

С.М. Корнієнко

ВЕСЕЛА ПЕРЕРВА

1-4 класи

Навчально-методичний посібник

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України

(Лист №8/3-18 від 28 липня 1999 року)



**ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН**

ББК 74.200.5
К67

Рецензенти: Н.Г. Байківна — *доктор педагогічних наук, професор, зав.кафедрою спорту і спортивних ігор Запорізького державного університету,*

А.В. Вихрущ — *доктор педагогічних наук, професор Тернопільського державного педагогічного університету,*

Н.С. Кордуба — *вчитель-методист початкових класів ЗОШ №17 м. Тернополя.*

Музичний редактор: Островський В.М.

Охороняється законом про авторське право.

Жодна частина даного видання не може бути використана чи відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України

Корнієнко С.М.

К67 Весела перерва. 1-4 класи: Навчально-методичний посібник. — Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2003.— 80 с.

ISBN 966-7520-31-5

Посібник містить різноманітні навчально-практичні матеріали, які допоможуть молодшим школярам весело й цікаво організовувати перерви між уроками, а також дозвілля в післяурочний час.

Адресований дітям молодшого шкільного віку, вчителям, педагогам, організаторам позакласної і позашкільної роботи, вихователям таборів літнього відпочинку дітей, студентам факультетів підготовки вчителів початкових класів, батькам.

ББК 74.200.5

ISBN 966-7520-31-5

© Корнієнко С.М., 2000

© Навчальна книга — Богдан, макет, художнє оформлення, 2003

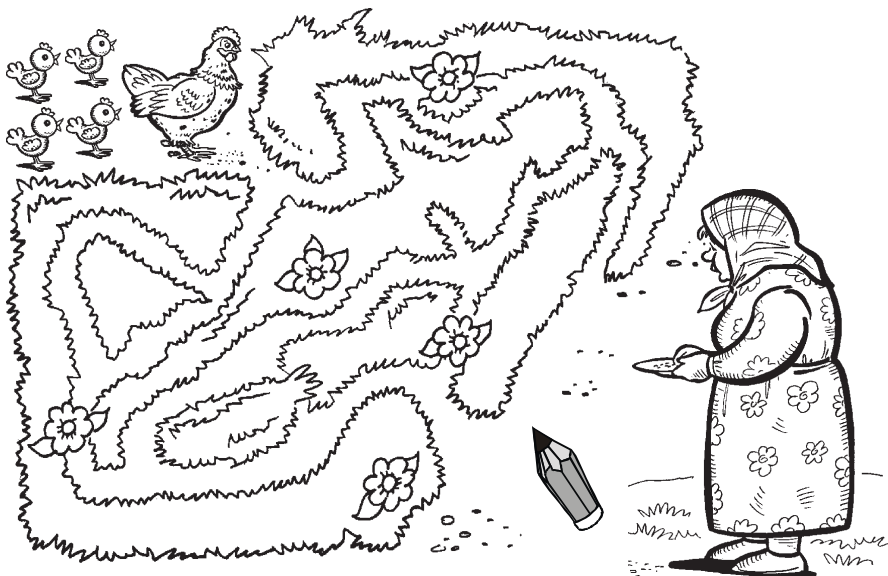
ЛІЧИЛКИ

Жодна дитяча гра не обходиться без лічилок. Розучіть їх — і ви зможете без зайвих суперечок визначити черговість ведучих під час проведення ігор, першість виступу тієї чи іншої команди в змаганнях та ін.

1. Покотило, покотило
По дорозі волочило —
Сонце, місяць і зірки,
На кілочку вийдеш ти.
2. Якало, тикало, микало, викало,
Хтокало, штокало, кликало, кудикало,
Тобі хмуритись випало.
Ану рукою затулись, не дивись!
3. Бобре, бобре,
Заховайся добре,
Бо я хортів маю,
По колі пускаю!
4. Попіл, попіл, попільниця,
А де ж наша зозулиця?
Понад морем літала,
Синім оком кивала,
А ти, кив, не кивай,
А ти з міста тікай!
5. Із добірної пшенички
Ми спекли вам палянички,
Будем ними частувати
Тих, хто любить працювати!
6. Ясне сонце впливає,
Коту спинку пригріває,
Кіт воркоче, кіт воркоче,
Ніби щось сказати хоче.
Няв!

