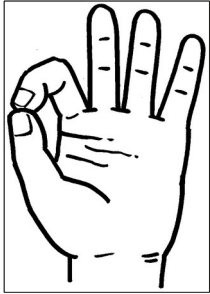


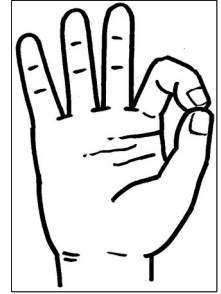
Пальчикова гімнастика

Ми долоньки розітрем
і зігрієм пальчики.
Будем гратися руками,
як маленькі зайчики.

Розтирати долоні і пальці. Плескати в долоні.

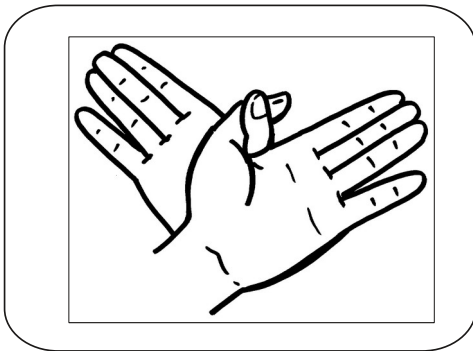


П'ять братів, п'ять зайців,
п'ять завзятих молодців.
То не в лісі сірі зайці,
а умілі твої пальці.



Почергово торкатися пальцями руки до великого пальця. Рухи виконувати узгоджено з ритмом вірша спочатку повільно, потім — швидше. На перші два рядочки — однією рукою, далі — другою. Складніший варіант — одночасно двома руками.

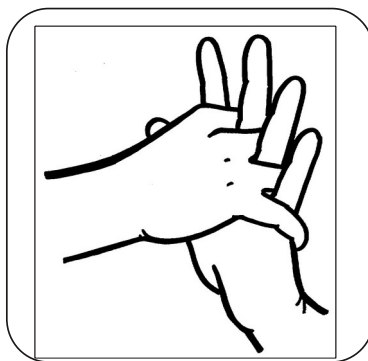
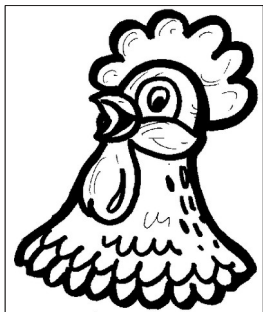
Пташка



Гарно пташечка літає,
швидко крильцями махає.

Пальці згинаються в усіх суглобах.

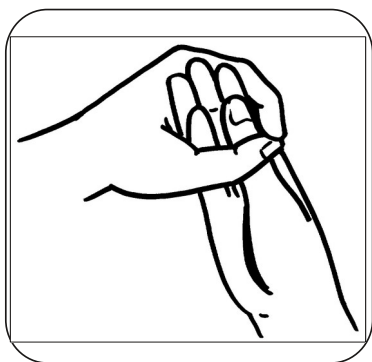
Гребінець



Носить півник-співунець
на голівці гребінець.
Гребінцем тим — знає кожен —
причесатися не можна.

Пальці в “замку”. Почергово пальці однієї руки натискають на верхню частину тильної сторони долоні іншої руки так, що пальці піднімаються, як гребінець півня.

Гніздечко



У гніздечку пташенятка
ждуть матусю із зернятком.

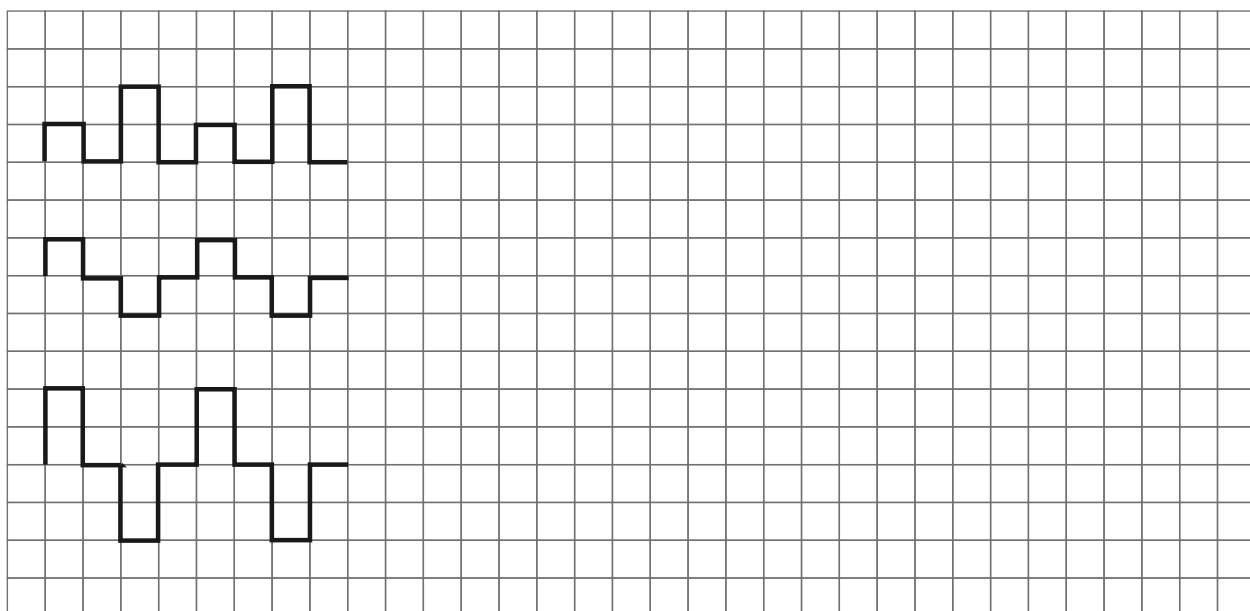
“Гніздечко” утворюють пальці однієї руки, які міцно тримають пучки пальців другої руки (“пташенят”). “Пташенята” ворухатся у “гніздечку”.

