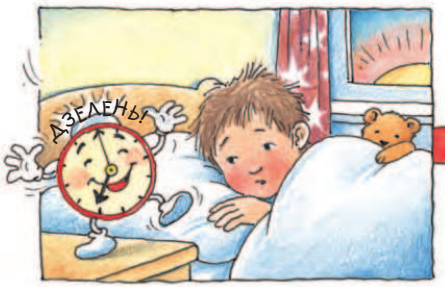
# Чому все пов'язане із часом?

У нашому житті важливу роль відіграє час.
Уранці ми встаємо, щоб іти в дитячий садок, до школи чи на роботу. У середині дня зазвичай обідаємо, а ввечері лягаємо спати. Планувати день нам допомагають годинники.

Завдяки їм ми вчасно прокидаємось, виходимо з дому або вмикаємо телевізор для перегляду улюблених передач. Без годинника доволі складно домовитися про зустріч. А от про дні народження, святкові дні чи навіть візит до стоматолога нам нагадують календарі. Годинники та календарі вимірюють час, який ми поділяємо на великі й малі періоди: роки, місяці, тижні, доби, години, хвилини і секунди. Серед цих періодів є три, які можна вважати небесним годинником: це доба, місяць та рік.




Кому так приємно піднімати тебе з ліжка майже щоранку?

Хто планує й організовує твій час, нагадуючи тобі: вже пора?

Хто вчасно відправляє тебе в дорогу? Поспішай, бо запізнишся!

Хто йде і не спить цілу ніч, коли ти заплющуєш очі?

Зараз пора обідати.
Без мене ти про це забуваєш!

Глянь на мене: тобі вже пора лягати в ліжко!

А ще я знадоблюся тобі у ванній кімнаті: адже зуби треба чистити три хвилини!

Хто каже: «Шкода, але час для ігор закінчився»?

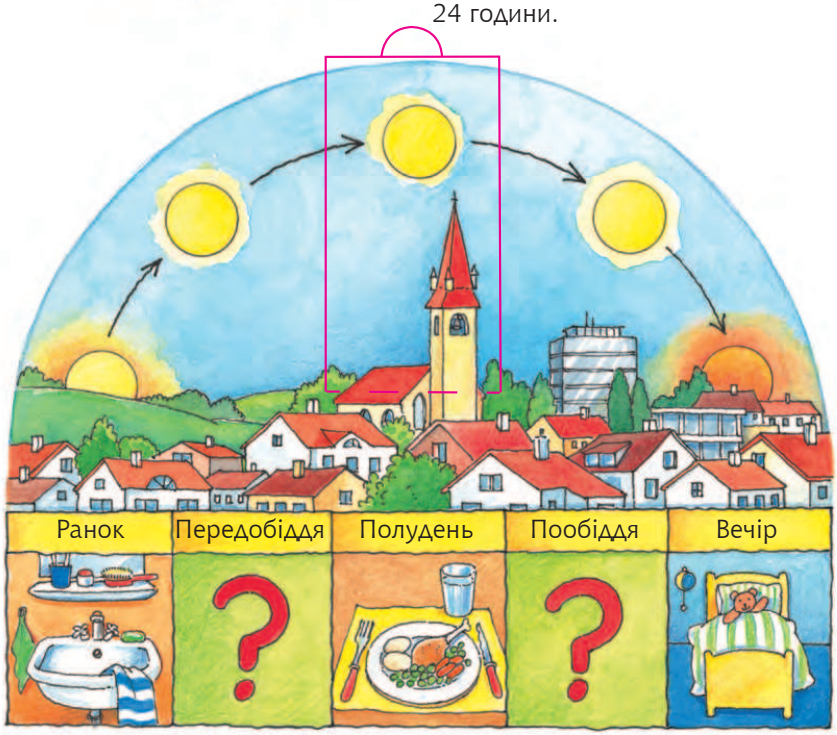
# Чому бувають день та ніч?

Земля — велетенська куля, яка обертається довкола своєї осі. Сонце освітлює її, ніби потужна лампа. Коли частина Землі, де ми живемо, повертається до Сонця, воно дарує їй світло і тепло. Настає день.

На протилежній частині Землі в цей час прохолодно і темно. Тут панує ніч. Сонце завжди освітлює лише половину земної кулі, бо до іншої половини його промені не сягають.

Час, за який Земля здійснює один оберт навколо своєї осі, називають добою. Доба триває 24 години.

Ми не помічаємо, що Земля обертається. Протягом дня ми можемо спостерігати, як змінюється положення Сонця на небі. Здається, що воно мандрує над нами по велетенській дузі. Рано-вранці Сонце з'являється на сході. Поступово світлішає і теплішає. В обідню пору воно стоїть високо в небі, а ввечері сідає на заході. Сонячне світло слабшає, край неба забарвлюється червоним. Безхмарної ночі у небі можна побачити Місяць та зорі.



# Чому бувають літо і зима?

Земля обертається не лише навколо своєї осі, а й одночасно рухається навколо Сонця, здійснюючи повний оберт за рік. Рік триває приблизно 365 днів (діб). Протягом цього часу частина Землі, де ми живемо, не завжди отримує однакову кількість сонячного світла і тепла. Тому в нас чотири пори року, або сезони: весна, літо, осінь і зима. Кожного сезону тривалість дня та ночі різна. Змінюються також погода, температура повітря, висота Сонця над горизонтом.

