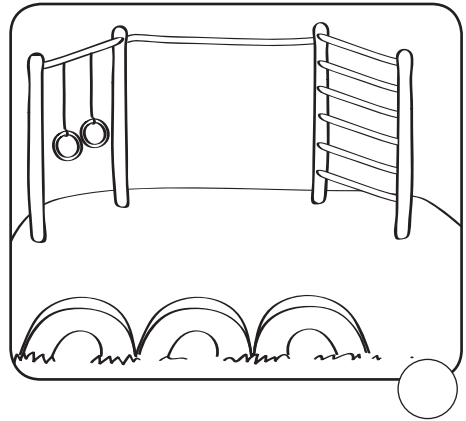
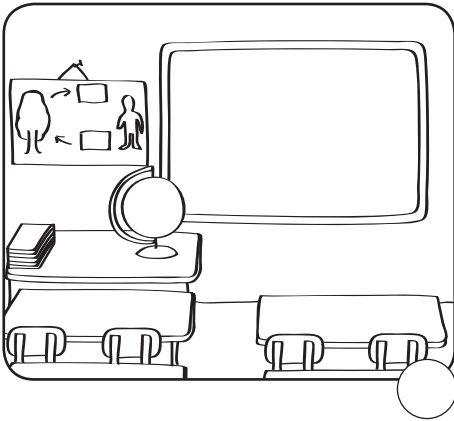
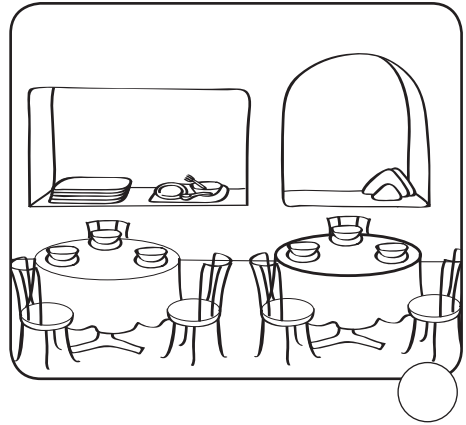
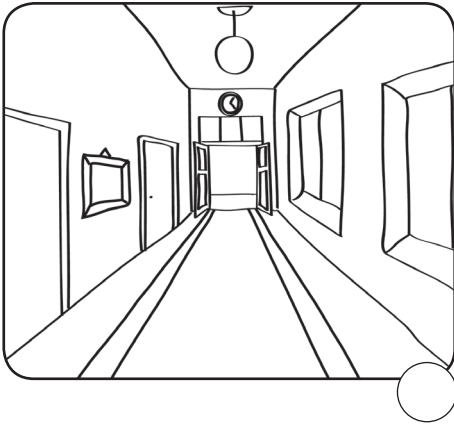
— наклеї

# УРОК 1

## НАША ШКОЛА. БЕЗПЕКА У ШКОЛІ

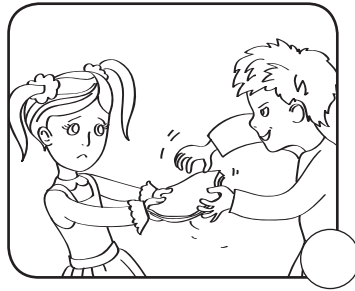
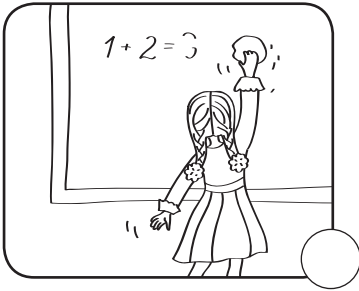
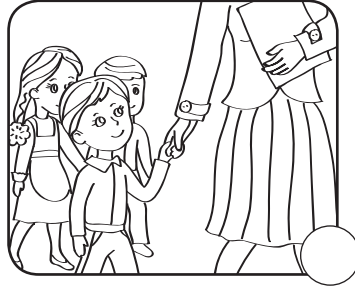


1. У якому приміщенні йдуть уроки? Зафарбуй кружечок біля малюнка зеленим кольором.





