

Домчук С.А.

Олійник І.В.

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

РОБОЧИЙ ЗОШИТ

6 КЛАС

Відповідає чинній програмі Міністерства освіти та науки України



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 68.9
Д66

Домчук С.А., Олійник І.В.

Д66 Основи здоров'я. Робочий зошит. 6 клас.—
Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2010. — 80 с.

ISBN 978-966-10-1127-3

Робочий зошит укладено відповідно до чинної навчальної програми з основ здоров'я загальноосвітньої школи та вимог Міністерства освіти і науки України щодо критеріїв оцінювання навчальних досягнень учнів. Його призначення — залучити школярів до активного самостійного навчання, узагальнення вивченого матеріалу, роботи з малюнками.

Для учнів загальноосвітніх навчальних закладів, учителів і методистів.

ББК 68.9

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина даного видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Навчальне видання
ДОМЧУК Світлана Антонівна
ОЛІЙНИК Іванна Володимирівна

Основи здоров'я
Робочий зошит
6 клас

Головний редактор Богдан Будний
Редактор Антоніна Павліченко
Художник Оксана Бурда
Обкладинка Володимира Басалиги
Комп'ютерна верстка Оксани Побережник

Підписано до друку 16.06.2010. Формат 70x84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times. Умовн. друк. арк. 5,40. Умовн. фарбо-відб. 5,40.

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга — Богдан, а/с 529, м.Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 43-00-46; 25-18-09
publishing@budny.te.ua www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-1127-3



ISBN 978-966-10-1127-3

9 789661 011273

© Навчальна книга — Богдан,
майнові права, 2010

Урок 3

Чинники здоров'я.

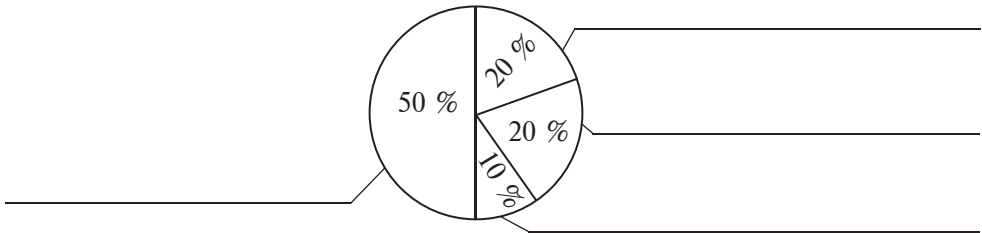
Природні чинники збереження і зміцнення здоров'я. Клімат і здоров'я.



Запам'ятай! Здоров'я — одне з основних джерел щастя, радості та повноцінного життя.

Здоров'я залежить від багатьох чинників, зокрема від стану навколишнього середовища, від ставлення до здоров'я, від способу життя, від спадкових даних, від рівня охорони здоров'я. Всі чинники щодо впливу на організм людини поділяються на сприятливі і несприятливі.

1. Розглянь діаграму і впиши до неї чинники залежно від ступеня їхнього впливу на здоров'я людини.



2. Заповни схему, вказавши три елементи клімату.



3. Поміркуй і запиши, як впливають на здоров'я людини зміни кліматичних умов.

4. На прикладі одного зі способів загартування запиши, як правильно потрібно починати загартовувати свій організм.

ПРАКТИЧНА РОБОТА № 1

Тема. Добір одягу за сезоном і погодою.

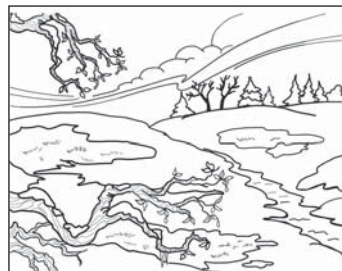
Мета: навчитися добирати одяг відповідно до пори року та погоди.

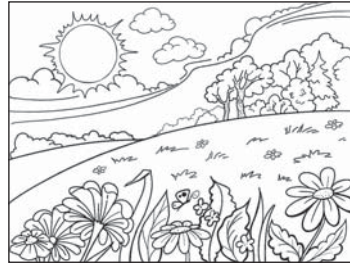
Обладнання і матеріали: малюнки та фотографії різного одягу.

Хід роботи

1. За малюнками, які відображають різні пори року, добери відповідний одяг із запропонованих нижче зразків.







2. Запиши, які властивості одягу слід враховувати, добираючи його відповідно до пори року та погоди.

Висновок.



Зразки одягу