

С.А. Домчук

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит
для контрольних робіт

6 клас



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 68.9
УДК 371.71
Д66

Домчук С.А.
Д66 Основи здоров'я. Зошит для контрольних робіт (за типологією завдань для зовнішнього незалежного оцінювання). 6 клас. —
Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2010. — 40 с.
ISBN 978-966-10-1662-9

У зошиті подано тексти завдань з усіх тем курсу “Основи здоров'я. 6 клас” для проведення контрольних робіт. Зміст завдань відповідає програмним вимогам та чинним підручникам, а також системі завдань із зовнішнього незалежного оцінювання.

Для учнів 6-х класів, вчителів, методистів та студентів вищих навчальних закладів.

ББК 68.9
УДК 371.71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина даного видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-1662-9

© Навчальна книга — Богдан,
майнові права, 2010

**Контрольна
робота**

№1

Варіант I

**Вступ. Здоров'я і середовище життя.
Життя і здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я.**

ВІДПОВІДІ ДО УСІХ ЗАВДАНЬ ЗАПИШІТЬ У БЛАНК ВІДПОВІДЕЙ

I РІВЕНЬ (початковий) (по 0,5 бала).

Правильним може бути тільки один варіант відповіді.

1. Вкажіть, яке з перелічених нижче понять належить до техногенного середовища:

- а) клімат;
- б) ґрунт;
- в) рослини;
- г) місцева громада;
- ґ) промислові об'єкти.

2. Вкажіть чинник здоров'я:

- а) спосіб життя;
- б) багато друзів;
- в) велика зарплата.

3. Вкажіть, які продукти є висококалорійними:

- а) варена ковбаса, хліб;
- б) нежирне м'ясо, риба;
- в) цукор, вершкове масло.

4. Вкажіть, яке харчування вважають найраціональнішим для дітей віком 11-12 років:

- а) три - чотириразове;
- б) чотири - п'ятиразове;
- в) п'яти - шестиразове.

5. Вкажіть, який час найкращий для виконання фізичних вправ:

- а) одразу після їжі;
- б) натщесерце;
- в) через годину після обіду.

III РІВЕНЬ (достатній) (по 1,5 бала).

До кожного рядка, позначеного буквою, доберіть відповідник, позначений цифрою. Поставте позначки в таблиці на перетині відповідних рядків і колонок.

1. Установіть відповідність між назвою засобу побутової хімії та рівнем його небезпеки для людини:

- А – засоби для виведення плям;
- Б – мийні засоби (мило, шампунь, пральний порошок);
- В – дезінфікуючі та вибілювальні засоби;
- Г – аерозолі, розчинники;
- Ґ – засоби для боротьби з комахами.

- 1) безпечні речовини;
- 2) відносно безпечні речовини;
- 3) отруйні речовини;
- 4) вогнебезпечні речовини.

	А	Б	В	Г	Ґ
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Установіть відповідність між видом травми і відповідними засобами, що використовуються для надання першої допомоги:

- А – сильна артеріальна кровотеча;
- Б – закритий перелом руки;
- В – термічний опік III ступеня;
- Г – розтягнення зв'язок;
- Ґ – вивих руки;
- Д – подряпини.

- 1) шина;
- 2) стерильна пов'язка;
- 3) туга пов'язка;
- 4) гумовий джгут;
- 5) дезінфікуючий засіб;
- 6) бактерицидний лейкопластир;
- 7) косинка перев'язувальна;
- 8) знеболювальний засіб.



Навчальне видання

ДОМЧУК Світлана Антонівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит

для контрольних робіт

(за типологією завдань для зовнішнього
незалежного оцінювання)

6 клас

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Антоніна Павліченко*

Обкладинка *Володимира Басалиги*

Комп'ютерна верстка *Галини Кузів*

Підписано до друку 15.09.2010. Формат 70x100/16. Папір офсетний.
Гарнітура Таймс. Умовн. друк. арк. 5,25. Умовн. фарбо-відб. 3,25.

Видавництво "Навчальна книга – Богдан"
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 52-06-07; 52-05-48; 52-19-66
office@bohdan-books.com, publishing@budny.te.ua
www.bohdan-books.com

ISBN 9789661016629

