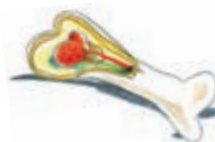


Наше Тіло

Як ми потрапили у цей світ?	9
Як дитинка росте в маминому животі?	10
Маленька різниця	12
Кожна людина — справжній скарб	14
Шкіра	15
Ой, пече!	16
Дихай!	18
Легені	19
Червоні та білі помічники	20
Серце	22
Робота кісток	24
Скелет	25
Хребет	26
Кістки великі та малі	27
Нерви	28
Не такий, як усі	30
Наші органи чуття	31
Ніс	32
Очі	33
Вуха	34
Язик	36
Зуби	38
У Розі болить зуб	40
Поради та рецепти	41
Вікторина	50
	51





Рух

Ервін розтягнув ногу
Рухайся!
Вмонтований душ
Що там коле?
Класно зчленовані!
Нехай м'язи попрацюють!
Міцно з'єднані
Поради та рецепти
Вікторина



53

54
62
64
66
68
70
72
73
74



Харчування

У Розі болить живіт
Де ж той желатиновий ведмедик?
Як яблуко тілом подорожує
Смачного!
Повний енергії
Їжа для кісток
Поради та рецепти
Вікторина



75

76
84
86
88
90
92
93
95



Жваве мислення

Іноді ти дратуєшся!
Мозок
Інформаційний потік
Тренуй мозок
Важливі сигнали
Стрибати від радості



97

98
100
102
103
104
105



Пам'ять	106
Поради лікаря для ефективного навчання	107
Поради та рецепти	108
Вікторина	109



Великі та маленькі помічники 111

У Ервіна кашель	112
Якщо захворієш...	120
Опіки	121
Вжалила!	122
Аварійна посадка	123
Важливе про рани	124
Уїдливі кліщі	126
Допоможи!	127
Поради та рецепти	128
Вікторина	130



Це – я! 132

Медичні знання 134

Алфавітний показчик 140

Відповіді 142



Це **Ервін** і **Розі**.



Між ними сидить їхній песик **Каннікель**. Ервін та Розі мають по п'ять років. Вони брат і сестра та святкують день народження в один день. Так, правильно, вони — двійнята.



А це — лікар, **Док**. Ервін з Розі завше приходять до нього, коли у них щось болить, або коли виникають питання щодо власного тіла.



НАШЕ ТІЛО



→ У цьому розділі Док розповідає, які
ми маємо частини тіла та для чого
вони потрібні.



Як ми потрапили у цей світ?

Ервін та Розі — не просто братик і сестричка, а **двійнята**! Здебільшого це дуже класно, бо їм завжди є з ким гратися або ж досліджувати навколишній світ. Часом Ервін «дістає» Розі запитаннями, іноді Розі не дає спокою Ервіну. Це вже як коли. А часом вони разом дошкуляють Доку своїми «чому?» та «як?».

От сьогодні Ервіну доконче треба знати, як вони з'явилися на світ.

— А ти знаєш, як? — питає він у сестрички.

— Гмм, не дуже собі уявляю.
А ходімо до нашого Дока.
Він точно знає, — пропонує Розі.

