



**МОЄ ВІДКРИТТЯ: «ЖИТТЯ – НАЙБІЛЬША ЦІННІСТЬ»**

**1 У чому неповторність людини?**

1. Доповни рядки статті 3 в Конституції України.

Людина, її життя і здоров'я, честь і гідність,  
\_\_\_\_\_ і \_\_\_\_\_ визнаються в  
Україні \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

2. Поміркуй, чому людина повинна дорожити своїм життям.  
Запиши міркування коротко.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2 Як потрібно піклуватися про своє здоров'я?**

1. Продовж речення.

Здоров'я — це \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Познач знаком «+» правила здорового способу життя,  
яких ти дотримуєшся. Продовж перелік.

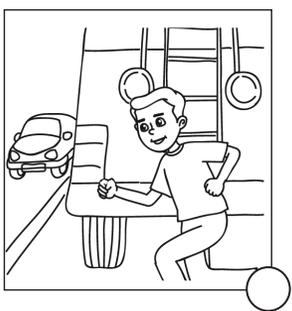
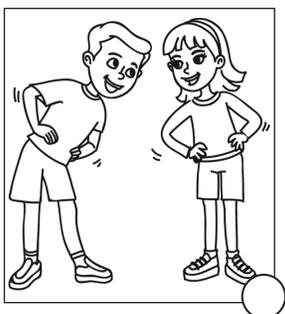
Мій рецепт здорового способу життя:

- добре працювати й активно відпочивати  
 правильно харчуватися

- щодня робити ранкову зарядку
- стежити за чистотою свого тіла
- не палити і не вживати алкоголь
- доброзичливо ставитися до інших людей
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 3 Як ти дотримуєшся безпечного способу життя?

1. Розглянь малюнки. Вибери і познач (✓) ситуації, які не загрожують життю і здоров'ю дітей.



2. Прочитай правила поведінки за межами домівки, школи. Допиши, де потрібно, «не».

Щоб не наражати себе на небезпеку, ...

- затримуйся по дорозі зі школи додому;
- сідай в автомобіль до незнайомих;

- гуляй з друзями надворі вдень;
- розмовляй з незнайомцями;
- хизуйся дорогими речами, які є вдома;
- уникай безлюдних місць.

4. З'єднай назви служб з відповідними номерами телефонів.

- |                 |   |       |
|-----------------|---|-------|
| Пожежна служба  | • | • 104 |
| Швидка допомога | • | • 102 |
| Служба газу     | • | • 101 |
| Поліція         | • | • 103 |

## **МОЄ ВІДКРИТТЯ: «МОРАЛЬНІ ЧЕСНОТИ»**

### **4 Які моральні цінності в житті найважливіші?**

1. Підкресли слова, що означають моральні якості людини.

Правдивість, чесність, жадібність, доброта, сміливість, боягузтво, зрада, брехливість, вірність, заздрість, толерантність, працелюбність.

2. Поясни значення вислову «жити по совісті».

---

---

---

---

## 5 Чому життєлюбці почуваються щасливішими?

1. Поясни значення поданих слів.

Оптимізм — це \_\_\_\_\_

---

---

Песимізм — це \_\_\_\_\_

---

---

2. Запиши декілька порад, як сприймати життя з позитивної точки зору.

---

---

---

---

## 6 Як самооцінка впливає на якість життя?

1. Продовж речення.

Самооцінка — це \_\_\_\_\_

---

---

2. Склади прислів'я, з'єднавши відповідні частини. Поясни їхній зміст.

- |                                       |   |   |                                     |
|---------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| Задер носа,                           | • | • | а небезпеку — до-свідом.            |
| Високо злетів,                        | • | • | що кочергою не діс-танеш.           |
| Перемагають<br>труднощі ро-<br>зумом, | • | • | лихе не мине, ще<br>й натремтиться. |
| Погано, хто<br>боїться:               | • | • | та низько сів.                      |

3. Яка самооцінка в тебе? Запиши.

---



---

**МОЄ ВІДКРИТТЯ: «ЦІЛІ ОСОБИСТІСНОГО ЗРОСТАННЯ»**

7 Як правильно організувати свій розпорядок дня?