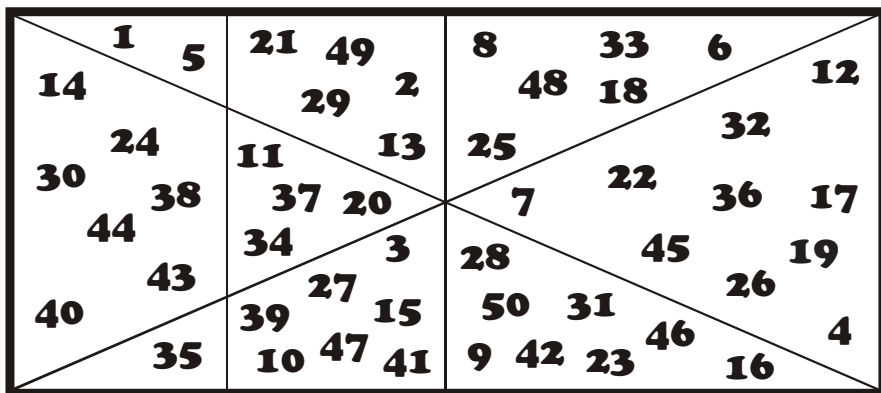
7. Щоб летіли на планети,
Збудували ми ракети.
Раз-два-три (2р.) —
Полетиш сьогодні ти!
8. Ходить кіт вперед-назад,
Він шукає мишенят,
Мишки в нірочках мовчать,
Тільки хвостики стирчать.
9. Ляльки дві і ведмежатко,
Круглий м'ячик і зайчатко —
Порахуй, будь-ласка, ти!
Раз, два, три, чотири, п'ять —
Будеш ти нас всіх шукать!
10. Поміж нами, малюками,
Є один сміліш за всіх,
Раз-два-три,
Це, напевно, ти!
11. Раз-два-три-чотири,
Козі дзвоника вчепили
Коза бігає, кричить,
Хоче дзвоник відчепить!
12. Яюсь бігло через ліс
Вісім кіз.
П'ять було з них білі-білі,
Ну а інші — сірі-сірі.
Скільки бігло через ліс
Сірих кіз,
Скажи — ти!
13. Котилася торба
З високого горба.
А в тій торбі
Хліб-паляниця.
Кому доведеться,
Той буде жмуриться!

5. Покажіть квочці з курчатками найкоротший шлях до бабусі.

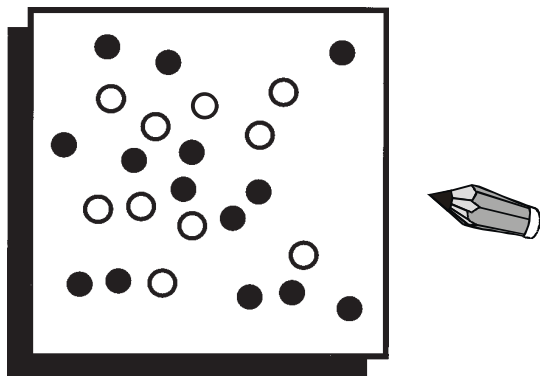


Позмагайтесь у спритності

1. Хто найшвидше покаже всі числа за порядком від 1 до 50?
2. Хто найшвидше знайде всі трикутники?
3. Хто найшвидше знайде всі чотирикутники?

