

# ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

## ЦІННІСТЬ Й НЕПОВТОРНІСТЬ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ. БЕЗПЕКА ТА НЕБЕЗПЕКА ДЛЯ ЖИТТЯ

1. Поміркуй та напиши, чому життя людини є найбільшою цінністю.

---

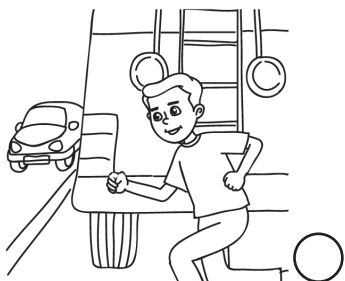
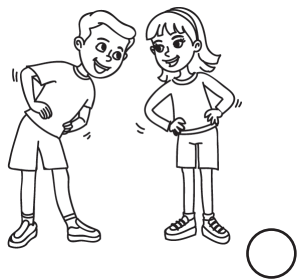
---

2. Продовж речення.

Безпека — це такі умови, коли \_\_\_\_\_

---

3. Розглянь малюнки. Вибери і познач (✓) ситуації, які не загрожують життю і здоров'ю дітей.



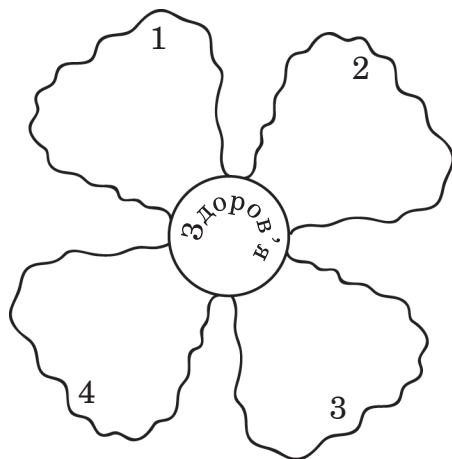
**4. З'єднай назви служб з відповідними номерами телефонів.**

Пожежна служба	•	•	104
Швидка допомога	•	•	102
Служба газу	•	•	101
Поліція	•	•	103

**ЦІЛІСНІСТЬ ЗДОРОВ'Я. ЧИННИКИ ЗДОРОВ'Я**

---

**1. Запиши складові здоров'я і розфарбуй кожну пелюстку відповідно до того, як ти почуваєшся зараз (теплі кольори — добре здоров'я; холодні кольори — нездужання, хвороба).**



1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_

**2. Вибери і познач (✓), який чинник найбільше впливає на здоров'я.**

навколишнє  
середовище

медичне  
обслуговування

спадковість

спосіб життя

**3. *Попрацюй у парі.* Обговори з однокласником (однокласницею), що може спричинити погіршення здоров'я у дітей, зображених на малюнках. Вислови їм поради і запиши.**



---

---

---

---

---

---



---

---

---



4. **Вибери і познач (✓) те, що позитивно впливає на твоє здоров'я.**

- Дотримання режиму дня;
- довготривале перебування у закритому приміщенні;
- рухливі ігри на свіжому повітрі;
- переїдання;
- комп'ютерні ігри;
- дотримання правил гігієни;
- загартовування;
- гарний настрій;
- переохолодження.

## **ПОКАЗНИКИ РОЗВИТКУ ДИТИНИ**

---

1. **Відгадай та поясни загадку. Відгадку запиши.**

Хто вранці ходить на чотирьох, вдень — на двох, а ввечері — на трьох?

---

2. **З'єднай періоди розвитку дітей з їхніми назвами.**

- |                         |   |   |                   |
|-------------------------|---|---|-------------------|
| Немовля —               | • | • | від 3 до 6 років  |
| Ранній дитячий вік —    | • | • | дитина до року    |
| Дошкільний період —     | • | • | від 6 до 11 років |
| Молодший шкільний вік — | • | • | від 1 до 3 років  |

3. Запиши, які зміни відбулися у твоєму організмі впродовж останнього року.

---

---

---

---

---

### ПРАКТИЧНА РОБОТА

4. Виміряй свої зріст і масу тіла з допомогою дорослих. Показники запиши. Визнач за таблицею, поданою на с. 17 підручника, чи відповідають вони віковим нормам. Зроби висновок.

Мої показники	Чи відповідає віковим нормам
Мій зріст □ □ □ см	<input type="checkbox"/> Так <input type="checkbox"/> Ні
Моя маса □ □ кг	<input type="checkbox"/> Так <input type="checkbox"/> Ні

## ЗМІСТ

Здоров'я людини.....	3
Фізична складова здоров'я .....	8
Соціальна складова здоров'я .....	20
Психічна і духовна складові здоров'я .....	51