

**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**

Ж.А. Голінщак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1

ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ з _____ класу

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Г 60

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України
(лист ПТЗО від 11.08.2014 р. №14.1/12-Г-1500)*

Голіншак Ж.А.

Г 60 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 кл. :
1 в. до підруч. О.В. Гнатюк / Ж.А. Голіншак. — Терно-
піль : Навчальна книга — Богдан, 2018. — 16 с.

2005000010842

Зміст укладених завдань відповідає оновленій навчальній про-
грамі та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. О. Гнатюк).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по
6 завдань кожна, які допоможуть вчителю повторити і закріпи-
ти навчальний матеріал.

Тестові завдання можуть мати одну або декілька правильних
відповідей.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань
та роботи над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота №1

Здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я

1. Від яких чинників залежить здоров'я людини? Познач.

- Спосіб життя, сонячна енергія, медицина;
- навколишнє середовище, спадковість, теплий одяг;
- спосіб життя, навколишнє середовище, спадковість, медицина;
- смачна їжа, веселі танці, слабоалкогольні напої.

2. Здатність людини працювати — це ...

- працелюбність;
- працездатність;
- талант;
- імунітет.

3. Придатні для вживання продукти мають ...

- неапетитний вигляд;
- неприємний запах;
- гарний вигляд, але неприємний запах;
- приємний запах і апетитний вигляд.

4. З'єднай частини прислів'їв.

- Здоров'я маємо — не дбаємо, • • хворий не був.
Той здоров'я не цінить, хто • • проживеш довше.
Ходи більше — • • а загубивши —
плачемо.

5. Запиши, як потрібно доглядати за одягом і взуттям.

6. Які види активного відпочинку тобі відомі? Запиши.
