

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голінщак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Голіншак Ж.А.
Г 60 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : перший
варіант / Ж.А. Голіншак. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан,
2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3929-1

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. О. Гнатюк).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 завдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота №1

Здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я

1. Від яких чинників залежить здоров'я людини? Познач.

- Спосіб життя, сонячна енергія, медицина;
- навколишнє середовище, спадковість, теплий одяг;
- спосіб життя, навколишнє середовище, спадковість, медицина;
- смачна їжа, веселі танці, слабоалкогольні напої.

2. Здатність людини працювати — це ...

- працелюбність;
- працездатність;
- талант;
- імунітет.

3. Придатні для вживання продукти мають ...

- неапетитний вигляд;
- неприємний запах;
- гарний вигляд, але неприємний запах;
- приємний запах і апетитний вигляд.

4. З'єднай частини прислів'їв.

- Здоров'я маємо — не дбаємо, • • хворий не був.
Той здоров'я не цінить, хто • • проживеш довше.
Ходи більше — • • а загубивши —
плачемо.

5. Запиши, чим необхідно користуватися під час догляду за одягом і взуттям.

6. Які види активного відпочинку тобі відомі? Запиши.

Ж.А. Голінщак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

2 ДРУГИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Голіншак Ж.А.
Г 60 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : другий
варіант / Ж.А. Голіншак. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан,
2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3929-1

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. О. Гнатюк).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 завдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота №1

Здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я

1. Познач складові здорового способу життя.

- Загартовування, відсутність шкідливих звичок, корисне харчування, дотримання правил гігієни;
- виконання режиму дня, доброзичливість, довготривалі комп'ютерні ігри, жирна і солодка їжа;
- агресивне ставлення до оточуючих, заняття спортом, загартовування, короткотривалий сон;
- заняття фізкультурою, вживання пива, пасивне паління, правильне харчування.

2. Опір організму шкідливим мікробам — це ...

- епідемія; відсутність шкідливих звичок;
- імунітет; інфекційна хвороба.

3. Що може стати причиною харчового отруєння? Познач.

- Прострочений термін зберігання продукту;
- здута кришка консервної банки;
- щойно приготовлена їжа;
- пом'ята жерстяна банка з продуктом.

4. З'єднай частини прислів'їв.

Не в міру їси —

Здоров'я в чистоті

Хто день починає з зарядки,

Праця — здоров'я,

• • міцніше.

• • у того здоров'я в порядку.

• • здоров'я не проси.

• • а лінь — хвороба.

5. Запиши, що необхідно робити, щоб запобігти виникненню епідемії.

6. Яких правил ти дотримуєшся під час активного відпочинку? Запиши.

4. Запиши, від чого залежить успішність навчання.

5. Познач, хто із названих особистостей розвинув свої літературні здібності.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Леся Українка | <input type="checkbox"/> Катерина Білокур |
| <input type="checkbox"/> Іван Мазепа | <input type="checkbox"/> Олександр Пушкін |
| <input type="checkbox"/> Микола Лисенко | <input type="checkbox"/> Всеволод Нестайко |

6. Встанови відповідність між частинами прислів'їв.

- А** Важко знання добувати, **1** треба менше спати.
Б Хто хоче більше знати, **2** а в нещасті утішає.
В Вік живи — **3** зате легко носити.
Г Вчення в щасті украшає, **4** вік учись.

	1	2	3	4
А				
Б				
В				
Г				



“КНИГА ПОШТОЮ” А/С 529
м. Тернопіль, 46008
т. (0352) 287489, 511141
(067) 3501870, (066) 7271762
mail@bohdan-books.com

Навчальне видання

ГОЛІНЦАК Жанна Анатоліївна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит для тематичних робіт

3 клас

Перший варіант

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Любов Левчук*
Обкладинка *Аліни Воронкової*
Комп'ютерна верстка *Людмили Гумен*
Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 17.04.2014. Формат 70x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Pragmatica.
Умовн. друк. арк. 1,09. Умовн. фарбо-відб. 1,09.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3929-1



9 | 789661 | 039291 |