

Натисніть тут, щоб

КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ

або

заможляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голіншак

Основи здоров'я
Тестові завдання
2 клас

Посібник-практикум



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613.955(075.2)

ББК 51.204я71

Г 60

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

З.М. Онишків

вчитель вищої категорії, старший вчитель

Н.Я. Походжай

*Рекомендовано до друку Науково-методичною радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка
(протокол №7 від 13.03.2013 р.)*

Голіншак Ж. А.

Г 60 Основи здоров'я. Тестові завдання : 2 клас : посібник-практикум / Ж. А. Голіншак — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2013. — 20 с.

ISBN 978-966-10-3404-3

У посібнику подано тестові завдання, призначені для оперативної перевірки рівня засвоєння предмета “Основи здоров'я” учнями 2 класу.

Зміст завдань дібрано відповідно до нової навчальної програми та підручника “Основи здоров'я. 2 клас” (автор О.В. Гнатюк). Шість тематичних робіт у вигляді тестових завдань до чотирьох тем містять два варіанти і складаються з чотирьох завдань.

Запропоновано також підсумкові тести за I та II семестри (два варіанти по шість завдань).

Тести пропонуються проводити наприкінці вивчення навчальної теми.

Орієнтовний час для їх виконання — 10–15 хвилин.

Для вчителів та учнів 2 класу.

УДК 613.955(075.2)

ББК 51.204я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3404-3

© Навчальна книга — Богдан, 2013

ЗМІСТ

| | |
|---|----|
| Тест № 1. Людина та її здоров'я | 4 |
| Тест № 2. Фізична складова здоров'я | 6 |
| Тест № 3. Соціальна складова здоров'я | 8 |
| <i>Підсумковий тест за I семестр</i> | 10 |
| Тест № 4. Безпека життя вдома, в школі | 12 |
| Тест № 5. Безпека життя на вулиці, під час відпочинку | 14 |
| Тест № 6. Психічна і духовна складові здоров'я | 16 |
| <i>Підсумковий тест за II семестр</i> | 18 |

Варіант 1



1. Що потрібно для нормального фізичного розвитку.

Вкажи «зайве».

- а) Правильно харчуватися;
- б) загартовуватись;
- в) не займатися фізичною працею;
- г) дотримуватись розпорядку дня.

2. Щоб не захворіти, людина повинна ...

- а) багато лежати на дивані;
- б) дотримуватись правил особистої гігієни;
- в) їсти щойно зібрані з грядки ягоди;
- г) відлякувати хворобу петардами.

3. Що не дозволить інфекційній хворобі потрапити в організм людини?

- а) Ретельно вимиті з милом руки;
- б) чхання і кашель оточуючих;
- в) зіпсовані продукти харчування;
- г) немиті ягоди і фрукти.

4. Відновити сили після інфекційної хвороби допоможе ...

- а) перегляд веселих кіно– та мультфільмів;
- б) виконання всіх призначень лікаря;
- в) вживання морозива у великих кількостях;
- г) прогулянки на свіжому повітрі.

ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА I СЕМЕСТР

Варіант 1



- 1. Для нормального фізичного розвитку потрібно ...**
 - а) багато спати і їсти;
 - б) дотримуватись режиму дня і загартовуватись;
 - в) наполегливо вчитись і уникати свіжого повітря.
- 2. Інфекційні хвороби спричиняють...**
 - а) свіжі продукти харчування і чиста вода;
 - б) крапельки слини хворої людини;
 - в) ретельно вимиті з милом руки.
- 3. Що «зайве» серед правил для учнів?**
 - а) Під час уроку уважно слухай вчителя.
 - б) У школі підтримуй порядок, не псуй шкільного майна.
 - в) Під час перерв швидко бігай по коридору і голосно кричи.
- 4. Після прогулянки, відвідування туалету, занять фізичною працею, перед вживанням їжі ...**
 - а) мий руки; б) чисть зуби; в) приймай душ.
- 5. Права дитини порушено, коли ...**
 - а) вчитель забороняє ображати однокласників;
 - б) дитину у дворі б'ють підлітки;
 - в) батьки не дозволяють довго дивитися телевізор.
- 6) Під час прийому їжі можна ...**
 - а) вибирати із загальної тарілки найкращі шматки для себе;
 - б) розхитуватись на стільці і голосно розмовляти;
 - в) ретельно і повільно пережовувати продукти.



- 1. Якщо у двері дзвонить незнайомец, а ти вдома сам, заборонено ...**
 - а) телефонувати до батьків;
 - б) дивитись у вічко;
 - в) відчиняти двері.
- 2. Мобільний телефон у дитини для того, щоб ...**
 - а) слухати музику;
 - б) повідомляти батькам про своє місцезнаходження;
 - в) хизуватися перед однокласниками і всіма на вулиці.
- 3. Під час евакуації необхідно ...**
 - а) рухатися до виходу, тримаючись за стіни;
 - б) акуратно скласти свої речі в портфель;
 - в) спокійно виконувати вказівки вчителя.
- 4. По тротуару необхідно рухатись, притримуючись ...**
 - а) лівої сторони;
 - б) правої сторони;
 - в) середини.
- 5. Під час відпочинку корисно ...**
 - а) лазити по деревах;
 - б) кататися на лижах, велосипеді в місцях, де немає руху транспорту;
 - в) гратися в комп'ютерні ігри.
- 6. Визнач, що не принесе користі для здоров'я.**
 - а) Плавання і спортивні танці;
 - б) книги і журнали;
 - в) пиво й енергетичні напої.



Навчальне видання

ГОЛІНЦАК Жанна Анатоліївна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Тестові завдання

2 клас

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Аліни Воронкової*

Комп'ютерна верстка *Тетяни Золоседової, Зоряни Сидор*

Підписано до друку 06.06.2013. Формат 60x84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Таймс. Умовн. друк. арк. 1,16. Умовн. фарбо-відб. 1,16.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com

www.bohdan-books.com