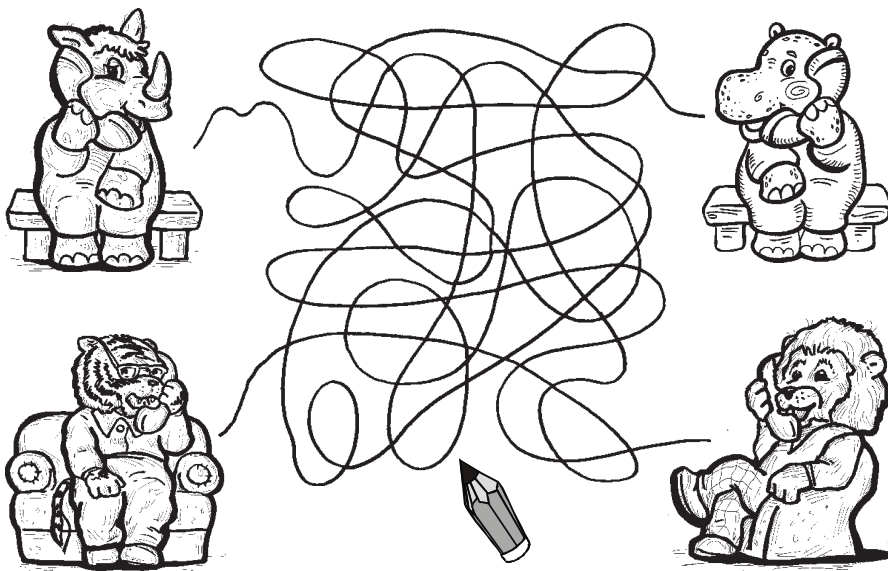


4. Хто швидше з'єднає всі кружечки? Спочатку всі чорні, а потім всі білі, але так, щоб ламані лінії, що вийдуть при з'єднанні кружечків, не перетинались між собою.

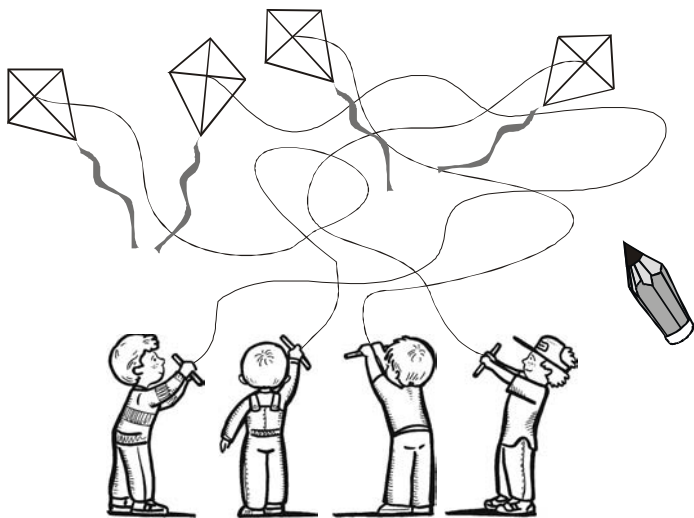


Перевірте свою уважність

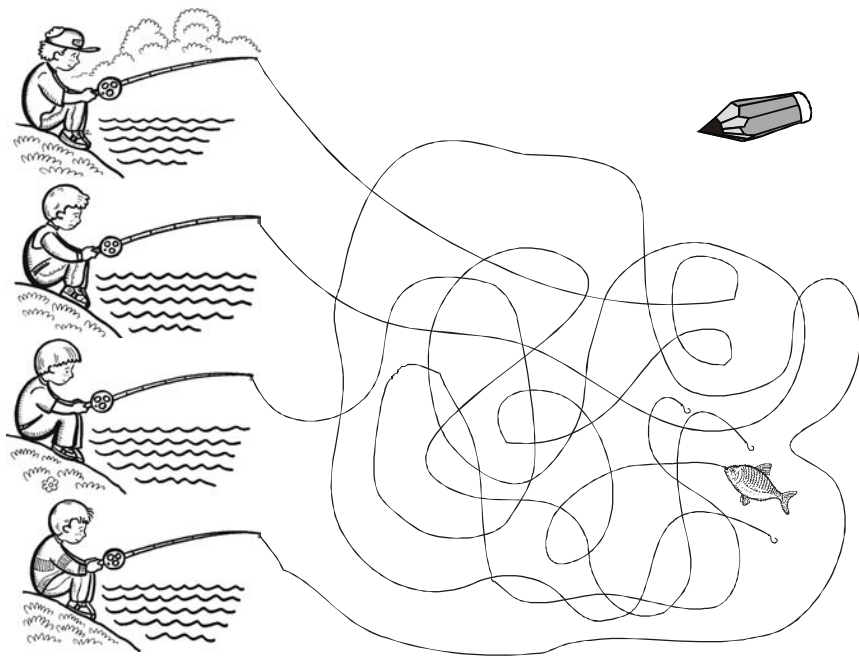
1. Погляньте і визначіть хто з ким розмовляє по телефону?



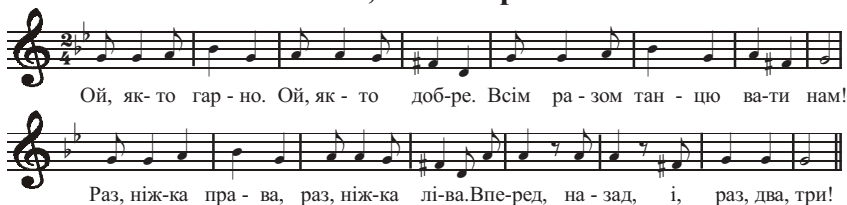
2. Хто з хлопчиків найвище запустив змія?