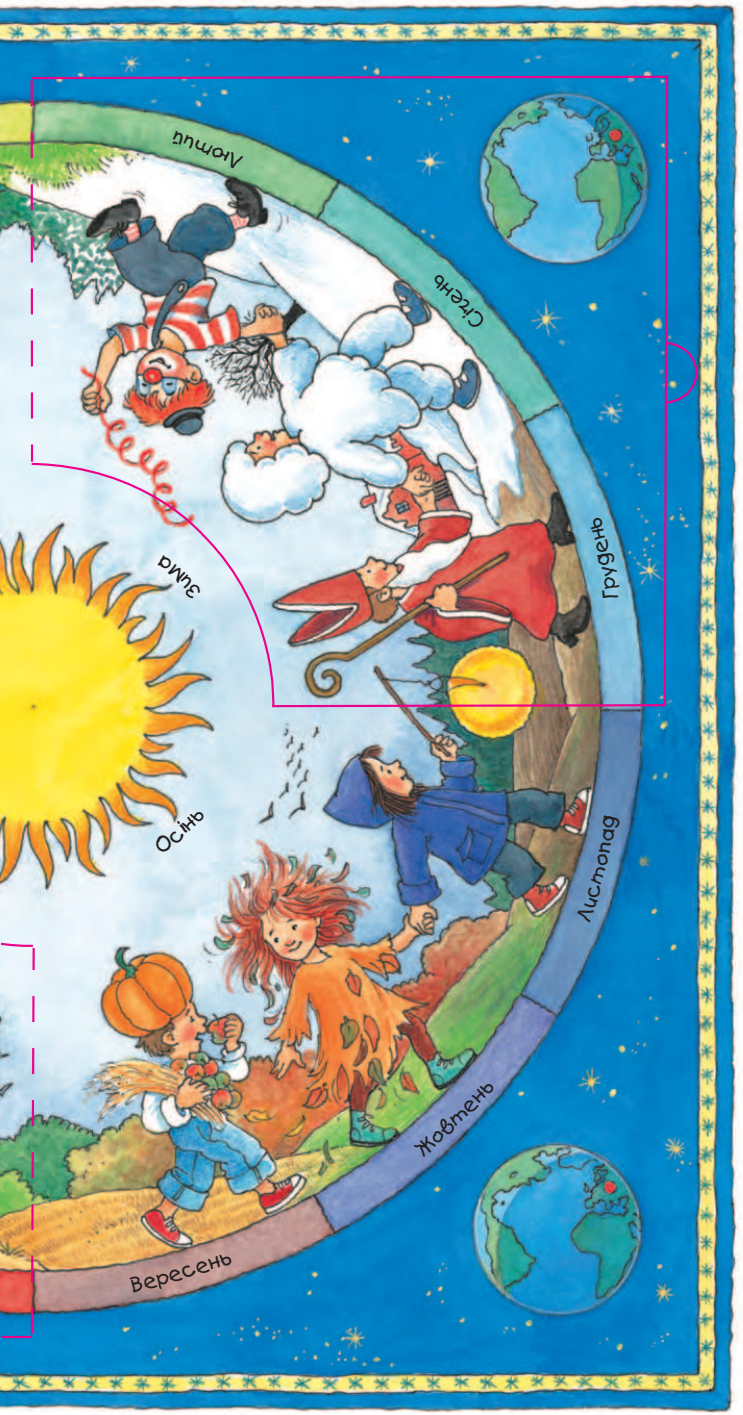
20 березня день та ніч тривають однаково. Надходить весна. Поступово стає світліше й тепліше, дні довшають.

Літо — спекотна пора. Найдовший день та найкоротша ніч у році припадають на 21 червня. Світловий день триває майже 16 годин.

23 вересня тривалість дня та ночі знов однакова. Уже осінь. Ночі стають прохолоднішими, зранку пізніше розвидняється.

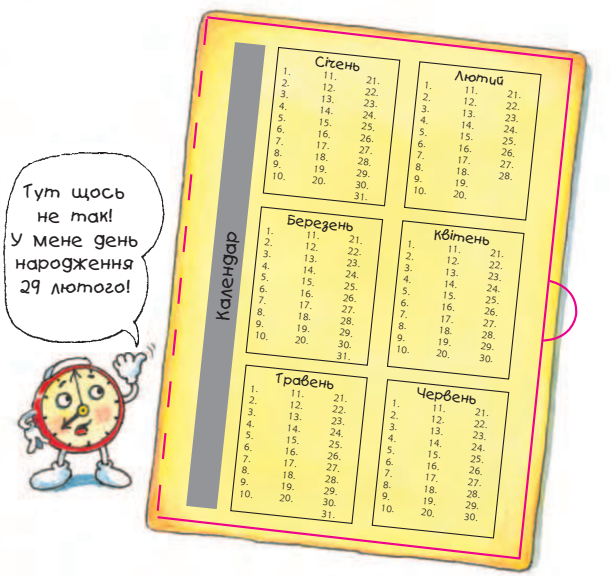
Узимку холодно й темно, Земля спочиває. Найкоротший день та найдовша ніч у році — 21 грудня.

Усе живе відчуває сезонні зміни температури повітря, погоди, тривалості дня і ночі та пристосовується до них. Це можна спостерігати в природі.




Рік — великий проміжок часу, тому ми поділяємо його на місяці, тижні та дні (доби).
Рік має 12 місяців, 52 тижні або 365 днів (діб).

Місяці року неоднакові за тривалістю.
Найбільше днів мають …

| | | | |
|---|---|---|---|
| Січень | 31 | Липень | 31 |
| Лютий | 28 | Серпень | 31 |
| Березень | 31 | Вересень | 30 |
| Квітень | 30 | Жовтень | 31 |
| Травень | 31 | Листопад | 30 |
| Червень | 30 | Грудень | 31 |

Якщо хочеш дізнатися, на який день тижня припадає твій день народження в цьому році, заглянь у календар. Він містить перелік усіх місяців, тижнів та днів року.