

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для самостійних робіт

уч _____ з _____ класу

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Б 90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України
(лист ПТЗО № 14.1/12-Г-1260 від 18.07.2014 р.)*

Будна Н.О.

Б 90 Основи здоров'я : зошит для самостійних робіт : 3 клас : перший
варіант / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна кни-
га — Богдан, 2017. — 16 с.

ISBN 978-966-10-4860-6

Зміст укладених завдань відповідає оновленій навчальній програмі
та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бех, Т.В. Воронцова,
В.С. Пономаренко, С.В. Страшко).

Посібник містить чотири двоваріантні самостійні роботи, по 6 за-
вдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння
учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи
над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Робота №1

Здоров'я людини. Здорове тіло

1. Здоровою людиною можна вважати ту, яка ...

- веде здоровий спосіб життя;
- має шкідливі звички;
- не дотримується режиму дня.

2. До ознак здоров'я належать ...

- поганий настрій і самопочуття;
- нежить, висока температура, кашель;
- хороший настрій і самопочуття, міцний сон, нормальний ріст і маса тіла, рожеві щоки, міцні зуби.

3. Корисними продуктами для дітей твого віку є ...

- молокопродукти, овочі та фрукти;
- солодощі;
- олія, масло, м'ясо, ковбаса.

4. Продовж речення.

Здоровий спосіб життя — це дотримання _____, правильне _____, заняття _____, активний _____, відсутність шкідливих _____, гарний _____.

5. З'єднай стрілками.

Дотримання гігієни тіла, одягу і взуття	•	<i>Зміцнює ТВОЄ здоров'я</i>	•	Активний відпочинок
Шкідливі звички	•	<i>Руйнує ТВОЄ здоров'я</i>	•	Корисні звички
Пасивний відпочинок	•		•	Переїдання
Заняття спортом	•		•	Вживання корисної їжі

6. Що ти робиш, аби запобігти інфекційним захворюванням? Запиши.

Додаткові завдання

Робота над помилками