## 2. Хто поводиться у школі правильно?



## 3. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй веселку чи хмаринку.



## УРОК 2

### РОСТИ ЗДОРОВИМ. ОЗНАКИ ХВОРОБИ.

### УБЕРЕЖИСЯ ВІД ХВОРОБ!



1. Познач (✓) ознаки здоров'я.



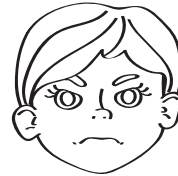
Гарний настрій



Хороший апетит



Міцний сон



Похмурий вигляд



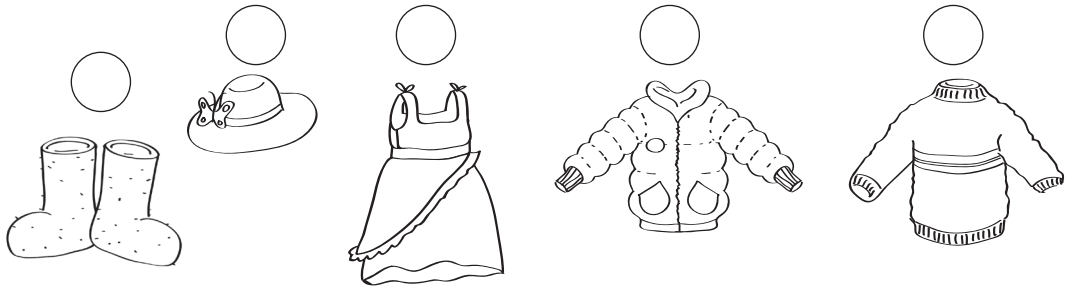
Біль у горлі



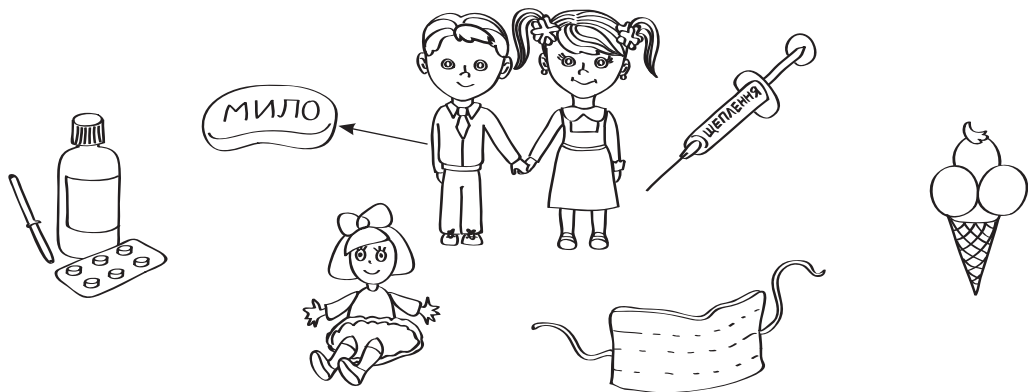
Біль у животі



**2.** Вибери одяг, який ти одягнеш влітку. Зафарбуй кружечок зеленим кольором.



**3.** Що захистить тебе від хвороби?



**4.** Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй веселку чи хмаринку.

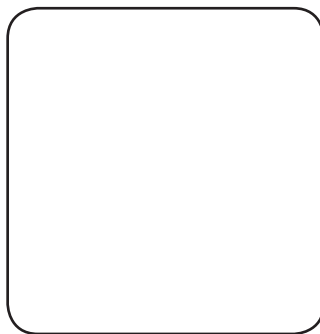
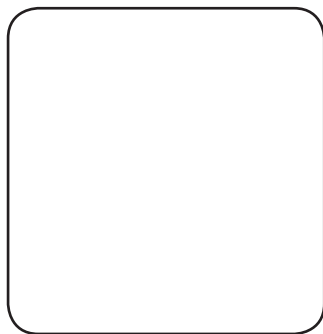




## УРОК 3 ЯК РОСТЕ І РОЗВИВАЄТЬСЯ ЛЮДИНА



1. Як ти ростеш? Наклей фото або намалюй себе у відповідному віці.



↔ 2. Утвори «ланцюжок» розвитку людини.

