

Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1

ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Б 90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.
Б 90 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : перший
варіант / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна кни-
га — Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3890-4

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підруч-
нику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. По-
номаренко, С.В. Страшко).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 за-
вдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння
учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи
над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота

№1

Здоров'я людини. Здорове тіло

1. Здоров'я людини залежить від ...

- ☐ способу життя людини;
- ☐ наявності грошей;
- ☐ недотримання режиму дня.

2. До ознак здоров'я належать ...

- ☐ поганий настрій і самопочуття;
- ☐ нежить, висока температура, кашель;
- ☐ хороший настрій і самопочуття, міцний сон, нормальний ріст і маса тіла, рожеві щоки, міцні зуби.

3. Корисними продуктами для твого віку є ...

- ☐ молокопродукти, овочі та фрукти;
- ☐ солодощі;
- ☐ олія, масло, м'ясо, ковбаса.

4. Продовж речення.

Здоровий спосіб життя — це дотримання _____, правильне _____, заняття _____, активний _____, відсутність шкідливих _____, гарний _____.

5. З'єднай стрілками.

Дотримання гігієни тіла, одягу і взуття	•	<i>Зміцнює твоє здоров'я</i>	•	Активний відпочинок
Шкідливі звички	•		•	Корисні звички
Пасивний відпочинок	•	<i>Руйнує твоє здоров'я</i>	•	Переїдання
Заняття спортом	•		•	Вживання корисної їжі

6. Що ти робиш, аби запобігти інфекційним захворюванням? Запиши.

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

2

ДРУГИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Б 90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.
Б 90 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : другий
варіант / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна кни-
га — Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3890-4

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підруч-
нику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. По-
номаренко, С.В. Страшко).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 за-
вдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння
учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи
над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота

№1

Здоров'я людини. Здорове тіло

1. Здоров'я — це ...

- ☐ розум людини;
- ☐ зовнішній вигляд людини;
- ☐ найбільша цінність людини.

2. Показниками здоров'я є ...

- ☐ поганий настрій і самопочуття;
- ☐ міцний сон, здорові зуби, чудовий апетит, нормальна температура тіла, гарний настрій;
- ☐ висока температура тіла, бліді щоки, нежить.

3. Яка їжа вважається корисною для дітей твого віку?

- ☐ М'ясо, ковбаса, сало, риба, масло;
- ☐ овочі, фрукти, молочні продукти;
- ☐ цукерки, тістечка, торти, морозиво.

4. Продовж речення.

Для здоров'я корисно багато _____,
гуляти на _____, вживати корисну _____,
бути _____, не мати шкідливих _____.

5. З'єднай стрілками.

Тримати в чистоті одяг і взуття .	Корисно	• Бути ввічливим
Зранку довго спати .		• Гризти нігті
Щодня робити зарядку .	Шкідливо	• Прибирати за собою
Не чистити зуби .		• Курити
Переїдати .		• Не вживати алкогольних напоїв
		• Часто сваритися

6. Яких правил поведінки під час епідемії грипу ти дотримуватимешся? Напиши.

4. Що може зробити твоє життя щасливим і успішним? Пронумеруй слова і словосполучення у порядку значущості.

- | | |
|--|---|
| ☐ Великий будинок. | ☐ Вірні друзі. |
| ☐ Висока заробітна плата. | ☐ Якісна освіта. |
| ☐ Міцне здоров'я. | ☐ Дружна сім'я. |

5. З'єднай стрілками.

- | | | |
|---------------------|---|-------------------|
| слабкість • | | • бліде обличчя |
| почервоніння очей • | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <i>Ознаки
втоми</i> </div> | • сонливість |
| втрата апетиту • | | • дратівливість |
| головний біль • | | • порушення сну |
| порушення | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <i>Ознаки
перевтоми</i> </div> | • плаксивість |
| пам'яті, уваги • | | • зниження праце- |
| часті застуди • | | здатності |

6. Як ти відпочиваєш? Чи сприяє такий відпочинок твоєму здоров'ю? Запиши.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Робота над помилками

[illegible]

Зміст

Здоров'я людини. Здорове тіло.....	3
Серед людей	6
Безпечне докiлля	9
Здоровий дух.....	12



Навчальне видання

БУДНА Наталя Олександрівна
ТУЧАПСЬКА Ганна Василівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит для тематичних робіт

3 клас

Перший варіант

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Любов Левчук*
Обкладинка *Аліни Воронкової*
Комп'ютерна верстка *Людмили Гумен*
Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 21.02.2014. Формат 70х84/16. Папір офсетний. Гарнітура Pragmatica.
Умовн. друк. арк. 1,09. Умовн. фарбо-відб. 1,09.

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга — Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга — Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3890-4

