

**Натисніть тут, щоб  
купити книгу на сайті  
або замовляйте за телефоном:  
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,  
(066) 727-17-62**

Ж.А. Голіншак

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

**1** ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

**ЗОШИТ**  
**для тематичних робіт**

уч \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ класу

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією  
з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти  
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

Г 60

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

*Онишків З.М.*

вчитель вищої категорії, вчитель-методист

*Стасюк М.Л.*

*Схвалено для використання в загальноосвітніх навчальних закладах  
комісією з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України  
(лист ПТЗО від 10.10.2014 р. № 14.1/12-Г-1651)*

**Голінщак Ж.А.**

Г 60 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 2 клас : перший варіант / Ж.А. Голінщак. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2018. — 16 с.

У зошиті подано чотири двоваріантні тематичні роботи, складені відповідно до оновленої навчальної програми з предмета “Основи здоров'я” та підручника “Основи здоров'я. 2 клас” (авт. Гнатюк О.В.).

Кожна робота містить чотири завдання у вигляді тестів, які учні виконують безпосередньо в зошиті.

У посібнику відведено також вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Кожен варіант є окремим блоком сторінок. Посібник можна розширити й отримати дві окремі брошури.

Для учнів 2-го класу.

**УДК 613(075.2)**

**ББК 51.20я71**

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична  
робота №1Людина та її здоров'я.  
Фізична складова здоров'я

Дата

Підкресли правильні відповіді.

1. Щоб зміцнити своє здоров'я, потрібно ...
  - а) їсти багато солодощів;
  - б) грати в рухливі ігри на свіжому повітрі;
  - в) займатися в спортзалі без учителя.
  
2. Найкращий відпочинок після навчання — це ...
  - а) цікаві комп'ютерні ігри;
  - б) активний відпочинок;
  - в) довготривале лежання на дивані.

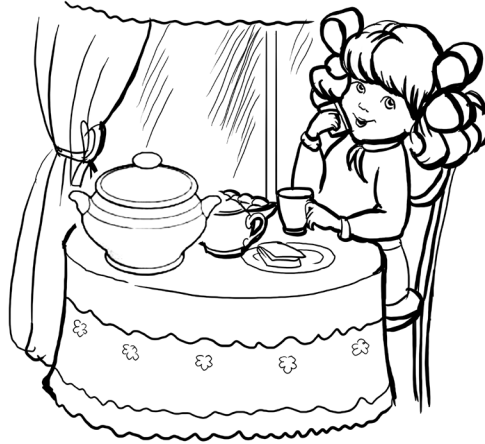
3. Вибери страви на обід. З'єднай стрілочками.

