

**Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або замовляйте за телефоном:
(0352) 51-97-97, (067) 350-18-70,
(066) 727-17-62**



Мрійте і відпочивайте за допомогою розмальовок

Ви також інколи відчуваєте себе нещасним, вам здається, що світ навколо гнітить вас? Ви хочете бодай на хвилю зупинитися посеред людського мурашника, зануритися у тишу і спокій?

Коли з'являються такі відчуття, повірте, немає нічого кращого, як почати розмальовувати. Тоді ви занурюєтеся у мрійливий світ яскравих кольорів та химерних форм, розслабляєтеся і розкриваєте своє творче начало.

У цьому альбомі ви знайдете 50 незвичайних медитативних розмальовок.

Довільно, покладаючись лише на інтуїцію, виберіть собі мотив до душі – й беріться до справи.

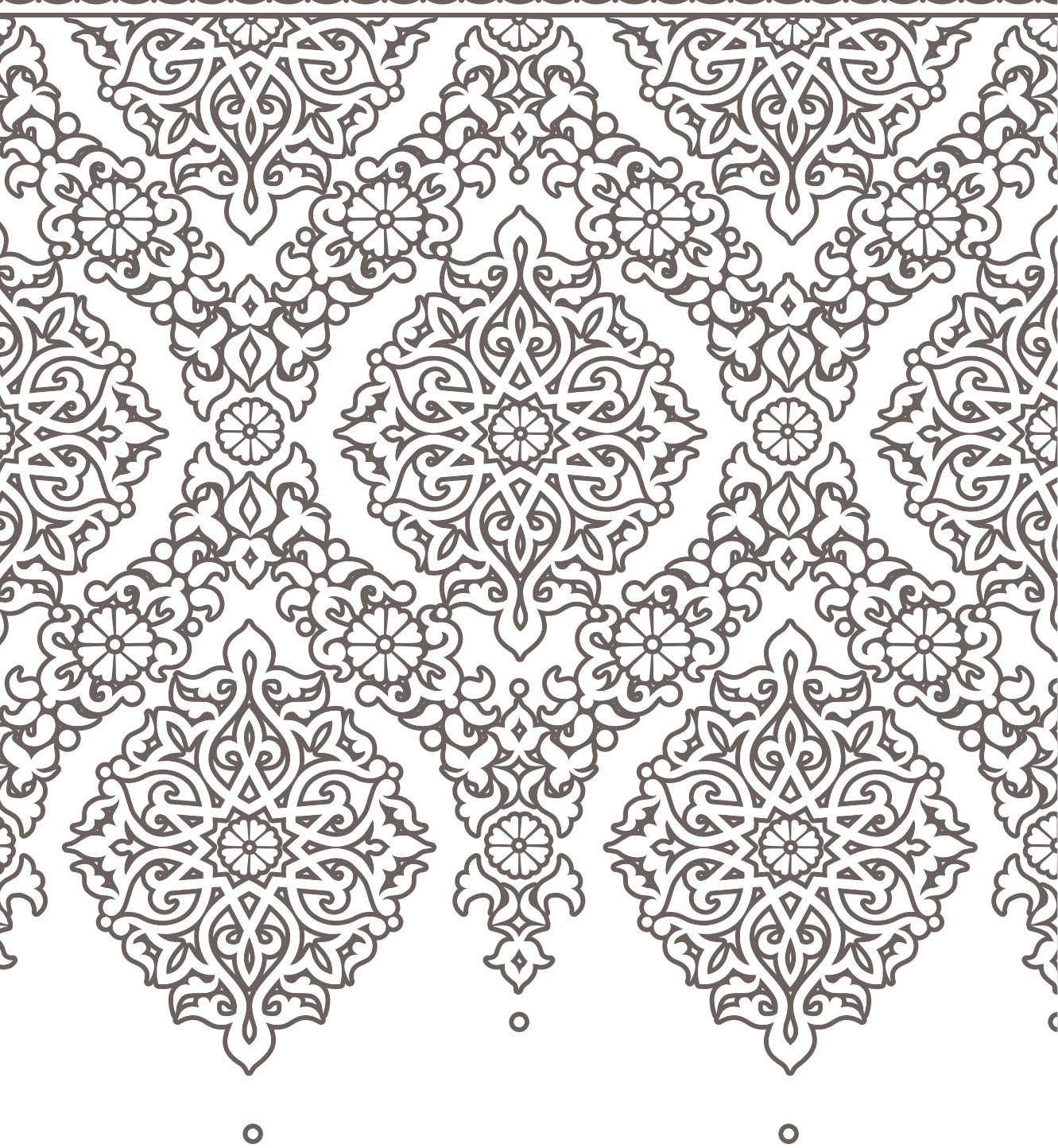




Правил немає! Без різниці, візьмете ви фломастери чи кольорові олівці. Дозвольте барвам запанувати над собою! Поступово ви забудете всі проблеми, заспокоїтеся і будете захоплено творити Диво. Намагайтеся зосередитися на найдрібніших деталях. Деякі малюнки потрібно буде доповнити власними візерунками, не зупиняйте свою фантазію! Ті розмальовки, які вам найбільше сподобалися, вирвіть з альбому і використовуйте для медитацій. Розглядаючи їх, ви розслабитесь, звільните свої думки від усього зайвого, поринете у світ мрій.

Щоби віднайти спокій і гармонію, достатньо розмальовувати лише 5-10 хвилин щодня.





Розмалюйте картину вашими улюбленими кольорами.