1. Продовж речення.

Основними елементами розпорядку мають бути:

---



---



---

2. Досліді, коли у тебе найвищий рівень працездатності.

з \_\_\_\_\_ год по \_\_\_\_\_ год

з \_\_\_\_\_ год по \_\_\_\_\_ год



- 3. Я невпевнений/невпевнена у своїх силах.
- 4. Якщо бути наполегливим/наполегливою — обов'язково досягну успіху!
- 5. Мені важко. Я залишу це завдання.
- 6. Знаю, що у мене все буде чудово.
- 7. Буду старатися, щоб зробити доручену мені роботу якнайкраще.

Якщо у тебе переважають думки №№ 1, 4, 6, 7 — ти впевнена людина із сильною волею.

Якщо переважають думки №№ 2, 3, 5 — у тебе слабка воля. Виробляй у себе наполегливість, учися переборювати труднощі.

## 9 Для чого потрібне вміння критично мислити?

1. Продовж речення.

Критичне мислення — це \_\_\_\_\_

---

---

---

2. На що потрібно звертати увагу, щоб відрізнити факт і фейк? Запиши.

---

---

---

---

## ЗМІСТ

|  |    |
|--|----|
| <b>ЯК БУТИ ЛЮДИНОЮ</b> .....   | 3  |
| <b>Моє відкриття: «Життя — найбільша цінність»</b> .....                   | 3  |
| 1. У чому неповторність людини? .....                                      | 3  |
| 2. Як потрібно піклуватися про своє здоров'я? .....                        | 3  |
| 3. Як ти дотримуєшся безпечного способу життя? .....                       | 4  |
| <b>Моє відкриття: «Моральні чесноти»</b> .....                             | 5  |
| 4. Які моральні цінності в житті найважливіші? .....                       | 5  |
| 5. Чому життєлюбці почуваються щасливішими? .....                          | 6  |
| 6. Як самооцінка впливає на якість життя? .....                            | 6  |
| <b>Моє відкриття: «Цілі особистісного зростання»</b> .....                 | 7  |
| 7. Як правильно організувати свій<br>розпорядок дня? .....                 | 7  |
| 8. Що означає вислів «Мати силу волі»? .....                               | 8  |
| 9. Для чого потрібне вміння критично мислити? .....                        | 9  |
| <b>Моє відкриття: Культура взаємин</b> .....                               | 10 |
| 10. Коли спілкування приносить радість? .....                              | 10 |
| 11. Чому кажуть: «Вік живи — вік учись»? .....                             | 11 |
| <b>ЛЮДИНА І ВСЕСВІТ</b> .....  | 12 |
| <b>Моє відкриття: Планета Земля —<br/>        наш дім у Всесвіті</b> ..... | 12 |
| 13. Яка космічна адреса нашої планети? .....                               | 12 |
| 14. Чому нашу систему називають Сонячною? .....                            | 12 |
| 15. Які планети Сонячної системи<br>називають великими? .....              | 13 |
| <b>Моє відкриття: Космічні тіла</b> .....                                  | 14 |
| 16. Які тіла Сонячної системи називають малими? .....                      | 14 |
| 17. Якими бувають зорі? .....  | 15 |
| 18. Які сузір'я можна побачити на нічному небі? .....                      | 15 |
| <b>Моє відкриття: Форма й обертальні рухи Землі</b> .....                  | 16 |
| 19. Чому на Землі відбувається зміна дня і ночі? .....                     | 16 |
| 20. Чому на Землі відбувається зміна пір року? .....                       | 17 |
| 21. У чому неповторність Землі та Місяця? .....                            | 18 |

