Натисніть тут, щоб

купити книгу на сайті

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Кікінежді О. М., Шост Н. Б., Шульга І. М.

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Робочий зошит

4 клас

До підручника Кікінежді О. М., Шост Н. Б., Шульги І. М.

Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України

ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 613.955(075.2)
ББК 51.20я71
К 38

Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України (лист ІМЗО від 25.12.2015 р. № 2.1/12-Г-126)

Рецензенти:

Гладюк Т. В., доцент кафедри педагогіки і методики дошкільної та початкової освіти Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка, кандидат педагогічних наук

Голінщак Ж. А., вчитель початкових класів вищої категорії ЗОШ І-ІІІ ст. № 10 м. Тернополя, вчитель-методист

Кікінежді О. М.

К 38 Основи здоров'я : робочий зошит : 4 клас : до підр. Кікінежді О. М., Шост Н. Б., Шульги І. М. / О. М. Кікінежді, Н. Б. Шост, І. М. Шульга. — Тернопіль : Навчальна книга − Богдан, 2016. — 64 с. + 4 с. вкл.

ISBN 978-966-10-4158-4

Зошит з основ здоров'я укладено відповідно до навчальної програми МОН України, Державного стандарту початкової загальної освіти та підручника «Основи здоров'я. 4 клас» (авт. Кікінежді О. М., Шост Н. Б., Шульга І. М.).

Посібник містить різноманітні завдання для індивідуальної, групової, диференційованої роботи, а також практикуми, міні-проекти.

Цікавим доповненням є кольорова вкладка-гра, яка допоможе учням узагальнити та закріпити набуті знання з предмета «Основи здоров'я».

Для учнів 4-го класу.

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71

Охороняється законом про авторське право. Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.

ISBN 978-966-10-4158-4

© Навчальна книга − Богдан, 2016

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

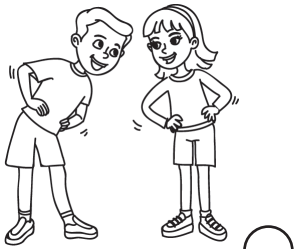
ЦІННІСТЬ Й НЕПОВТОРНІСТЬ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ. БЕЗПЕКА ТА НЕБЕЗПЕКА ДЛЯ ЖИТТЯ

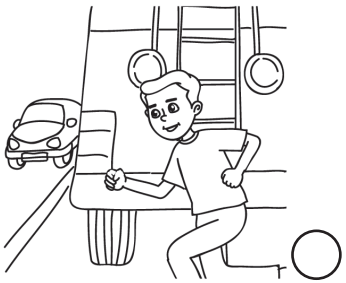
1. Поміркуй та напиши, чому життя людини є найбільшою цінністю.

2. Продовж речення.

Безпека — це такі умови, коли _____

3. Розглянь малюнки. Вибери і познач (✓) ситуації, які не загрожують життю і здоров'ю дітей.



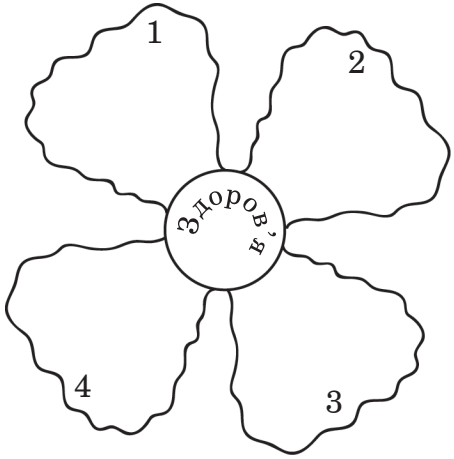


4. З'єднай назви служб з відповідними номерами телефонів.

Пожежна служба	•	• 104
Швидка допомога	•	• 102
Служба газу	•	• 101
Поліція	•	• 103

ЦІЛІСНІСТЬ ЗДОРОВ'Я. ЧИННИКИ ЗДОРОВ'Я

1. Запиши складові здоров'я і розфарбуй кожну пелюстку відповідно до того, як ти почуваєшся зараз (теплі кольори — добре здоров'я; холодні кольори — нездужання, хвороба).



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. Вибери і познач (✓), який чинник найбільше впливає на здоров'я.

навколишнє середовище

медичне обслуговування

спадковість

спосіб життя

3. *Попрацюй у парі*. Обговори з однокласником (однокласницею), що може спричинити погіршення здоров'я у дітей, зображених на малюнках. Вислови їм поради і запиши.

4. Вибери і познач (✓) те, що позитивно впливає на твоє здоров'я.

- ☐ Дотримання режиму дня;
- ☐ довготривале перебування у закритому приміщенні;
- ☐ рухливі ігри на свіжому повітрі;
- ☐ переїдання;
- ☐ комп'ютерні ігри;
- ☐ дотримання правил гігієни;
- ☐ загартовування;
- ☐ гарний настрій;
- ☐ переохолодження.

ПОКАЗНИКИ РОЗВИТКУ ДИТИНИ

1. Відгадай та поясни загадку. Відгадку запиши.

Хто вранці ходить на чотирьох, вдень — на двох, а ввечері — на трьох?

_____

2. З'єднай періоди розвитку дітей з їхніми назвами.

Немовля —	• від 3 до 6 років
Ранній дитячий вік —	• дитина до року
Дошкільний період —	• від 6 до 11 років
Молодший шкільний вік —	• від 1 до 3 років

3. Запиши, які зміни відбулися у твоєму організмі впродовж останнього року.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

4. Виміряй свої зріст і масу тіла з допомогою дорослих. Показники запиши. Визнач за таблицею, поданою на с. 17 підручника, чи відповідають вони віковим нормам. Зроби висновок.

Мої показники	Чи відповідає віковим нормам
Мій зріст ☐☐☐ см	☐ Так ☐ Ні
Моя маса ☐☐ кг	☐ Так ☐ Ні