Психологічні та графо-моторні завдання

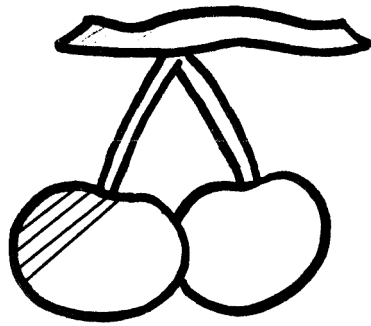
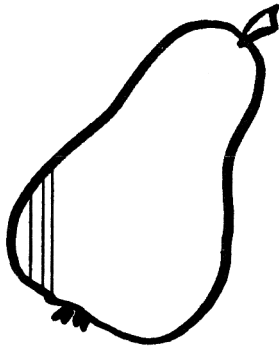
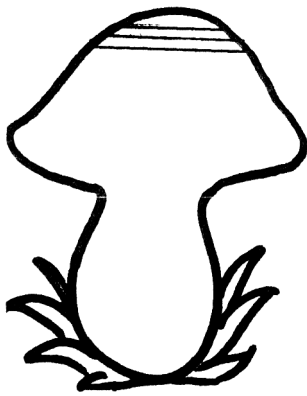
1. Допоможи Грамотійкові зібратися до школи.



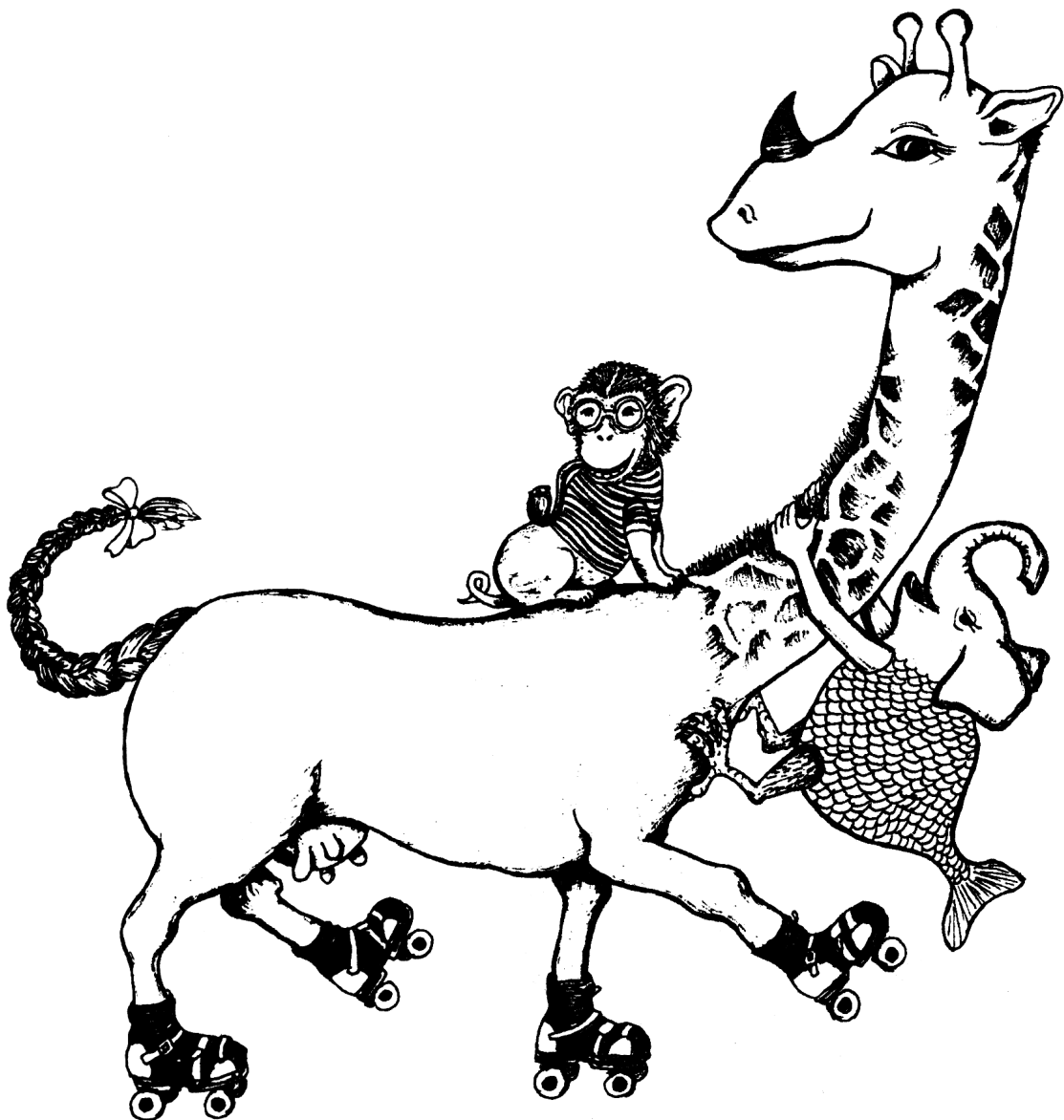
2. Домалюй візерунок, не повертаючи сторінки і не відриваючи руки від паперу.