|   |    |
|---|----|
| <b>Моє відкриття: Дослідження Всесвіту</b> .....                                      | 19 |
| 22. Як людство змінювало свої уявлення про Землю і Всесвіт? .....                     | 19 |
| 23. Як досліджують Всесвіт у наш час? .....   | 20 |
| <b>ЛЮДИНА І ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ</b> .....   | 22 |
| <b>Моє відкриття: Зображення поверхні Землі</b> .....                                 | 22 |
| 25. Чому не можна зайти за обрій? .....   | 22 |
| 26. Як орієнтуватися на місцевості? .....   | 22 |
| 27. Для чого потрібні плани місцевості? .....   | 23 |
| <b>Моє відкриття: Карта розвиває світ</b> .....                                       | 24 |
| 28. Про що «розповідають» карти? .....  | 24 |
| 29. Для чого потрібно вміти «читати» плани й карти? .....                             | 26 |
| 30. Які океани та материки є на Землі? .....  | 27 |
| <b>Моє відкриття: На вітрильнику знань з Тихого океану в Атлантичний</b> .....        | 27 |
| 31–32. Який океан — найбільший? .....   | 27 |
| 33. Який океан найдовший? .....   | 28 |
| <b>Моє відкриття: Від Індійського до Північного Льодовитого океану</b> .....          | 29 |
| 34. Які неповторні риси має Індійський океан? .....                                   | 29 |
| 35. Який океан найменший? .....   | 30 |
| <b>Моє відкриття: Подорож найбільшими материками планети</b> .....                    | 30 |
| 37. Який материк на Землі — найбільший? .....   | 30 |
| 38. У чому виявляються особливості рослинного і тваринного світу Європи й Азії? ..... | 31 |
| 39. Який материк — найспекотливіший на планеті? .....                                 | 32 |
| <b>Моє відкриття: З Африки до Північної Америки</b> .....                             | 33 |
| 40. У чому виявляються особливості рослинного і тваринного світу Африки? .....        | 33 |
| 41. У чому неповторність континенту Північна Америка? .....                           | 34 |

|   |    |
|---|----|
| 42. У чому виявляються особливості рослинного і тваринного світу Північної Америки? .....   | 35 |
| 43. Чим Південна Америка відрізняється від інших материків? .....                           | 36 |
| 44. У чому полягають неповторні риси рослинного і тваринного світу Південної Америки? ..... | 36 |
| 45. Які риси має Австралія — найпосушливіший материк Землі? .....                           | 37 |
| <b>Моє відкриття: З усамітненої Австралії — до безлюдної Антарктиди</b> .....               | 38 |
| 46. Яких рослин і тварин можна побачити лише в Австралії? .....                             | 38 |
| 47. Чим Антарктида відрізняється від інших материків? .....                                 | 39 |
| <b>ЛЮДИНА І ІСТОРІЯ</b> .....   | 41 |
| <b>Моє відкриття: Стародавні цивілізації Азії та Африки</b> .....                           | 41 |
| 49. Чому Єгипет називають дарунком Нілу? .....  | 41 |
| 50. Як Єрусалим став колыскою трьох релігій? .....  | 42 |
| 51. Чим славився давній Китай? .....  | 43 |
| <b>Моє відкриття: Стародавня Європа</b> .....   | 43 |
| 52. Як жили в стародавній Греції? .....   | 43 |
| 53. Якою була культура давнього Риму? .....   | 44 |
| 54. Хто були видатними мандрівниками та першовідкривачами на Землі? .....                   | 44 |
| <b>Моє відкриття: Символи народів і країн світу</b> .....                                   | 45 |
| 55. Які символи в різних країнах? .....   | 45 |
| 56. Які існують міжнародні союзи? .....   | 46 |
| <b>Моє відкриття: Давня Україна</b> .....   | 47 |
| 58. Які народи жили на території Давньої України? .....                                     | 47 |
| 59. Чим славилась княжа Київська Русь? .....  | 49 |
| 60. Якою була Галицько-Волинська держава? .....   | 49 |
| <b>Моє відкриття: Козацька доба</b> .....   | 50 |
| 61. Чому козаків називали запорожцями? .....  | 50 |