гречка ►

торт ►

борщ ►

салат ►



◄ хліб

◄ сік

◄ шоколад

◄ котлета

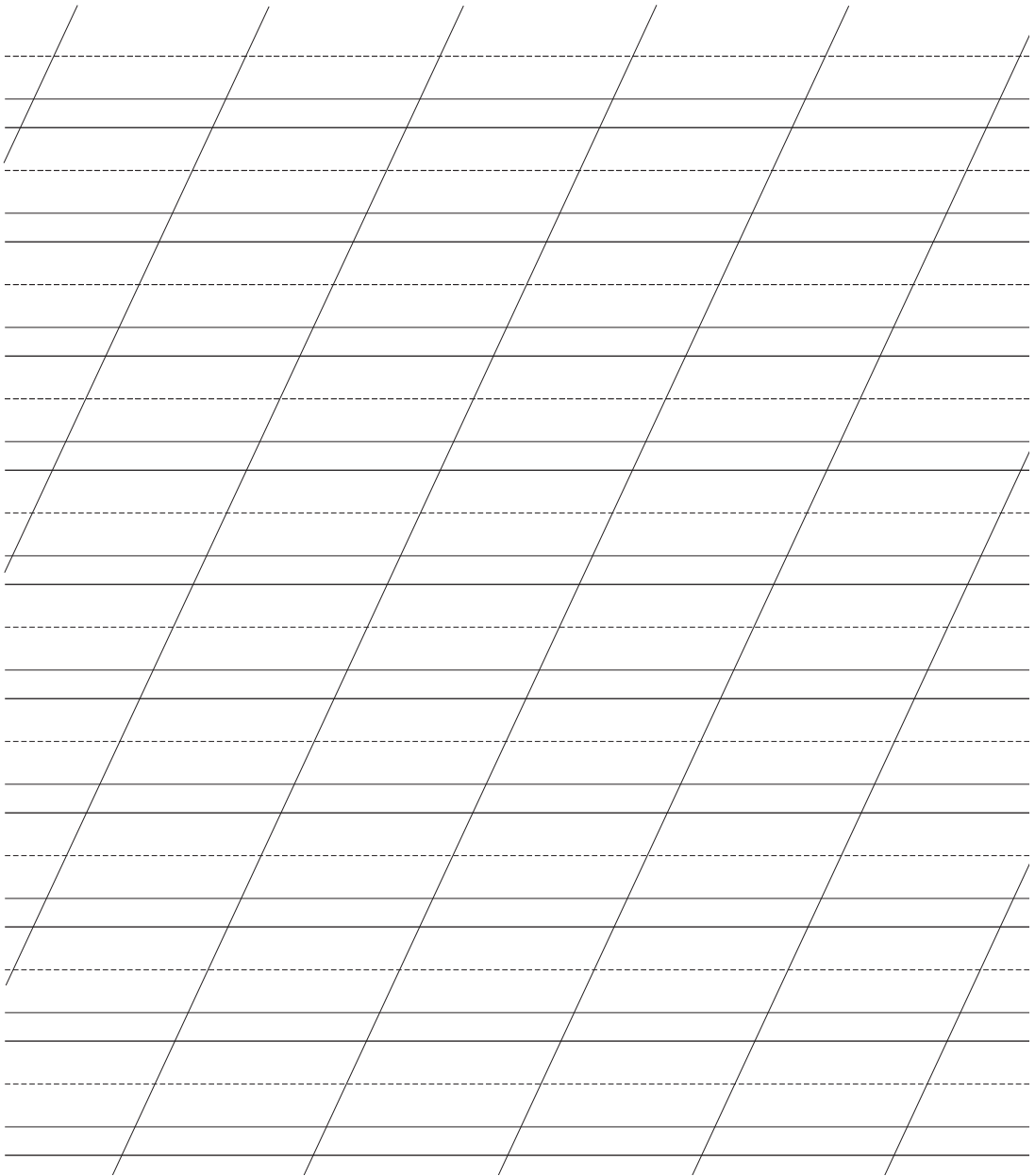
4. Продовж прислів'я.

*Багато ходити — довго*

*Чиста вода — для хвороби*


**Бали (рівень навчальних досягнень)**

--



Дата

Підкресли правильні відповіді.

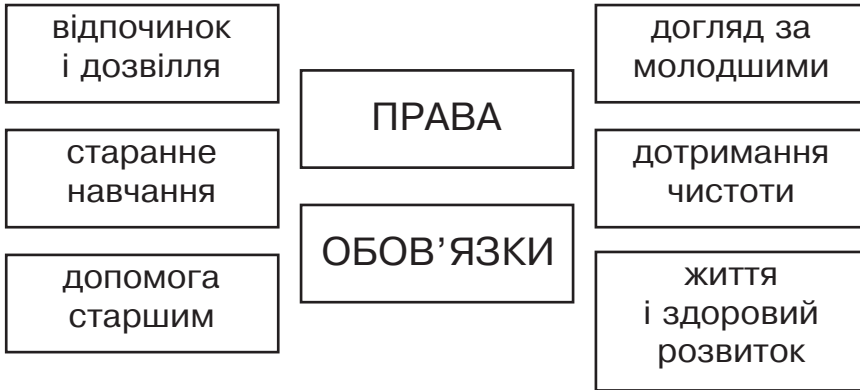
1. Друг повинен бути ...

- а) байдужим, жадібним, ввічливим;
- б) щирим, відповідальним, добрим;
- в) хвалькуватим, правдивим, брехливим.

2. Правила культури спілкування передбачають ...

- а) втручання в розмову дорослих;
- б) повагу у ставленні до старших;
- в) постійне перебивання співрозмовника.

3. З'єднай стрілочками.



4. Закінчи «золоте» правило спілкування.

Стався до людей так, як би ти хотів, щоб

Handwriting practice lines consisting of four sets of horizontal lines (top, middle, bottom) with a dashed line in the middle, and a diagonal slash through each set.

Бали (рівень навчальних досягнень)

Score box with a horizontal line for writing the score.