

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

заможляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голіншак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1

ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для самостійних робіт

уч _____ з _____ класу

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онцишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України
(лист ПТЗО від 11.08.2014 р. № 14.1/12-Г-1500)*

Голіншак Ж.А.
Г 60 Основи здоров'я : зошит для самостійних робіт : 3 клас : перший
варіант / Ж.А. Голіншак. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан,
2017. — 16 с.

ISBN 978-966-10-4888-0

Зміст укладених завдань відповідає оновленій навчальній програмі та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. О. Гнатюк).

Посібник містить чотири двоваріантні самостійні роботи, по 6 завдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Робота №1

Здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я**1. Від яких чинників залежить здоров'я людини? Познач.**

- Спосіб життя, сонячна енергія, медицина;
- навколишнє середовище, спадковість, теплий одяг;
- спосіб життя, навколишнє середовище, спадковість, медицина.

2. Здатність людини працювати — це ...

- працелюбність;
- працездатність;
- талант.

3. Придатні для вживання продукти мають ...

- неапетитний вигляд;
- гарний вигляд, але неприємний запах;
- приємний запах і апетитний вигляд.

4. З'єднай частини прислів'їв.

- | | | | |
|-----------------------------|---|---|---------------------------|
| Здоров'я маємо — не дбаємо, | • | • | хворий не був. |
| Той здоров'я не цінить, хто | • | • | проживеш довше. |
| Ходи більше — | • | • | а загубивши —
плачемо. |

5. Запиши, чим необхідно користуватися під час догляду за одягом і взуттям.

6. Які види активного відпочинку тобі відомі? Запиши.