|  |           |
|--|-----------|
| 62. Хто прославив Запорозьку Січ?.....                                     | 51        |
| 63. Якими були ремесла та народні промисли українців? .....                | 51        |
| <b>Моє відкриття: Сучасна Україна .....</b>                                | <b>53</b> |
| 64. Як гривня стала національною грошовою одиницею?.....                   | 53        |
| 65. Хто прославив Запорозьку Січ?.....                                     | 53        |
| <b>ЛЮДИНА І ПРИРОДА УКРАЇНИ.....</b>                                       | <b>55</b> |
| <b>Моє відкриття: Україна на карті світу.....</b>                          | <b>55</b> |
| 67. Як знайти Україну на карті світу?.....                                 | 55        |
| 68. Які форми земної поверхні переважають в Україні? .....                 | 56        |
| 69. На які корисні копалини багата українська земля?...                    | 56        |
| <b>Моє відкриття: Водойми України.....</b>                                 | <b>58</b> |
| 70. Які водні багатства є в Україні? .....                                 | 58        |
| 71–72. Як знайти Україну на карті світу? .....                             | 58        |
| <b>Моє відкриття: Водойми та ґрунти твого рідного краю .....</b>           | <b>59</b> |
| 73. Чому Чорне й Азовське моря — неповторні? .....                         | 59        |
| 74. Чи достатньо води у твоєму краї? .....                                 | 60        |
| 75. Чи родючі ґрунти у твоєму краї?.....                                   | 61        |
| <b>Моє відкриття: Природні зони України.....</b>                           | <b>62</b> |
| 76. Який клімат в Україні?.....  | 62        |
| 77. Про що розповідає карта природних зон України? .....                   | 62        |
| <b>Моє відкриття: Полісся — зона мішаних лісів.....</b>                    | <b>63</b> |
| 79. Яка природа в Поліссі — зоні мішаних лісів? .....                      | 63        |
| 80. Які особливості рослинного і тваринного світу Полісся? .....           | 64        |
| 81. Чому господарська діяльність людей залежить від природи Полісся? ..... | 65        |
| <b>Моє відкриття: Лісостеп .....</b>                                       | <b>65</b> |
| 82–83. Чому природну зону назвали лісостеповою? ....                       | 65        |

|   |    |
|---|----|
| 84. Як природа Лісостепу впливає на господарську діяльність людини? ..... | 67 |
| <b>Моє відкриття: Степ</b> .....  | 68 |
| 85. Яка природа у Степу? .....  | 68 |
| 86. Які рослини і тварини населяють степову зону?....                     | 69 |
| 87. Які галузі господарства розвинуті у степовій зоні?...                 | 70 |
| <b>Моє відкриття: Карпатські та Кримські гори</b> .....                   | 70 |
| 88. Яка природа в Карпатських горах? .....                                | 70 |
| 89–90. Яка природа у Кримських горах і на південному березі Криму? .....  | 72 |
| <b>Моє відкриття: Природні ресурси України</b> .....                      | 73 |
| 91. Які природні ресурси є в Україні?.....                                | 73 |
| 92. Які несприятливі природні явища відбуваються в Україні? .....         | 74 |
| <b>ЛЮДИНА І МАЙБУТНЄ</b> .....  | 76 |
| <b>Моє відкриття: Історія взаємодії людини і природи</b> ...              | 76 |
| 94. Чи давні люди впливали на природу?.....                               | 76 |
| 95. Як сільське господарство змінює природу? .....                        | 76 |
| 96. Як розвиток промисловості впливав на природу?.....                    | 77 |
| <b>Моє відкриття: Катастрофи: природні й рукотворні</b> ...               | 77 |
| 97. Які екологічні катастрофи природні, а які — рукотворні? .....         | 77 |
| 98. Що таке глобальне потепління? .....                                   | 79 |
| 99. Чому наступають пустелі?.....   | 79 |
| <b>Моє відкриття: Ліси — обереги природи</b> .....                        | 80 |
| 100. Чому ліси називають берегами природи?.....                           | 80 |
| 101. Чому зникають ліси? .....  | 80 |
| 102. Де будемо брати питну воду?.....                                     | 81 |
| <b>Моє відкриття: Загроза багатствам природи</b> .....                    | 82 |
| 103. Які загрози для рослин і тварин несе діяльність людини? .....        | 82 |
| 104. Чому зникають ліси? .....  | 83 |