3. Якому рибалці пощастило впіймати рибу?



Ой, як-то гарно...



Ой, як-то гарно.

Ой, як-то добре.

Всім разом танцювати нам!

Раз, ніжка права.

Раз, ніжка ліва.

Вперед, назад, і, раз, два, три!

Танцювати цей таночок може необмежена кількість учасників. Його можна виконувати під музичний супровід або під мелодію пісні.

До початку танцю вишикуйтесь один за одним в пряму лінію. Той, що стоятиме першим, нехай візьме руки собі на пояс, а всі решта — один одному, обхвативши того, що стоїть попереду, з обох боків.

Виконується 8-ім тактів вступу (в тому випадку, коли будете танцювати під супровід музичного інструменту).

На 1 – 8-ий такт виконується рух 1. Тримайчись один за одного і злегка підстрибуючи на одній нозі, зробіть правою ногою два м'яких батмани в праву сторону.

Потім злегка підстрибуючи на правій нозі, лівою зробіть два м'яких батмани в ліву сторону. Цей рух повторіть ще один раз.

На 9 – 10-ий такти всі разом злегка підстрибніть на лівій нозі, праву ногу винесіть на каблучок в ліву сторону.

На 11 – 12-ий такти перескочте на праву ногу, а ліву винесіть на каблучок в ліву сторону.

На 13 – 16-ий такти всі разом, тримаючись один за одного (ноги в 6-ій позиції) зробіть стрибок назад і три стрибки вперед.

Танець починається спочатку.

Опис рухів:

Рух 1 (м'який батман в сторону). Музичний супровід 2/4.

На “раз” злегка присідати на лівій нозі, а праву ногу зігнути в коліні.

На “і” злегка підстрибнути на лівій нозі, а праву ногу випрямити в коліні і винести вперед у праву сторону. На “два і” — рух повторюється.

На “три і, чотири і” — підстрибуємо на правій нозі, а ліву виносимо вперед в ліву сторону.

Рух 2 (винос ніг на каблучок і стрибки).

На “раз і” — злегка підстрибнути на лівій нозі і, опустившись на неї, праву ногу піднімаємо над підлогою, злегка згинаючи в коліні.

На “два і” — праву ногу випрямляємо в коліні і виносимо вперед у праву сторону і опускаємо на каблучок.

На “раз і” — перескакуємо на праву ногу, а ліву, злегка відірвавши від підлоги, згинаємо в коліні, виносимо вперед у ліву сторону і опускаємо на каблучок.

На “і раз” — злегка присідаємо і робимо стрибок вперед. На “і два” — стрибок назад.

На “і раз, два, три” — три стрибки вперед.



ЗМІСТ

До уваги дорослих!	3
Дорогі друзі!	4
Лічилки	5
Ігри	
Рухливі ігри	10
Малорухливі ігри	14
Навчальні	16
Загадки	
Про рослин	20
Про тварин	21
Про людину	23
Про явища природи	23
Про предмети побуту	25
Загадки-жарти	27
Загадки-ребуси	28
Скоромовки	33
Вправи для розвитку розумових здібностей	
Тренуйте спостережливість	36
Позмагайтесь у кмітливості	39
Прийдіть на допомогу	42
Позмагайтесь у спритності	43
Перевірте свою уважність	44
Тренуйте пильність	47
Ребуси	49
Кумедні історії	58
Розмалюйки	64
Спортивно-масові таночки	69
Використана література	74



Навчальне видання

Корнієнко Сергій Миколайович

ВЕСЕЛА ПЕРЕРВА

1-4 класи

Навчально-методичний посібник

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України

Головний редактор: *Будний Б.Є.*

Технічний редактор: *Козуб І.О.*

Обкладинка: *Басалига В.А.*

Підписано до друку 28.01.2003 р. Друк офсетний. Гарнітура Bodoni.
Папір офсетний. Умовн. друк. арк. 2,37. Умовн. фарб-відб. 2,37.

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

46008, м.Тернопіль, вул. Танцорова, 14. А/с 529.
тел./факс (0352) 43-00-46; 25-18-09; 25-37-53

Е-mail: *publishing@budny.te.ua*
www.bohdan-books.com