

Натисніть тут, щоб
купити книгу на сайті
або

замовляйте по телефону:

(0352) 28-74-89, 51-11-41

(067) 350-18-70

(066) 727-17-62

Н.О. Будна, Г.Я. Жирська, О.М. Кікінежді

Основи здоров'я

Робочий зошит

1 клас

Видання друге, перероблене і доповнене

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71
Б 90

Рецензенти:
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
З.Л. Головка;
вчитель вищої категорії
Н.Я. Походжай

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України
(лист від 05.09.2014 р. №14.1/12-Г-1576).*

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ



— поміркуй;



— напиши, познач, підкресли;



— намалюй, розфарбуй;



— прочитай, розкажи;



— з'єднай стрілочками.

Будна Н.О.

Б 90 Основи здоров'я. Робочий зошит : 1 клас / Н.О. Будна,
Г.Я. Жирська, О.М. Кікінежді. — Вид. 2-ге, переробл. і доповн. —
Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2017. — 64 с.

ISBN 978-966-10-5097-5

Зошит «Основи здоров'я» для 1-го класу містить навчальний матеріал, який відповідає оновленій навчальній програмі МОН України, Державному стандарту початкової загальної освіти та підручнику «Основи здоров'я. 1 клас» (авт. Бех І.Д., Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Страшко С.В.).

Зошит містить різноманітні завдання для індивідуальної, групової, диференційованої роботи з першокласниками. Значна частина вправ і завдань має практичну спрямованість, спирається на життєвий досвід дітей.

Для учнів 1-го класу.

УДК 613(075.2)
ББК 51.20я71

Охороняється законом про авторське право. Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.

УВАГА!

Завантажуйте безкоштовний інтерактивний додаток,
використовуючи детальну інструкцію, за посиланням:

Технічна підтримка: (0352) 52-91-05, 067-352-09-89;
admin@bohdan-digital.com

ISBN 978-966-10-5097-5

© Навчальна книга — Богдан, 2017

ЩО ВИВЧАЄ ПРЕДМЕТ «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я».

ЗНАЙОМСТВО ЗІ ШКОЛОЮ

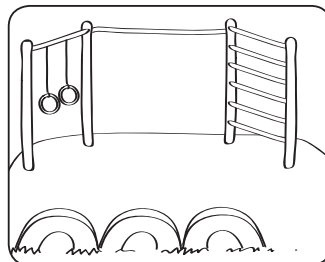
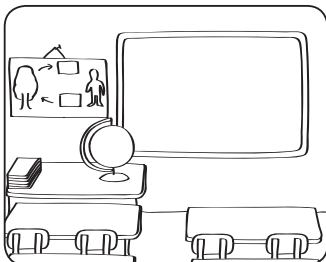
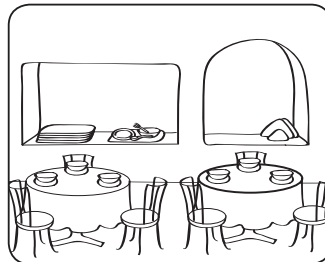


1. Розглянь ма-
люнок. Поміркуй,
про що ти дізна-
ватимешся,
вивчаючи предмет
«Основи здоров'я».
Розфарбуй м'яч
і фрукти.



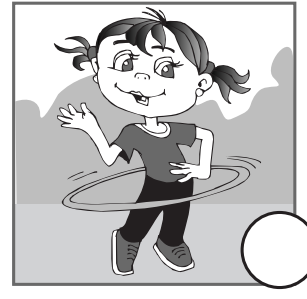
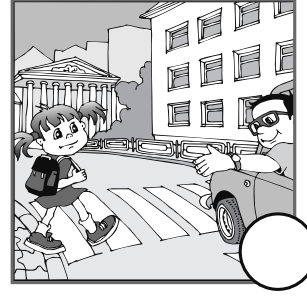
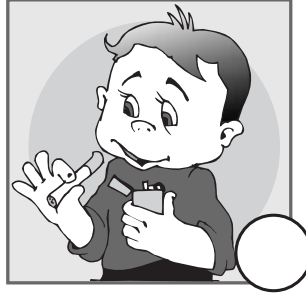
2. *Практична робота.* **Знайомство зі шко-
лою.**

Розглянь зображення шкільних приміщень.
Розкажи, для чого вони призначені. Які ще
приміщення є у твоїй школі?





3. На яких малюнках зображено ситуації, що зміцнюють здоров'я? Зафарбуй кружечки зеленим кольором. Поясни свій вибір.



4. Познач (✓) малюнки із зображенням ознак здоров'я, які є у тебе.



РІСТ І РОЗВИТОК ЛЮДИНИ

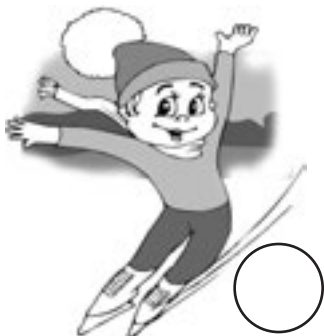


1. Розкажи, як ти ростеш. Познач (✓) малюнки, на яких зображені твої ровесники. Обґрунтуй свій вибір.





2. Що із зображеного ти вмієш робити? Познач (✓) відповідні малюнки. Розкажи, чого хочеш навчитися.



3. Практична робота. **Вимірювання зросту та маси тіла.**

З допомогою дорослих виміряй свій зріст і масу тіла.

Маса тіла (кг)	Зріст (см)



4. Розучи фізкультхвилинку і виконуй кожну вправу щодня по 5 разів.



ЗДОРОВ'Я І ХВОРОБИ



1. Розглянь малюнки. Познач (✓), у яких ситуаціях мікроби можуть потрапити в організм людини. Розкажи про можливі наслідки.



2. Познач (✓) малюнки, на яких зображено основні ознаки захворювання. Поясни свій вибір.

