

Натисніть тут, щоб

**КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ**

або

**замовляйте по телефону:**

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ

**1** ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

**ЗОШИТ**

---

---

уч. \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ класу

---

---



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.266.0  
Б90

Рецензенти:  
кандидат педагогічних наук, доцент  
*З.М. Онишків*  
вчитель вищої категорії, вчитель-методист  
*М.Л. Стасюк*

**Будна Н.О.**

Б 90 Основи здоров'я. Зошит. Готуємося до перевірних робіт.  
2 клас. Перший варіант. — Тернопіль: Навчальна книга —  
Богдан, 2014. — 24 с.

2005000002786

У зошиті подано тематичні та підсумкові завдання для підготовки учнів 2-го класу до перевірних робіт, складені відповідно до навчальної програми з предмета “Основи здоров'я”.

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи за чотирма інтегрованими рівнями навчальних досягнень молодших школярів та дві підсумкові — по два варіанти, в кожному з яких 6 завдань у вигляді тестів.

Учні послідовно виконують завдання усіх рівнів безпосередньо у зошиті.

В зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 2-го класу.

**ББК 74.266.0**

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

*Дата* / / / / /

### Початковий рівень

Підкресли правильні відповіді.

1. Для чого людині потрібне здоров'я?
  - а) Щоб добре вчитися;
  - б) щоб все встигати робити;
  - в) щоб гарно виглядати.
  
2. Гігієна — це ...
  - а) наука, яка розробляє і впроваджує правила догляду за тілом;
  - б) наука про різні хвороби;
  - в) наука про харчування.
  
3. Для твого здоров'я корисні ...
  - а) овочі;
  - б) морозиво;
  - в) риба.

**Середній рівень**

4. Продовж речення.

*Щоб бути здоровим, я:*

*дотримуюсь*

*їм*

*займаюсь*

**Достатній рівень**

5. Вибери ознаки здорової дитини. З'єднай стрілками.

гарний апетит

бліде обличчя

висока температура



бадьорий настрій

міцний сон

дзвінкий голос

Н.О. Будна

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ

**2** ДРУГИЙ ВАРІАНТ

**ЗОШИТ**

---

---

уч \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ класу

---

---



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.266.0  
Б90

Рецензенти:  
кандидат педагогічних наук, доцент  
*З.М. Онишків*  
вчитель вищої категорії, вчитель-методист  
*М.Л. Стасюк*

**Будна Н.О.**

Б 90 Основи здоров'я. Зошит. Готуємося до перевірних робіт.  
2 клас. Другий варіант. — Тернопіль: Навчальна книга —  
Богдан, 2014. — 24 с.

2005000002786

У зошиті подано тематичні та підсумкові завдання для підготовки учнів 2-го класу до перевірних робіт, складені відповідно до навчальної програми з предмета “Основи здоров'я”.

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи за чотирма інтегрованими рівнями навчальних досягнень молодших школярів та дві підсумкові — по два варіанти, в кожному з яких 6 завдань у вигляді тестів.

Учні послідовно виконують завдання усіх рівнів безпосередньо у зошиті.

В зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 2-го класу.

**ББК 74.266.0**

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

*Дата* / / / / /

### Початковий рівень

1. Щоб зміцнити своє здоров'я, потрібно ...
  - а) робити ранкову зарядку;
  - б) щодня перебувати на свіжому повітрі;
  - в) багато їсти.
2. Мити руки треба ...
  - а) перед їдою і після туалету;
  - б) після купання;
  - в) тричі на день.
3. Що ти вибереш на сніданок?
  - а) Торт, шоколад, цукерки, печиво, чай;
  - б) каша, молоко, хліб, чай, сік;
  - в) риба, борщ, рис, яблуко, хліб, сік.



**Середній рівень**

4. Продовж речення.

*Щоб не застудитися, я ...*

-----  
дотримуюсь  
-----  
ім  
-----  
займаюсь  
-----

**Достатній рівень**

5. Як поводитись з інфекційним хворим? Познач порядок дій.

- Хворого ізолювати.
- Виділити йому індивідуальний посуд.
- Викликати лікаря.
- Щодня робити вологе прибирання в приміщенні,  
де перебуває хворий.
- Увесь час гратися з хворим.



6. Корисні для здоров'я звички — це ...
- а) дотримання режиму дня;
  - б) паління;
  - в) гарний настрій.

\_\_\_\_\_

**Робота над помилками**



A handwriting practice grid consisting of multiple rows. Each row is defined by a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The grid is filled with slanted lines that cross the horizontal lines at an angle, providing a guide for letter formation and alignment.

## ЗМІСТ

<b>Тематична робота №1.</b>	
Людина та її здоров'я. Фізична складова здоров'я .....	3
<b>Тематична робота №2.</b>	
Соціальна складова здоров'я .....	7
<b>ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА І СЕМЕСТР</b> .....	11
<b>Тематична робота №3.</b>	
Соціальна складова здоров'я (продовження) .....	13
<b>Тематична робота №4.</b>	
Психічна і духовна складові здоров'я .....	17
<b>ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА ІІ СЕМЕСТР</b> .....	21



*Навчальне видання*

БУДНА Наталя Олександрівна

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я  
ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ**

*Зошит*

**2 клас**

**Перший варіант**

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Аліни Воронкової*

Комп'ютерна верстка *Тетяни Золосової, Галини Телев'як*

Підписано до друку 18.11.2013. Формат 70x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.  
Умовн. друк. арк. 1,63. Умовн. фарбо-відб. 1,63.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного  
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції  
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com [www.bohdan-books.com](http://www.bohdan-books.com)