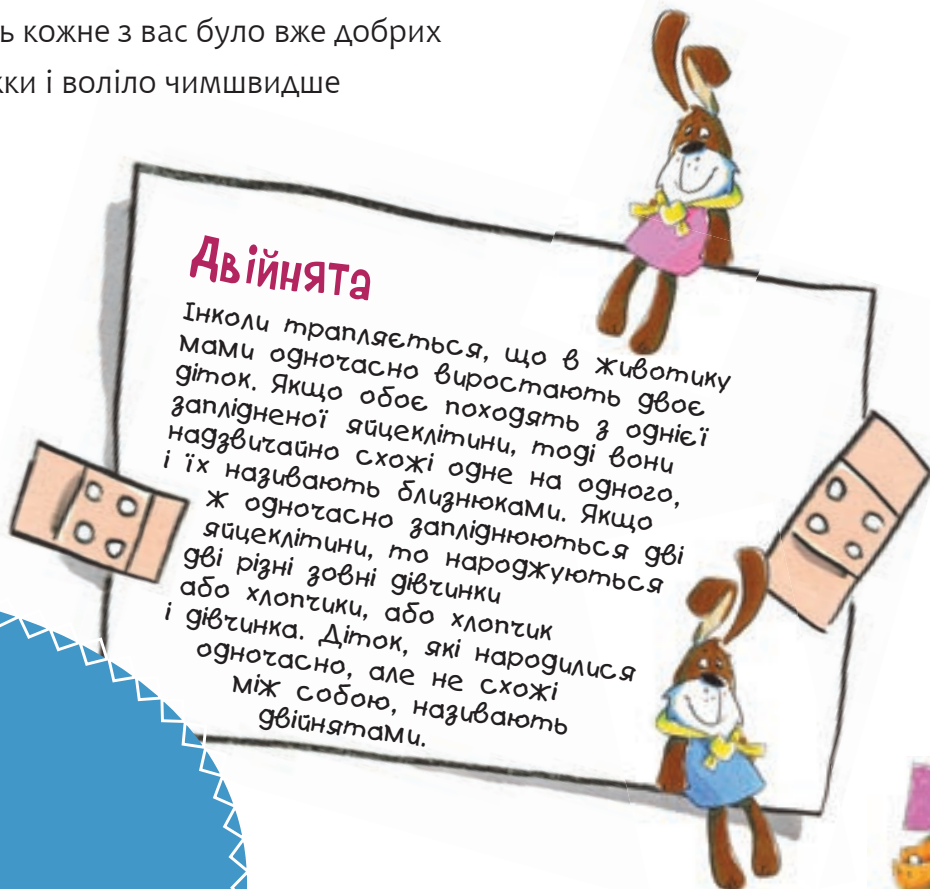


— Радий вас обох бачити, — вітається з братиком та сестричкою Док. — Маєте такий вигляд, ніби знову хочете запитати про щось вельми важливе. Еге ж?

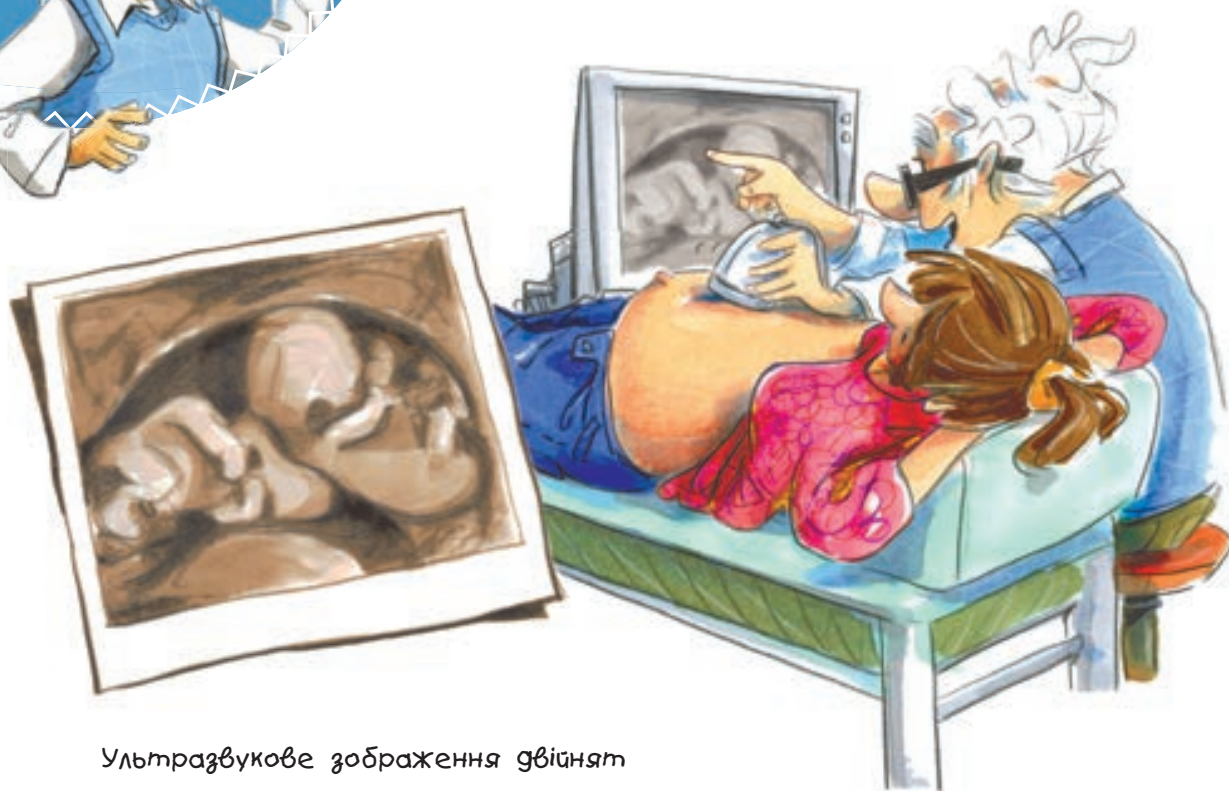
— Звісно! — дружно підтвердили його припущення Ервін та Розі. — Хочемо знати, як ми з'явилися на світ.

— Не можемо пригадати, як це трапилося... Розкажи, будь ласка, — попросив Ервін.

— Перш ніж народитися, ви дев'ять місяців росли в надійному місці — у животику вашої матусі. Спочатку кожне з вас було зовсім малесеньким, розміром з добру горошину, а через три місяці — вже завбільшки з гусеницю. У чотири місяці ви добряче штовхали матусю в живіт. Під кінець кожне з вас було вже добрих півметра завдовжки і воліло чимшвидше вийти з живота.



Як дитинка росте в маминому животі?



