

Натисніть тут, щоб

**КУПИТИ КНИГУ НА САЙТІ**

або

**замовляйте по телефону:**

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Ж.А. Голінщак

**Основи здоров'я**  
**Картки для самостійної роботи**  
**3 клас**

*До підручника Гнатюк О.В.*



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502(075.2)  
ББК 20я71  
Г 60

**Голіншак Ж.А.**

Г 60 Основи здоров'я. Картки для самостійної роботи : 3 клас : до підр.  
Гнатюк О.В. / Ж.А. Голіншак. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2014. — 64 с.

**ISBN 978-966-10-3887-4**

Пропоноване видання укладене відповідно до навчальної програми МОН України та підручника «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. Гнатюк О.В.).

Посібник містить різноманітні види завдань та форми самоперевірки знань, спрямовані на повторення і закріплення вивченого матеріалу, розвиток логічного мислення та формування самооцінки третьокласників.

Для вчителів та учнів 3-го класу.

**УДК 502(075.2)  
ББК 20я71**

*Охороняється законом про авторське право. Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3887-4

© Навчальна книга — Богдан, 2014

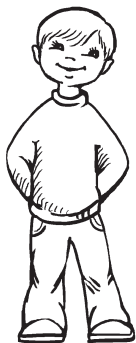
## **ПЕРЕДМОВА**

Даний посібник призначений для закріплення знань учнів третіх класів з предмета «Основи здоров'я». У ньому подано різноманітні завдання та запропоновано різні форми самоперевірки умінь і навичок.

Систематичне використання завдань посібника допоможе вчителю перевірити рівень засвоєння учнями матеріалу та сформованість мислення з різних розділів програми.

# ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я І РОЗВИТКУ ДИТИНИ

1. опиши показники здоров'я Хворійка і Здоров'ятка.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

апетит

настрій

бажання

спілкуватися

пульс

температура

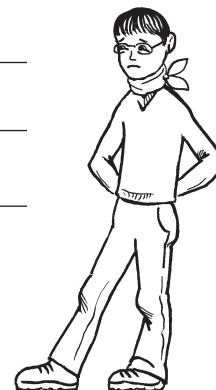
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ТИ — СПІВРОЗМОВНИК

### 1. Впиши пропущені слова в правила спілкування.

- Слухай співрозмовника не \_\_\_\_\_, не \_\_\_\_\_.
- Виявляй \_\_\_\_\_.
- Дивись у \_\_\_\_\_.
- Будь \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
- Користуйся мовою тіла: \_\_\_\_\_ і \_\_\_\_\_.

### 2. З'єднай стрілками частини прислів'їв. Поясни їх значення.

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| Краще недоговорити, • | • наперед обміркуй. |
| Що маєш казати — •    | • більше почувеш.   |
| Менше говори — •      | • ніж переговорити. |

**3. Встав, де необхідно, «НЕ» в правила ввічливого співрозмовника.**

\_\_\_\_\_ поважай думку співрозмовника

\_\_\_\_\_ говори про те, що цікаво співбесідникові

\_\_\_\_\_ намагайся зрозуміти його

\_\_\_\_\_ демонструй свій поганий настрій, роздратування

\_\_\_\_\_ вживай грубі та лайливі слова

## ВЧИМОСЬ І ВІДПОЧИВАЄМО

1. Запиши, які види відпочинку ти знаєш. Познач, як любиш відпочивати (😊), а як не відпочиваєш ніколи (☹️).

---

---

---

---

---

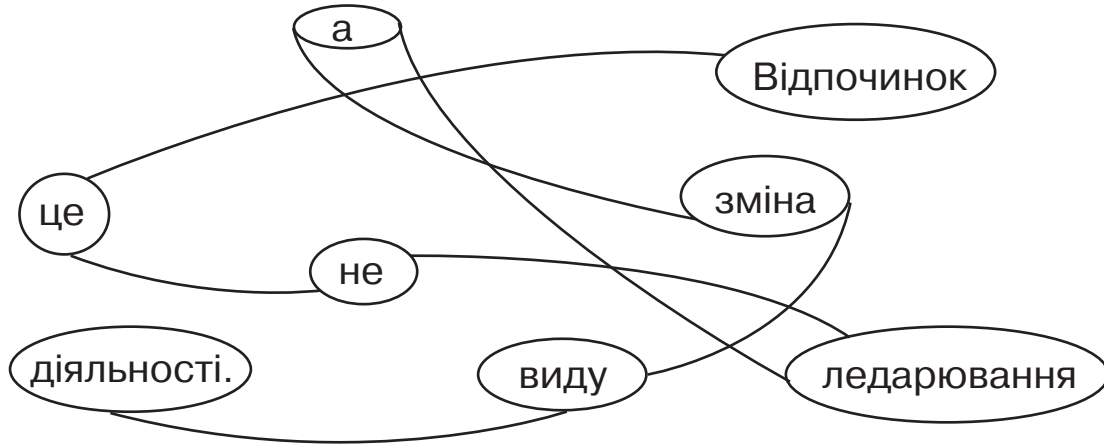
---

---

---



2. «Розплутай» плутанку. Запиши. Поясни її значення.



---

---

*Навчальне видання*

ГОЛІНЦАК Жанна Анатоліївна

## **ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

**Картки для самостійної роботи**

**3 клас**

*До підручника Гнатюк О.В.*

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Євгенії Рудюк*

Комп'ютерна верстка *Зоряни Сидор*

Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 23.05.2014. Формат 84x60/16. Папір офсетний. Гарнітура Pragmatica.

Умовн. друк. арк. 3,72. Умовн. фарбо-відб. 3,72.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ДК №4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352) 52-06-07; 52-05-48; 52-19-66

office@bohdan-books.com; [www.bohdan-books.com](http://www.bohdan-books.com)

ISBN 978-966-10-3887-4



9 789661 038874