

**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**



Не сумуй та не нудьгуй, А малюнки розмалюй!

Ви також інколи відчуваєте себе нещасним, вам здається, що світ навколо гнітить вас? Ви хочете бодай на хвилику зупинитися посеред людського мурашника, віднайти у тишу і спокій?

Коли з'являються такі відчуття, повірте, немає нічого кращого, як почати розмальовувати. Тоді ви занурюєтеся у мрійливий світ яскравих кольорів та химерних форм, розслабляєтеся і розкриваєте своє творче начало.

У цьому альбомі ви знайдете 50 незвичайних, фантазійних розмальовок.

Довільно, покладаючись лише на інтуїцію, виберіть собі мотив до душі – й беріться до справи.

Правил немає! Без різниці, візьмете ви фломастери чи кольорові олівці. Дозвольте кольорам запанувати над собою. Поступово ви забудете всі проблеми, заспокоїтеся і будете захоплено спостерігати за власною рукою, котра розмальовує малюнки по контурах. Намагайтеся зосередитися на найдрібніших деталях. Деякі малюнки потрібно буде доповнити власними візерунками. Не зупиняйте свою фантазію! Ті розмальовки, які вам найбільше сподобалися, вирвіть з альбому і використовуйте для медитацій. Розглядаючи їх, ви розслабитесь, звільните свої думки від усього зайвого, поринете у світ мрій.

Щоби віднайти спокій і гармонію, достатньо розмальовувати лише 5-10 хвилин щодня!







Відчуйте натхнення від хвиль
та домалюйте власні вихори.



