

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

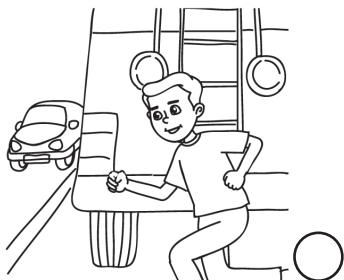
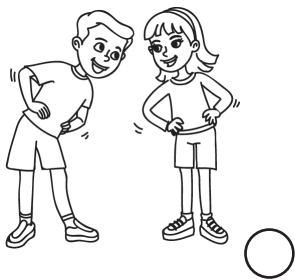
ЦІННІСТЬ Й НЕПОВТОРНІСТЬ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ. БЕЗПЕКА ТА НЕБЕЗПЕКА ДЛЯ ЖИТТЯ

1. Поміркуй та напиши, чому життя людини є найбільшою цінністю.

2. Продовж речення.

Безпека — це такі умови, коли _____

3. Розглянь малюнки. Вибери і познач (✓) ситуації, які не загрожують життю і здоров'ю дітей.

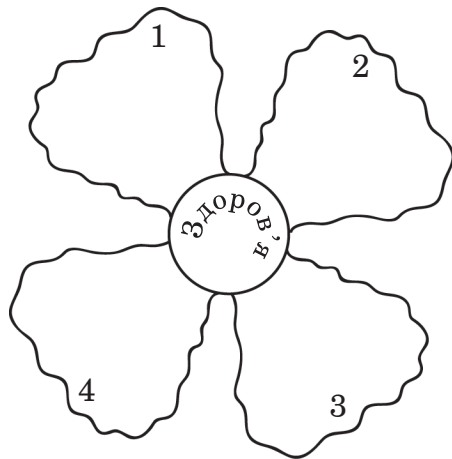


4. З'єднай назви служб з відповідними номерами телефонів.

Пожежна служба	•	•	104
Швидка допомога	•	•	102
Служба газу	•	•	101
Поліція	•	•	103

ЦІЛІСНІСТЬ ЗДОРОВ'Я. ЧИННИКИ ЗДОРОВ'Я

1. Запиши складові здоров'я і розфарбуй кожну пелюстку відповідно до того, як ти почуваєшся зараз (теплі кольори — добре здоров'я; холодні кольори — нездужання, хвороба).



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. Вибери і познач (✓), який чинник найбільше впливає на здоров'я.

навколишнє
середовище

медичне
обслуговування

спадковість

спосіб життя

3. *Попрацюй у парі.* Обговори з однокласником (однокласницею), що може спричинити погіршення здоров'я у дітей, зображених на малюнках. Вислови їм поради і запиши.







4. **Вибери і познач (✓) те, що позитивно впливає на твоє здоров'я.**

- Дотримання режиму дня;
- довготривале перебування у закритому приміщенні;
- рухливі ігри на свіжому повітрі;
- переїдання;
- комп'ютерні ігри;
- дотримання правил гігієни;
- загартовування;
- гарний настрій;
- переохолодження.

ПОКАЗНИКИ РОЗВИТКУ ДИТИНИ

1. **Відгадай та поясни загадку. Відгадку запиши.**

Хто вранці ходить на чотирьох, вдень — на двох, а ввечері — на трьох?

2. **З'єднай періоди розвитку дітей з їхніми назвами.**

- | | | | |
|-------------------------|---|---|-------------------|
| Немовля — | • | • | від 3 до 6 років |
| Ранній дитячий вік — | • | • | дитина до року |
| Дошкільний період — | • | • | від 6 до 11 років |
| Молодший шкільний вік — | • | • | від 1 до 3 років |

3. Запиши, які зміни відбулися у твоєму організмі впродовж останнього року.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

4. Виміряй свої зріст і масу тіла з допомогою дорослих. Показники запиши. Визнач за таблицею, поданою на с. 17 підручника, чи відповідають вони віковим нормам. Зроби висновок.

Мої показники	Чи відповідає віковим нормам
Мій зріст □ □ □ см	<input type="checkbox"/> Так <input type="checkbox"/> Ні
Моя маса □ □ кг	<input type="checkbox"/> Так <input type="checkbox"/> Ні