Ультразвукове зображення з'являється

За допомогою спеціального телевізора, **апарата УЗД**, лікар перевіряє, як дитинка росте в животі, чи правильно розвивається. Батьки теж можуть спостерігати за дитинкою, бачити, як б'ється її серденько, і завчасно дізнатися, скільки дітей в животі у мами: одне чи декілька.



Протягом вагітності дитина росте і дуже змінюється. У неї формуються органи та частини тіла.

1.
Сперматозоїд запліднює яйцеклітину.



2.
Через дев'ять тижнів дитинка має довжину 2,5 см, як желатиновий ведмедик.



3.
Після чотирьох місяців маля вже може рухатися і смоктати великий палець.



4.
Перед самим народженням дитинка повертається головою донизу. У такий спосіб їй найлегше народитися.



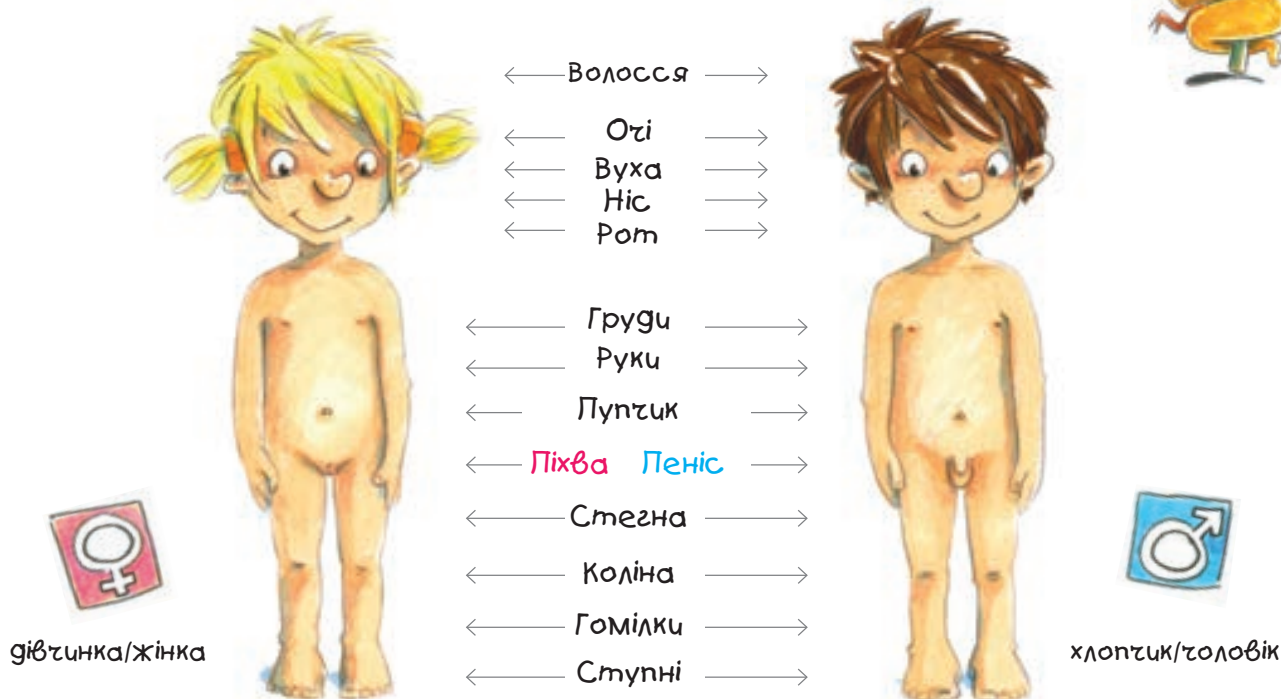


Маленька різниця

— Я тішуся, що я **дівчинка**, — гордо заявила Розі. — Дівчатка потім можуть мати діток.

— А я вважаю, що дуже класно бути **хлопчиком**, — і собі зрадів Ервін. — Десь через 10 років у мене виросте чудова пишна борода.

Подивися на Ервіна та Розі. Які між ними є відмінності?



Найважливіша відмінність між дівчатками та хлопчиками полягає в тому, що у хлопчиків є пеніс, яким вони пісяють, а пізніше зможуть зачати дитинку. У дівчаток між ногами є невеликий жолобок, де розміщені маленький отвір для сечовипускання і піхва, через яку потім народжуватимуться діти.



Кожна людина – справжній скарб



Зовні люди відрізняються одне від одного за зростом, статурою та кольором шкіри.

Колір шкіри залежить від кількості у ній барвника, так званого **пігменту**. Загалом шкіра складається з трьох шарів. Саме верхній шар — епідерміс — продукує пігмент. Коли ти довго перебуваєш на сонці, виробляється більше пігменту, і шкіра набуває коричневого кольору. Коричневий пігмент шкіри, який захищає її від сонячних опіків, має назву **меланін**.

За будовою тіла всі люди однакові. Проте, попри схожість, кожна людина — унікальна за характером та поведінкою. Якщо ти захворієш, тобі потрібні не тільки ліки, а й любов і турбота. Тоді твоє тіло вивільняє стільки енергії, що досить часто саме себе зцілює.



Кожна людина — неповторна.