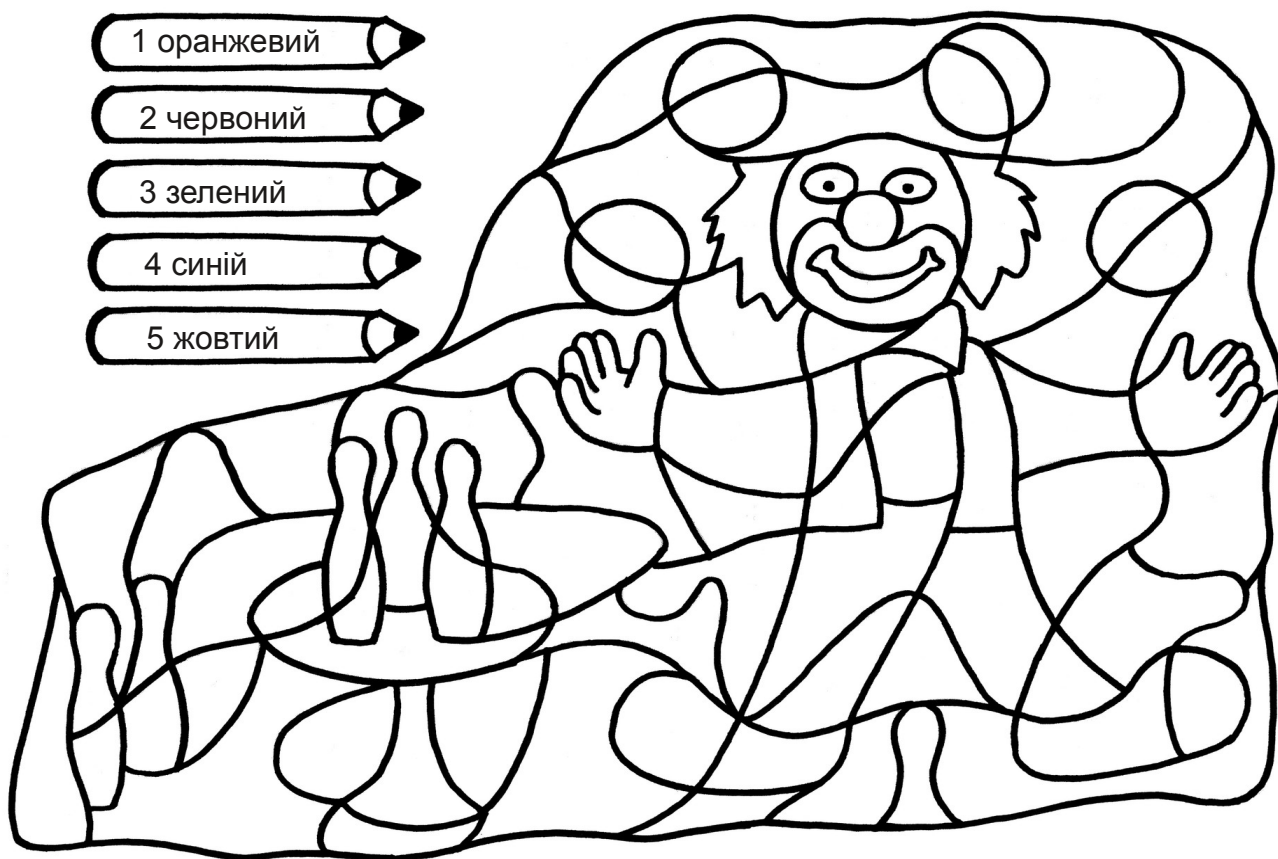
3. Заштрихуй малюнки.



4. Що переплутав художник?



5. Розфарбуй олівці і малюнок.



6. Знайди числа від 1 до 25 по порядку.

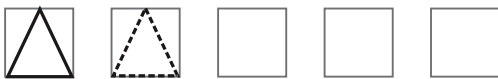
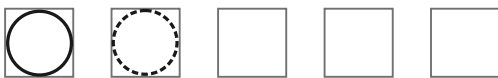


7. Що вгорі? внизу? справа? зліва?



8. Спробуй малювати обома руками одночасно.

ліва рука



права рука

