

Ж.А. Голінщак

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**  
**Картки для опитування**  
2 клас



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 613.955(075.2)

ББК 51:204я71

Г60

**Голінщак Ж.А.**

Г60 Основи здоров'я. Картки для опитування : 2 клас / Ж.А. Голінщак. — Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2013. — 72 с.

**ISBN 978-966-10-3403-6**

Пропоноване видання укладене відповідно до нової навчальної програми МОНмолодьспорту України та підручника «Основи здоров'я. 2 клас.» (авт. Гнатюк О.В.).

Посібник містить різноманітні види завдань та форми самоперевірки навчальних досягнень, спрямовані на повторення й закріплення вивченого матеріалу, розвиток логічного мислення і формування самооцінки другокласників.

Для вчителів та учнів 2-го класу.

УДК 613.955(075.2)

ББК 51:204я71

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина даного видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3403-6

© Навчальна книга — Богдан, 2013

## **ПЕРЕДМОВА**

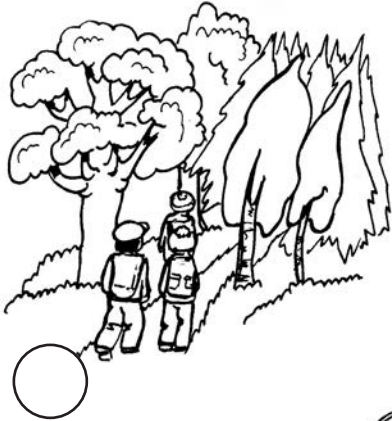
Даний посібник призначений для перевірки знань учнів других класів з предмета «Основи здоров'я». Методико-практичний посібник містить різноманітні види завдань та форми самоперевірки знань, умінь і навичок.

Систематичне використання матеріалів посібника допоможе вчителю перевірити рівень навчальних досягнень учнів, сформованість мислення з різних розділів програми.

## Я РОСТУ І РОЗВИВАЮСЬ

Які умови необхідні дитині для здорового фізичного і розумового розвитку? Познач (✓).





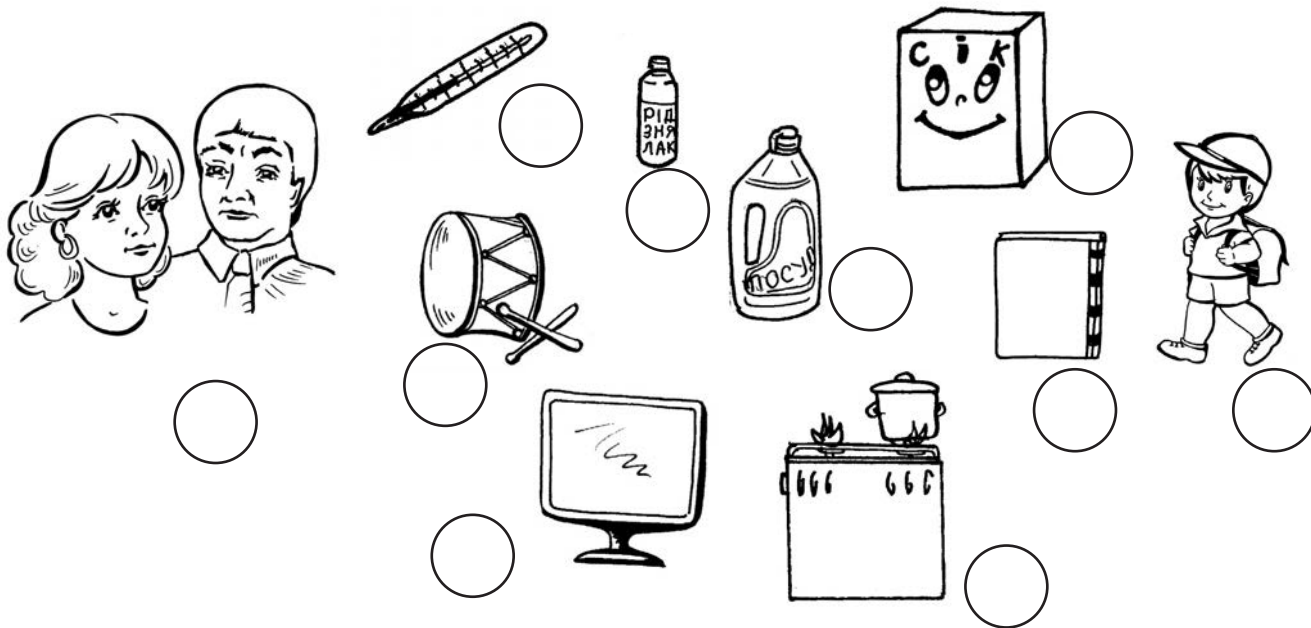
Прізвище \_\_\_\_\_  
ім'я \_\_\_\_\_

Клас \_\_\_\_\_

Кількість балів \_\_\_\_\_

**ОДИН УДОМА.  
ЯК УНИКНУТИ НЕБЕЗПЕЧНОЇ СИТУАЦІЇ**

**1. Якими предметами ти можеш користуватися без дозволу батьків? Познач (✓).**



## 2. Познач (✓) правила безпечної поведінки вдома.

- Ніколи й нікому не кажи, що ти вдома сам.
- Піднімаючи телефонну трубку, не називай свого імені.
- Якщо вийшов з квартири і побачив сторонніх людей, сміливо йди вперед.
- Не відчиняй дверей, не подивившись у вічко.
- Якщо тебе попросять винести води, запропонуй звернутись до сусідів і попередь, що ти їм зателефонуєш.

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_

Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_

**===== ВОГОНЬ – ДРУГ, ВОГОНЬ – ВОРОГ =====**

**1. Знайди межі слів у даному реченні. Запиши його.**

Пустощі із сірниками та запальничками можуть призвести до виникнення пожеж!

The image shows a set of handwriting practice lines. It consists of five horizontal rows. Each row is defined by a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. A slanted line is drawn in each row, starting from the bottom line and ending at the top line, to indicate the correct slant for writing. There are five such slanted lines, one in each row.





**2. Запиши свої дії, якщо виникне пожежа.**

1)

Handwriting practice lines for the first response. Each line set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. There are five such sets of lines.

2)

Handwriting practice lines for the second response. Each line set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. There are five such sets of lines.

**за телефоном**

--	--	--

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_




Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_

## АЛКОГОЛЬ І ЗДОРОВ'Я

### 1. Закінчи речення, використавши малюнки.

Людина стає сама собі ворогом, якщо вона  \_\_\_\_\_,  
вживає  \_\_\_\_\_,  \_\_\_\_\_.

### 2. Знайди межі слів у даному реченні. Запиши. Як ти його розумієш?

Виноігорілкупольубив — здоров'язагубив.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### 3. Вибери відповідь на пропозицію випити трохи пива. Запиши її.

- Я хочу жити.
- Моє захоплення — спорт, а не алкоголь.
- Мені потрібен мій мозок і розум.
- Я хочу бути здоровим і красивим.
- Я хочу мати розумних дітей.

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_

Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_

**ДЛЯ ДОДАТКОВИХ ЗАВДАНЬ**

A grid of handwriting practice lines. The grid consists of 10 columns and 10 rows. Each row is defined by a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. Each column is defined by a solid left line and a solid right line. The lines are spaced evenly across the page.



Ж.А. Голінщак

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**  
**Картки для опитування**  
2 клас



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН